Octobre 2025

Assurer la sécurité de votre enfant en ligne

Un bref guide pour les parents à l'ère du numérique

Réseaux sociaux

Enseigner un comportement sain en ligne : aidez votre enfant à comprendre que ce qu'il ou elle publie en ligne peut y rester pour toujours. Encouragez votre enfant à faire preuve de gentillesse, à réfléchir avant de publier quelque chose et à se demander si ce qui est en ligne est vrai ou non.

Maintenir le dialogue : dites à votre enfant de vous prévenir si quelque chose en ligne le ou la met mal à l'aise. Créez un espace où votre enfant se sent en sécurité pour partager ses expériences.

Configurer les paramètres appropriés :

- De nombreux téléphones et de nombreuses tablettes ont des outils pour aider les parents à limiter le temps d'écran, à bloquer certains contenus et à contrôler les applications qui peuvent être téléchargées.
- Veillez à ce que le profil de votre enfant soit configuré avec l'âge approprié pour que l'application puisse filtrer tout contenu inapproprié.
- Désactivez les services de localisation sauf s'ils sont vraiment nécessaires – et uniquement avec votre permission.

Jeux vidéo

Vérifier les systèmes de classification : avant que votre enfant ne joue à un jeu, vérifiez les classifications par âge et le contenu. Veillez à ce que ce soit approprié pour son âge.

Fixer des limites de temps : aidez votre enfant à trouver un équilibre entre les jeux vidéo, l'école, le sommeil, les activités physiques et le temps passé en famille. Encouragez différents loisirs et activités.

Connaître ses partenaires de jeu : si votre enfant joue à des jeux en ligne, sachez avec qui il ou elle interagit. Discutez de l'esprit sportif, de la façon de repérer le harcèlement en ligne, de bloquer et de signaler un comportement inapproprié.

Enseigner la confidentialité

Enseigner dès le plus jeune âge à créer des mots de passe solides : montrez à votre enfant comment créer des mots de passe forts qui combinent des lettres, des chiffres et des symboles. Expliquez-lui que des mots de passe simples ne sont pas sûrs et que le fait d'utiliser le même mot de passe partout peut être risqué.

Garder les mots de passe privés : enseignez à votre enfant à ne pas partager les mots de passe avec qui que ce soit, même avec des amis. Aidez votre enfant à comprendre que si quelqu'un accède à son compte, il ou elle peut perdre accès et des informations personnelles peuvent être partagées ou utilisées à mauvais escient.

En savoir plus : schools.nyc.gov/digitalcitizenship