

EDUKIMI PËR PARANDALIMIN E HIV – KLASA E NËNTË

Mësimi #	Titulli i Mësimit	Kuptimi dhe Aftësitë Kryesore
1	Çfarë është HIV?	- Të mësojmë për veçoritë e HIV-it dhe SIDA-s. - Të mësojmë si mund të transmetohet HIV-i, si përmes marrëdhënieve seksuale ashtu edhe në mënyra të tjera.
2	Të Drejtat tona për Testim, Parandalim dhe Kujdes për HIV-in <i>*Mësim Parandalues me Mundësi Heqjeje (Opt-Out)</i>	- Të mësojmë për ndikimet e HIV-it në komunitete të ndryshme. - Të mësojmë rreth PrEP. - Të mësojmë për të drejtat e adoleshentëve që lidhen me HIV-in.
3	Marrja e Vendimeve për HIV-in	- Të mësojmë rëndësinë e marrjes së vendimeve të menduara. - Të demonstrojmë përdorimin e një modeli me katër hapa për marrjen e vendimeve.
4	Miratimi: Po do të thotë Po, Jo do të thotë Jo	- Të mësojmë si të komunikojmë me një partner. - Të demonstrojmë si të flasim qartë për pëlqimin në marrëdhëniet seksuale.
5	Vetëbesimi në Përdorimin e Prezervativëve <i>*Mësim Parandalues me Mundësi Heqjeje (Opt-Out)</i>	- Të mësojmë rreth prezervativëve. - Të demonstrojmë si të përdoren saktë prezervativët. - Të mësojmë se ku të rinjtë mund të marrin prezervativë falas ose me kosto shumë të ulët.
6	Po të Ishit Ju në Krye?	- Të kuptojmë si u trajtua epidemia e HIV-it nga qeveria dhe sistemet shëndetësore. - Të mësojmë për politikat e HIV-it në NYC. - Të identifikojmë politika të tjera që mund të mbështesin qasjen në informacion, parandalim, testim dhe trajtim për HIV-in.

EDUKIMI PËR PARANDALIMIN E HIV – KLASA E DHJETË

Mësimi #	Titulli i Mësimit	Kuptimi dhe Aftësitë Kryesore
1	Miratimi i Qartë	- Të mësojmë çfarë është miratimi i qartë dhe i shprehur. - Të kuptojmë kur një person ka dhënë dhe nuk ka dhënë pëlqimin për të bërë diçka. - Të komunikojmë me partnerin për pëlqimin, kufijtë seksualë dhe mënyrat e sigurta të marrëdhënieve seksuale.
2	Transmetimi i HIV-it: Çfarë Bëjmë kundrejt Kush Jemi <i>*Mësim Parandalues me Mundësi Heqjeje (Opt-Out)</i>	- Të kuptojmë dallimin midis sjelljes dhe identitetit në lidhje me rrezikun nga HIV-i. - Të mësojmë çfarë e vendos një person në rrezik për HIV dhe si të zvogëlohet ky rrezik.
3	Lidhja midis Shtypjeve: Kriminalizimi i HIV-it	- Të rishikojmë mënyrat se si mund të transmetohet HIV-i. - Të mësojmë si ligjet dhe ndalimet që lidhen me HIV-in kanë ndikuar në përhapjen e epidemisë. - Të analizojmë ndikimin e ligjeve që lidhen me HIV-in.
4	Testimi për HIV: Çfarë Duhet të Dini	- Të mësojmë si HIV-i ndikon në qelizën CD4. - Të kuptojmë çfarë është periudha e dritares (window period). - Të mësojmë për mundësitë e testimit dhe trajtimit të HIV-it në NYC. - Të mësojmë për të drejtat e të miturve në lidhje me testimin dhe trajtimin e HIV-it në NYC.
5	Testimi dhe Parandalimi i HIV-it në NYC <i>*Mësim Parandalues me Mundësi Heqjeje (Opt-Out)</i>	Të identifikojmë vendet në Nju Jork ku adoleshentët mund të marrin shërbime për parandalimin, testimin dhe trajtimin e HIV-it.
6	Gjetja dhe Qasja në Kujdesin Shëndetësor Seksual	- Të mësojmë për shërbimet më të zakonshme të kujdesit shëndetësor seksual. - Të mësojmë si të caktojmë një takim për kujdes shëndetësor seksual. - Të identifikojmë ofrues të kujdesit shëndetësor seksual.

