

Farzandingiz xavfsizligini Internetda saqlang

Raqamli asrda ota-onalar uchun tez qo'llanma

Ijtimoiy axborot vositalari

Sog'lom onlayn xulq-atvorga o'rgatish: Farzandingizga Internetda joylashtirgan har qanday narsa abadiy qolishi mumkinligini tushunishga yordam bering. Ularni mehribon bo'lishga, e'lon qilishdan oldin o'ylab ko'rishga va ko'rgan narsasi to'g'ri yoki noto'g'riligini so'rashga undang.

Suhbatni ochiq qoldirish: Farzandingizga Internetda biror narsa noqulaylik tug'dirsa, sizga kelishi mumkinligi haqida xabar bering. Ular o'z tajribalarini baham ko'rishlari uchun o'zlarini xavfsiz his qilishlari uchun joy yarating.

To'g'ri sozlamalarga ega bo'ling:

- Ko'pgina telefonlar va planshetlarda ota-onalarga ekran vaqtini cheklash, ma'lum kontentni bloklash va qanday ilovalarni yuklab olish mumkinligini nazorat qilish uchun vositalar mavjud.
- Ilova nomaqbul kontentni filtrlashi uchun farzandingiz profili to'g'ri yoshga moslashtirilganligiga ishonch hosil qiling.
- Haqiqatan ham kerak bo'lmasa, joylashuvni aniqlash xizmatlarini o'chirib qo'ying - va faqat sizning ruxsatingiz bilan.

Video o'yinlar

reytinglarni tekshiring: Farzandingiz o'yin o'ynashdan oldin, yosh reytinglari va tarkibiga qarang. Uning yoshiga mos kelishiga ishonch hosil qiling.

Vaqt chegaralarini o'rnatish: Farzandingizga maktab, uyqu, mashq va oilaviy vaqt bilan o'yin o'ynashni muvozanatlashiga yordam bering. Turli xil sevimli mashg'ulotlar va mashg'ulotlarni rag'batlantiring.

Ular kim bilan o'ynayotganini biling: Farzandingiz onlayn o'yin o'ynasa, u kim bilan muloqotda bo'layotganini bilib oling. Yaxshi sport bo'lish, kiberbullingni qanday aniqlash va yomon xulq-atvorni qanday bloklash va hisobot berish haqida gapiring.

Maxfiylikni o'rgatish

Kuchli parol amaliyotini erta o'rgating: Farzandingizga harflar, raqamlar va belgilar aralashmasidan foydalanib, qanday qilib kuchli parollar yaratishni ko'rsating. Oddiy parollar xavfsiz emasligini va hamma narsa uchun bir xil parolni ishlatish xavfli bo'lishi mumkinligini tushuntiring.

Parollarni maxfiy tutish haqida gapiring: Farzandingizga parollarni hech kimga, hatto do'stlariga ham bermaslikka o'rgating. Kimdir uning akkauntiga kirsas, unga kirish huquqini yo'qotishi yoki shaxsiy ma'lumotlari baham ko'rilishi yoki noto'g'ri ishlatilishi mumkinligini tushunishga yordam bering.

Batafsil ma'lumot uchun schools.nyc.gov/digitalcitizenship