

EDUCACIÓN SOBRE EL VIH PARA ESTUDIANTES DE 6.º GRADO

Lección #	Título de la lección	Concepto y destreza de enfoque
1	Cuidamos de nuestros cuerpos	▪ Aprendemos acerca de la importancia de la educación sobre el VIH. ▪ Aprendemos sobre cómo se transmite el VIH. ▪ Encontramos información sobre salud en sitios web fiables.
2	VIH: Cómo minimizar los riesgos	▪ Aprendemos sobre modos de reducir el riesgo de transmisión del VIH. ▪ Decidimos si una situación implica riesgos. ▪ Creamos un mensaje sobre prevención del VIH.
3	Comunicación asertiva	▪ Aprendemos cómo comunicarnos claramente con los demás. ▪ Practicamos cómo hablar con otros con claridad.
4	Respetamos los límites personales y pedimos consentimiento	▪ Definición de consentimiento. ▪ Demostración de cómo respetar límites personales.
5	Desafiamos los estereotipos de género	▪ Definición de estereotipos. ▪ Aprendemos la influencia de los estereotipos sobre la gente.

EDUCACIÓN SOBRE EL VIH PARA ESTUDIANTES DE 7.º GRADO

Lección #	Título de la lección	Concepto y destreza de enfoque
1	Cómo funciona la atracción	▪ Cuáles son los beneficios de ser único. ▪ Aprendemos cómo la familia y amigos pueden influir sobre nuestras creencias sobre la atracción.
2	Respetar los límites personales	▪ Aprendemos qué son los límites personales. ▪ Practicamos cómo comunicar nuestros límites personales con claridad.
3	El acoso sexual es dañino	▪ Aprendemos cuáles son los derechos y responsabilidades de los estudiantes. ▪ Usamos un proceso de toma de decisiones para responder al acoso sexual.
4	VIH: El poder de la prevención *Se puede optar por no asistir a la lección sobre prevención	▪ Aprendemos cómo la abstinencia, los condones, medicamentos y pruebas diagnósticas ayudan a prevenir la transmisión del VIH. ▪ Aprendemos cómo analizar una fuente para determinar la veracidad de su información sobre el VIH.
5	Defensoría en acción: Cómo nuestro pasado puede moldear nuestro futuro	▪ Aprendemos cómo la defensoría mejoró la prevención y educación sobre el VIH. ▪ Practicamos cómo promover cambios para mejorar la salud de los estudiantes en Nueva York.
6	VIH: Un virus no define a una persona	▪ Aprendemos cómo el estigma afecta a aquellos que viven con VIH. ▪ Comprendemos las influencias que forman nuestras maneras de pensar.

EDUCACIÓN SOBRE EL VIH PARA ESTUDIANTES DE 8.º GRADO

Lección #	Título de la lección	Concepto y destreza de enfoque
1	Los pilares de las relaciones sanas	▪ Aprendemos cómo forjar mejores relaciones. ▪ Trabajamos para que mejorar nuestras relaciones sea un objetivo.
2	Reparar el daño en las relaciones	▪ Aprendemos de qué maneras una relación puede ser dañina. ▪ Comunicamos qué queremos y necesitamos. ▪ Cómo reparar el daño en una relación.
3	Entender la agresión sexual, el abuso sexual y la violencia en relaciones de pareja	▪ Aprendemos a identificar indicios de la agresión sexual, el abuso sexual y la violencia en relaciones de pareja. ▪ Cómo ayudar a un amigo que está en una situación de violencia.
4	Tomar decisiones sobre la prevención del embarazo, VIH y otras enfermedades de transmisión sexual *Se puede optar por no asistir a la lección sobre prevención	▪ Aprendemos cómo los condones pueden prevenir la transmisión del VIH y el embarazo. ▪ Aprendemos el valor de la abstinencia. ▪ Qué decisiones tomar en caso de que no se puedan usar condones.
5	Acceso a pruebas y cuidado de confianza *Se puede optar por no asistir a la lección sobre prevención	▪ Aprendemos qué son los servicios de salud sexual orientados a los jóvenes. ▪ Cómo encontrar recursos locales.
6	Respeto para Todos en la escuela intermedia	▪ Aprendemos sobre políticas y programas que fomentan un entorno escolar seguro y respetuoso. ▪ Promovemos la seguridad y el respeto para todos los estudiantes.