

保障您子女在网上的安全

数字时代的家长快速指南

社交媒体

教导健康的网上行为：帮助孩子明白他们贴在网上的任何东西都可以永久保存的。鼓励他们要友善，把东西贴上网之前要想清楚，并问自己看到的東西到底是真还是假的。

保持沟通无阻：让孩子知道，如果网上的东西令他们感到不安时，他们可以来找您。营造一个空间，让他们感到可以安全地分享自己的遭遇。

做好正确的设定：

- 很多手机和平板电脑都有工具帮助家长设定屏幕时限、封锁某些内容并控制可以下载什么应用程序。
- 确定孩子的个人档案设定为正确的年龄，这样应用程序可以过滤不适当的内容。
- 关掉地点服务，除非真的有需要，以及您批准才可以。

电子游戏

检视评级：在孩子玩一个游戏前，看一下其年龄评级和内容。确保游戏适合孩子的年龄。

设定时限：帮助孩子在玩电子游戏与上学、睡眠、运动和家庭时间之间取得平衡。鼓励孩子养成不同的嗜好和参加不同的活动。

要知道他们跟谁在玩耍：如果孩子在网玩游戏，要知道他们跟谁在互动。谈一下要有体育精神，如何发现网上欺凌，以及如何阻挡并举报坏行为。

教导有关隐私的事宜

提早教导设定高强度的密码：给孩子示范如何运用英文字母、数字和符号的组合去设定高强度的密码。给他们解释简单的密码并不安全，而且每样东西都用一样的密码是有风险的。

谈一下私下保存密码：教导孩子不要将密码跟任何人甚至朋友分享。帮助他们明白如果有人进入他们的账户，他们可能会失去账户的存取权，或者个人资料可能会被分享或被错误使用。

到以下网站了解详情：schools.nyc.gov/digitalcitizenship