

Безопасность ребенка в Интернете

Краткое руководство по кибербезопасности для родителей

Социальные сети

Обучайте ребенка правильному поведению в Интернете. Объясните, что любая информация, которой он делится в Интернете, остается там навсегда. Учите его доброжелательности, ответственности и критическому отношению к любой информации.

Поддерживайте диалог. Пусть ребенок знает, что может обратиться к вам, если что-то в Интернете вызовет у него чувство дискомфорта. Создайте в доме доверительную среду, чтобы ребенок мог делиться с вами переживаниями.

Следите за настройками аккаунтов.

- Многие электронные устройства и телефоны имеют настройки, позволяющие ограничить экранное время, блокировать нежелательный контент и контролировать скачиваемые приложения.
- Удостоверьтесь, что возраст ребенка в профиле указан правильно, чтобы приложения сами фильтровали доступ к информации.
- Отключайте услуги определения местоположения, если в них нет реальной необходимости; позволяйте пользоваться ими только с вашего разрешения.

Видеоигры

Проверяйте присвоенный играм возрастной рейтинг. Проверяйте возрастной рейтинг игр, прежде чем допускать к ним ребенка. Убедитесь, что игра соответствует его возрасту.

Установите лимит времени. Помогите ребенку сбалансировать время на игры, уроки, физические упражнения и семейное общение. Поддерживайте разнообразные увлечения и хобби.

Интересуйтесь, с кем ребенок проводит время. Если ребенок играет онлайн, знайте, с кем он общается. Обсудите, что значит быть хорошим игроком, как распознать кибертравлю, как заблокировать пользователя и сообщить о неприемлемом поведении.

Настройки конфиденциальности

Учите ребенка создавать надежные пароли. Расскажите, что пароль, состоящий из букв, цифр и символов, надежнее других. Объясните, что простые пароли небезопасны, и использовать один и тот же пароль на разных платформах может быть рискованным.

Обсудите, почему важно не делиться своими паролями. Ребенок должен знать, что своими паролями не нужно делиться даже с друзьями. Объясните, что если кто-то посторонний узнает пароль, ребенок может лишиться доступа к аккаунту или может произойти утечка личной информации.

Подробнее: schools.nyc.gov/digitalcitizenship