EDUKIMI PËR PARANDALIMIN E HIV – KLASA E NJËMBËDHJETË

Mësimi #	Titulli i Mësimit	Kuptimi dhe Aftësitë Kryesore
1	Të Flasim për Miratimin e Qartë	- Të mësojmë rreth miratimit. - Të demonstrojmë si të kërkojmë miratimin.
2	Ka Shumë Mënyra për të Zvogëluar Rrezikun <i>*Mësim Parandalues me Mundësi Heqjeje (Opt-Out)</i>	- Të kuptojmë llojet e marrëdhënieve seksuale që kanë rrezik zero, të ulët ose të lartë për HIV. - Të analizojmë çfarë ndikon në vendimin e një personi për të kryer marrëdhënie seksuale.
3	Kujdesi Juaj Personal për Shëndetin Seksual	- Të mësojmë për mënyrat se si trupat e njerëzve janë të ngjashëm dhe të ndryshëm. - Të mësojmë për një plan menaxhimi të kujdesit shëndetësor seksual.
4	HIV dhe Testimi për STI 101: Testimi dhe Njohja e të Drejtave	- Të mësojmë rreth testimit për HIV ose për infeksione seksuale të transmetueshme (STI). - Të mësojmë për të drejtat e të miturve në lidhje me testimin për HIV/STI. - Të identifikojmë burime që ndihmojnë të miturit për testimin e HIV-it.
5	Karakteristikat e Klinikave: Gjetja e një Ofruesi Miqësor për të Rinjtë	- Të mësojmë për klinikat që ofrojnë shërbime miqësore për të rinjtë. - Të vlerësojmë prioritetet personale për gjetjen e një ofruesi të kujdesit shëndetësor.
6	Kujdesi Emergjent për Shëndetin Seksual: Çfarë të Bëni Nëse... <i>Mësim Parandalues me Mundësi Heqjeje (Opt-Out)</i>	- Të mësojmë për emergjencat më të zakonshme të shëndetit seksual. - Të identifikojmë burime të besueshme që mund të përdoren në raste emergjente të shëndetit seksual.

EDUKIMI PËR PARANDALIMIN E HIV – KLASA E DYMBËDHJETË

Mësimi #	Titulli i Mësimi	Kuptimi dhe Aftësitë Kryesore
1	Kampionët e Avokimit për HIV në NYC	- Të mësojmë çfarë do të thotë të jesh një avokat (mbrojtës i një kauze). - Të identifikojmë avokatë dhe ngjarje të rëndësishme nga epidemia e HIV-it në NYC. - Të identifikojmë mënyra për t'u bërë avokat për çështjet e shëndetit publik.
2	Praktikat e Kujdesit Shëndetësor për një Jetë të Shëndetshme <i>*Mësim Parandalues me Mundësi Heqjeje (Opt-Out)</i>	- Të mësojmë si stereotipet dhe diskriminimi mund të krijojnë pengesa për kujdesin shëndetësor seksual. - Të mësojmë për praktikat e kujdesit shëndetësor për HIV. - Të identifikojmë mënyra për të pasur qasje në kujdes shëndetësor seksual cilësor, pavarësisht identitetit.
3	Të Drejtat Tuaja për Shëndetin Seksual si i Mitur në NYC <i>*Mësim Parandalues me Mundësi Heqjeje (Opt-Out)</i>	- Të mësojmë pse është e rëndësishme që të rinjtë të kenë qasje në shërbime të kujdesit shëndetësor seksual. - Të identifikojmë shërbime të kujdesit shëndetësor seksual për të rinjtë në NYC. - Të mësojmë për të drejtat e LGBTQ në lidhje me kujdesin shëndetësor.
4	Aftësi në Përdorimin e Prezervativëve <i>*Mësim Parandalues me Mundësi Heqjeje (Opt-Out)</i>	- Të identifikojmë se ku të rinjtë mund të marrin prezervativë në NYC. - Të demonstrojmë si të përdoren prezervativët e jashtëm dhe të brendshëm - Të mësojmë për gabimet më të zakonshme gjatë përdorimit ose ruajtjes së prezervativëve.
5	Komunikimi me Partnerët <i>*Mësim Parandalues me Mundësi Heqjeje (Opt-Out)</i>	- Të praktikojmë aftësitë për dëgjim aktiv. - Të identifikojmë aftësi për menaxhimin e konflikteve. - Të mësojmë pse aftësitë e menaxhimit të konflikteve janë të rëndësishme në marrëdhënie.
6	Respekt = Kujdes <i>*Mësim Parandalues me Mundësi Heqjeje (Opt-Out)</i>	- Të mësojmë mënyrat se si një person mund të tregojë respekt për partnerin dhe për shëndetin e tij seksual. - Të krijojmë mënyra për të nisur biseda mbi kujdesin shëndetësor seksual me partnerin.