

자녀의 안전한 온라인 사용

디지털 시대의 학부모를 위한 핵심 가이드

소셜 미디어

건강한 온라인 행동 가르치기: 온라인에 게시하는 모든 것들이 영원히 남아 있을 수 있다는 것을 자녀가 이해하도록 도와주십시오. 자녀가 친절하게 행동하고, 게시하기 전에 생각해보며, 그들이 보는 것들이 사실인지 거짓인지 확인해보도록 격려해 주십시오.

대화를 계속 열어 두기: 자녀가 온라인 상에서 불편한 일을 겪었을 때 언제든지 부모님에게 이야기할 수 있다는 것을 알려주십시오. 자녀가 자신의 경험을 안전하게 공유할 수 있는 공간을 만들어 주십시오.

적절한 환경을 마련하기:

- 많은 전화기와 태블릿에는 부모님이 스크린 타임을 제한하고, 특정 내용을 차단하며, 어떤 앱을 다운로드 할 수 있는지 관리할 수 있는 도구가 있습니다.
- 자녀의 프로필을 나이에 맞게 설정해 두어 부적절한 콘텐츠를 거를 수 있도록 하십시오.
- 꼭 필요한 경우가 아니라면 위치 서비스는 꺼 두고 부모님의 허락이 있을 때에만 사용할 수 있도록 하십시오.

비디오 게임

이용 등급 확인하기: 자녀가 게임을 하기 전에 이용 등급과 콘텐츠를 확인하십시오. 자녀의 연령에 맞는지 확인하십시오.

시간 제한 두기: 자녀가 학교, 수면, 운동 및 가족 시간과 게임 이용 시간의 균형을 맞출 수 있도록 도와주십시오. 다양한 취미와 활동을 장려하십시오.

함께 하는 사람이 누군인지 파악하기: 자녀가 온라인에서 게임을 하는 경우, 자녀가 누구와 함께 게임을 하고 있는지 알고 계십시오. 좋은 스포츠를 하는 법, 사이버 괴롭힘을 알아차릴 수 있는 방법 및 부적절한 행동을 차단하고 신고하는 방법에 대해 이야기 나누십시오.

개인정보 보호 교육

강력한 비밀번호 사용 습관을 일찍부터 가르치기: 자녀에게 문자, 숫자, 기호를 혼합하여 강력한 비밀번호를 만드는 방법을 보여 주십시오. 간단한 비밀번호는 안전하지 않으며 모든 것에 동일한 비밀번호를 사용하는 것은 위험할 수 있다고 설명해 주십시오.

패스워드를 다른 사람과 공유하지 않는 것에 대해 이야기하기: 친구를 포함한 누구에게도 패스워드를 공유하지 않도록 자녀에게 알려 주십시오. 누군가 계정에 접속할 경우 계정을 잃거나 또는 개인 정보가 공유되고 잘못 사용될 수 있다는 점을 자녀가 이해할 수 있도록 도와 주십시오.

상세 정보: schools.nyc.gov/digitalcitizenship