

保障您子女在網上的安全

數碼時代的家長快速指南

社交媒體

教導健康的網上行為：幫助孩子明白他們貼在網上的任何東西都可以永久保存的。鼓勵他們要友善，把東西貼上網之前要想清楚，並問自己看到的東西到底是真還是假的。

保持溝通無阻：讓孩子知道，如果網上的東西令他們感到不安時，他們可以來找您。營造一個空間，讓他們感到可以安全地分享自己的遭遇。

做好正確的設定：

- 很多手機和平板電腦都有工具幫助家長設定屏幕時限、封鎖某些內容並控制可以下載什麼應用程式。
- 確定孩子的個人檔案設定為正確的年齡，這樣應用程式可以過濾不適當的內容。
- 關掉地點服務，除非真的有需要，以及您批准才可以。

電子遊戲

檢視評級：在孩子玩一個遊戲前，看一下其年齡評級和內容。確保遊戲適合孩子的年齡。

設定時限：幫助孩子在玩電子遊戲與上學、睡眠、運動和家庭時間之間取得平衡。鼓勵孩子養成不同的嗜好和參加不同的活動。

要知道他們跟誰在玩耍：如果孩子在網上玩遊戲，要知道他們跟誰在互動。談一下要有體育精神，如何發現網上欺凌，以及如何阻擋並舉報壞行為。

教導有關隱私的事宜

提早教導設定高強度的密碼：給孩子示範如何運用英文字母、數字和符號的組合去設定高強度的密碼。給他們解釋簡單的密碼並不安全，而且每樣東西都用一樣的密碼是有風險的。

談一下私下保存密碼：教導孩子不要將密碼跟任何人甚至朋友分享。幫助他們明白如果有人進入他們的帳戶，他們可能會失去帳戶的存取權，或者個人資料可能會被分享或被錯誤使用。

到以下網站瞭解詳情：schools.nyc.gov/digitalcitizenship