

Безпека вашої дитини в Інтернеті

Короткий посібник для батьків в цифрову епоху

Соціальні мережі

Навчайте здоровій поведінці в Інтернеті: Допоможіть своїй дитині зрозуміти, що все, що вона публікує в Інтернеті, може залишатися назавжди. Заохочуйте її бути обачливою, думати, перш ніж публікувати, і сумніватися, чи те, що вона бачить, є правдою чи неправдою.

Підтримуйте відкриту розмову: Повідомте дитину, що вона може звернутися до вас, якщо щось в Інтернеті викликає у неї дискомфорт. Створіть простір, де вона почуватиметься безпечно та зможе поділитися своїм досвідом.

Встановіть правильні налаштування:

- Багато телефонів і планшетів мають інструменти, які допомагають батькам встановлювати обмеження на час, проведений перед екраном, блокувати певний контент і контролювати, які програми можна завантажувати.
- Переконайтеся, що в профілі дитини налаштовано правильний вік, щоб програма могла фільтрувати неприйнятний контент.
- Вимкніть служби визначення місцезнаходження, якщо в цьому немає дійсної потреби, і тільки з вашого дозволу.

Відео ігри

Перевірте рейтинги: Перш ніж дитина почне грати в гру, перегляньте вікові рейтинги та контент. Переконайтеся, що гра відповідає її віку.

Встановіть часові обмеження: Допоможіть своїй дитині поєднувати ігри зі школою, сном, фізичними вправами та сімейним часом. Заохочуйте різні хобі та заняття.

Знайте тих, з ким вона грає: Якщо ваша дитина грає в онлайн-ігри, знайте, з ким вона взаємодіє. Поговоріть про те, що таке бути гарним гравцем, як розпізнати кібербулінг, а також як блокувати та повідомляти про підозрілу поведінку.

Навчання конфіденційності

Навчіть дитину використовувати надійні паролі з самого початку: Покажіть дитині, як створювати надійні паролі, використовуючи комбінацію літер, цифр та символів. Поясніть, що прості паролі небезпечні, і що використання одного й того ж пароля для всього може бути ризикованим.

Поговоріть про збереження конфіденційності паролів: Навчіть дитину не ділитися паролями ні з ким, навіть з друзями. Допоможіть дітям зрозуміти, що якщо хтось отримає доступ до їхнього облікового запису, вони можуть втратити доступ, або особиста інформація може бути передана чи використана неналежним чином.

Дізнайтеся більше на сайті: schools.nyc.gov/digitalcitizenship