

HIV تعلیم برائے گریڈ چھ

سبق #	سبق کا عنوان	موضوع اور صلاحیتوں کا ارتکاز
1	ہمارے تبدیل ہوتے ہوئے جسم کا خیال رکھنا	- یہ جاننا کہ HIV کی تعلیم کیوں ضروری ہے - یہ جاننا کہ HIV کس طرح منتقل ہوتا ہے۔ - ایک قابل بھروسہ ویب سائٹ پر طبی معلومات تلاش کرنا۔
2	HIV: خطرات کو کم کرنا	- HIV کی منتقلی کے خطرے کو کم کرنے کے طریقے تلاش کرنا۔ - یہ فیصلہ کرنا کیا صورت حال پرخطر ہے۔ - HIV انسداد کے بارے میں ایک پیغام تخلیق کرنا۔
3	پُراعتماذ ابلاغ	- دوسروں کے ساتھ واضح انداز میں ابلاغ کرنا۔ - مشق کرنا کہ دوسروں کے ساتھ واضح انداز میں گفتگو کیسے کی جائے۔
4	حدود کا احترام کرنا اور اجازت کے لیے گزارش کرنا۔	- اجازت کی وضاحت کرنا۔ - حدود کا احترام کس طرح کیا جائے کا مظاہرہ کرنا۔
5	صنفِ جنس کے مسابقت طلب اسٹیریوٹائپس	- اسٹیریوٹائپس کی وضاحت کرنا۔ - یہ جاننا کہ اسٹیریوٹائپس کس طرح لوگوں پر اثر انداز ہوتے ہیں۔

HIV تعلیم برائے گریڈ سات

سبق #	سبق کا عنوان	موضوع اور صلاحیتوں کا ارتکاز
1	کشش کو سمجھنا	- یگانہ ہونے کے فوائد کو سمجھنا۔ - یہ جاننا کہ دوست اور اہل خانہ کشش کے متعلق عقائد پر کس طرح اثر انداز ہوتے ہیں۔
2	ذاتی حدود کا احترام کرنا	- یہ جاننا کہ حدود کیا ہیں۔ - مشق کرنا کہ حدود کے بارے میں واضح انداز میں گفتگو کس طرح کی جائے۔
3	جنسی ایذا رسانی سے تکلیف پہنچتی ہے	- طلبا کے حقوق اور ذمہ داریوں کو جاننا۔ - جنسی ایذا رسانی پر رد عمل کے لیے فیصلہ کن اقدامات کو استعمال کرنا۔
4	HIV: انسداد کی طاقت *انسداد کے سبق سے اوپٹ آؤٹ ہونا	- یہ جاننا کہ مباشرت سے گریز کرنے، کونڈومز، ادویات اور ٹیسٹنگ سے HIV کی منتقلی کو روکا جا سکتا ہے۔ - یہ تعین کرنے کے لیے کہ اس میں HIV کے بارے میں معلومات بالکل درست ہیں یہ جانیں کہ ایک وسیلے کا جائزہ کس طرح لیا جائے۔
5	سرگرم عمل حمایت: ہماری تاریخ (ہسٹری) کس طرح ہمارے مستقبل کی راہ ہموار کر سکتی ہے	- یہ جانیں کہ استدلال نے کس طرح HIV کے انسداد اور تعلیم کو بہتر بنایا ہے۔ - مشق کرنا کہ نیو یارک کے بچوں کی صحت کو بہتر بنانے کے لیے تبدیلیوں کی حمایت کس طرح کی جائے۔
6	HIV: ایک وائرس کسی شخص کی عکاسی نہیں کرتا ہے	- HIV کے حامل افراد کے لیے عیب (اسٹگما) کے اثرات کو جانیں۔ - ان اثرات کو جاننا جو عقائد کو تشکیل کرتے ہیں۔

HIV تعلیم برائے گریڈ آٹھ

سبق #	سبق کا عنوان	موضوع اور صلاحیتوں کا ارتکاز
1	بہتر تعلقات بنانے کے مراحل (بلڈنگ بلاکس)	- یہ جانیں کہ تعلقات کو کس طرح بہتر بنایا جائے۔ - تعلقات کو بہتر بنانے کا مقصد قائم کرنا۔
2	تعلقات میں خرابی کو ٹھیک کرنا	- یہ جاننا کہ کس طرح تعلقات نقصان دہ ہو سکتے ہیں۔ - ضروریات اور خواہشات کا ابلاغ۔ - تعلقات میں خرابی کو ٹھیک کرنا۔
3	جنسی زیادتی، جنسی بدسلوکی اور ڈیٹینگ تشدد کو سمجھنا	- جنسی زیادتی، جنسی بدسلوکی اور ڈیٹینگ تشدد کی علامات کو جاننا۔ - تشدد سے گزرنے والے ایک دوست کی مدد کرنا۔
4	زچگی، HIV، اور دیگر STIs سے بچاؤ کے لیے انتخابات کرنا *انسداد کے سبق سے اوپٹ آؤٹ ہونا	- یہ جانیں کہ کونڈومز کس طرح HIV کی منتقلی اور زچگی سے بچاتے ہیں۔ - مباشرت سے گریز کرنے کی قدر کو جاننا۔ - اس وقت فیصلے کرنا جب کونڈوم کو استعمال کرنے میں رکاوٹیں ہوں۔
5	قابل بھروسہ دیکھ بھال اور ٹیسٹنگ تک رسائی *انسداد کے سبق سے اوپٹ آؤٹ ہونا	- نوجوانوں کے لیے قابل بھروسہ جنسی صحت سے متعلقہ خدمات کے بارے میں جاننا - مقامی وسائل کو تلاش کرنا۔
6	مڈل اسکول میں سب کے لیے احترام	- اسکول کی ان پالیسیوں اور پروگراموں کے بارے میں جاننا جو ایک محفوظ اور پُراحترام ماحول کو بڑھاوا دیتے ہیں۔ - تمام طلباء کے لیے تحفظ اور احترام کو فروغ دینا۔