

## 六年级艾滋病病毒（HIV）教育

| 课程# | 课程名称         | 概念和能力重点                                                                                                       |
|-----|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1   | 照顾我们不断变化的身体  | <ul style="list-style-type: none"><li>了解 HIV 教育为什么重要。</li><li>了解 HIV 是如何传播的。</li><li>在可信任的网站寻找健康资讯。</li></ul> |
| 2   | HIV：最大限度减少风险 | <ul style="list-style-type: none"><li>学习降低 HIV 传播风险的方法。</li><li>确定情况是否有风险。</li><li>创建关于预防 HIV 的讯息。</li></ul>  |
| 3   | 坚定自信的沟通      | <ul style="list-style-type: none"><li>学习与他人清楚沟通的方法。</li><li>练习如何清楚与他人讲话。</li></ul>                            |
| 4   | 尊重界限及要求同意    | <ul style="list-style-type: none"><li>解释同意。</li><li>展示如何尊重界限。</li></ul>                                       |
| 5   | 挑战性别刻板印象     | <ul style="list-style-type: none"><li>解释刻板印象。</li><li>了解刻板印象如何影响人们。</li></ul>                                 |

## 七年级艾滋病病毒（HIV）教育

| 课程# | 课程名称                            | 概念和能力重点                                                                                                                  |
|-----|---------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1   | 理解吸引力                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>了解做独特的自己的好处。</li> <li>了解朋友和家人如何影响关于吸引力的看法。</li> </ul>                             |
| 2   | 尊重个人界限                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>了解什么是界限。</li> <li>练习如何清楚地表达界限。</li> </ul>                                         |
| 3   | 性骚扰造成伤害                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>了解学生的权利和责任。</li> <li>使用决策步骤来应对性骚扰。</li> </ul>                                     |
| 4   | HIV: 预防的力量<br><i>*选择不参加预防课程</i> | <ul style="list-style-type: none"> <li>了解禁欲、安全套、药物和检测如何预防 HIV 的传播。</li> <li>了解如何查看某个资源来确定它所包含的有关 HIV 的信息是否准确。</li> </ul> |
| 5   | 在行动中倡导权益：我们的历史如何塑造我们的未来         | <ul style="list-style-type: none"> <li>了解权益倡导如何改进 HIV 预防和教育。</li> <li>练习如何倡导改变，以改善纽约儿童的健康。</li> </ul>                    |
| 6   | HIV: 病毒不能定义一个人                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>了解污名化对患有 HIV 的人的影响。</li> <li>了解形成观念的各种影响。</li> </ul>                              |

## 八年级艾滋病病毒（HIV）教育

| 课程# | 课程名称                                     | 概念和能力重点                                                                                                                 |
|-----|------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1   | 健康关系的基石。                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>了解如何改善关系。</li> <li>设定改善关系的目标。</li> </ul>                                         |
| 2   | 修复关系中的伤害                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>了解某个关系如何可以是不健康的。</li> <li>需求和愿望的沟通</li> <li>修复关系中的伤害。</li> </ul>                 |
| 3   | 了解性骚扰、性虐待和约会暴力。                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>了解性攻击、性虐待和约会暴力的迹象。</li> <li>帮助遭遇暴力的朋友。</li> </ul>                                |
| 4   | 作出选择来预防怀孕、HIV 和其他性病<br><i>*选择不参加预防课程</i> | <ul style="list-style-type: none"> <li>了解安全套如何可以预防 HIV 传播和防止怀孕。</li> <li>了解禁欲的价值。</li> <li>当安全套的使用存在障碍时作出决策。</li> </ul> |
| 5   | 取得信赖的关怀和检测<br><i>*选择不参加预防课程</i>          | <ul style="list-style-type: none"> <li>了解哪些是让青少年感到自在安心的性健康服务。</li> <li>找到当地资源。</li> </ul>                               |
| 6   | 初中的“尊重所有人”计划                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>了解促进安全和尊重他人的环境的学校政策和计划。</li> <li>促进安全和对所有学生的尊重。</li> </ul>                       |