

التثقيف المتعلق بالوقاية من فيروس نقص المناعة البشرية (HIV) للصف التاسع

رقم الدرس	عنوان الدرس	المفهوم والمهارة اللذان يتم التركيز عليهما
1	ما هو مرض نقص المناعة البشرية (HIV)؟	- التعرّف على خصائص مرض نقص المناعة البشرية (HIV) ومرض الإيدز (AIDS). - التعرّف على كيفية انتقال فيروس نقص المناعة البشرية (HIV)، سواء عبر الاتصال الجنسي أو عبر طرق أخرى غير الجنس؟
2	حقوقنا في اختبار فيروس نقص المناعة البشرية والوقاية منه والرعاية *درس الوقاية لمن اختار "الإعفاء" من التعليم الجنسي	- التعرّف على آثار مرض نقص المناعة البشرية (HIV) على المجتمعات المختلفة. - التعرّف على دواء (PrEP). - التعرّف على حقوق المراهقين المتعلقة بمرض نقص المناعة البشرية (HIV).
3	اتخاذ القرارات الخاصة بمرض نقص المناعة البشرية (HIV)	- التعرّف على أهمية اتخاذ القرار. - عرض كيفية استخدام نموذج القرار المؤلف من أربع خطوات.
4	الموافقة: نعم تعني نعم، لا تعني لا	- تعلم التواصل مع شريك(ة). - عرض كيفية التحدّث بوضوح عن الموافقة على الممارسة الجنسية.
5	الثقة في الواقي الذكري *درس الوقاية لمن اختار "الإعفاء" من التعليم الجنسي	- التعرّف على الواقيات الذكرية. - عرض كيفية الاستخدام الصحيح للواقيات الذكرية. - التعرّف على الأماكن التي يمكن للشباب الحصول منها على الواقيات الذكرية بالمجان أو بأثمان زهيدة جداً.
6	ماذا لو كنت أنت صاحب(ة) القرار؟	- فهم كيف تمّ التعامل مع جائحة مرض نقص المناعة البشرية (HIV) من قبل الحكومة وأنظمة الرعاية الصحية. - التعرّف على السياسات الخاصة بمرض نقص المناعة البشرية (HIV) في مدينة نيويورك. - تحديد السياسات الأخرى التي يمكن أن تدعم للوصول إلى المعلومات والوقاية والاختبارات والعلاجات الخاصة بمرض نقص المناعة البشرية (HIV).

التثقيف المتعلق بالوقاية من مرض نقص المناعة البشرية (HIV) للصف العاشر

رقم الدرس	عنوان الدرس	المفهوم والمهارة اللذان يتم التركيز عليهما
1	الموافقة الصريحة	- التعرّف على الموافقة الصريحة. - فهم عندما يكون الشخص موافقاً أو غير موافق على القيام بأمرٍ ما. - التواصل مع شريك(ة) حول الموافقة والحدود الجنسية والجنس الآمن.
2	انتقال مرض نقص المناعة البشرية (HIV): ما نفعه مقابل من نحن *درس الوقاية لمن اختار "الإعفاء" من التعليم الجنسي	- فهم الفرق بين السلوك والهوية عندما يتعلّق الأمر بخطر العدوى بمرض نقص المناعة البشرية (HIV). - تعلّم ما يعرّض شخص ما لخطر الإصابة بمرض نقص المناعة البشرية (HIV) وكيفية التقليل من هذا الخطر.
3	حالات الاضطهاد المتعلقة بمرض نقص المناعة البشرية (HIV): التجريم المتعلّق بمرض نقص المناعة البشرية (HIV)	- مراجعة كيفية انتقال مرض نقص المناعة البشرية (HIV). - التعرّف على الدور الذي لعبته القوانين والحظر المتعلقين بمرض نقص المناعة البشرية (HIV) في جائحة مرض نقص المناعة البشرية (HIV). - تحليل تأثير القوانين المتعلقة بمرض نقص المناعة البشرية (HIV).
4	الحصول على اختبار فيروس نقص المناعة البشرية (HIV): ما الذي يتعين عليك معرفته	- تعلّم كيفية تأثير فيروس نقص المناعة البشرية (HIV) على الخلايا البيضاء (CD4) بالدم. - التعرّف على "النافذة الزمنية". - التعرّف على خيارات اختبار مرض نقص المناعة البشرية (HIV) وعلاجه في مدينة نيويورك. - التعرّف على حقوق القاصرين المتعلقة باختبار مرض نقص المناعة البشرية وعلاجه في مدينة نيويورك.
5	اختبار فيروس نقص المناعة البشرية والوقاية منه في مدينة نيويورك *درس الوقاية لمن اختار "الإعفاء" من التعليم الجنسي	التعرّف على الأماكن التي يمكن للمراهقين في مدينة نيويورك الذهاب إليها للحصول على وسائل الوقاية من مرض نقص المناعة البشرية (HIV) واختباراته وعلاجه.
6	البحث عن الرعاية الصحية الجنسية والوصول إليها	- التعرّف على الخدمات الشائعة للرعاية الصحية الجنسية. - التعرّف على طريقة تحديد موعد للرعاية الصحية الجنسية. - التعرّف على مقدمي الرعاية الصحية الجنسية.

التثقيف المتعلق بالوقاية من فيروس نقص المناعة البشرية (HIV) للصف الحادي عشر

رقم الدرس	عنوان الدرس	المفهوم والمهارة اللذان يتم التركيز عليهما
1	الحديث عن الموافقة الصريحة	- التعرّف على الموافقة. - عرض كيفية طلب الموافقة.
2	هناك الكثير من الطرق لتقليل الخطر *درس الوقاية لمن اختار "الإغفاء" من التعليم الجنسي	- فهم أنواع الممارسات الجنسية التي لا تنطوي على خطر العدوى بمرض نقص المناعة البشرية (HIV)، أو تنطوي على خطر أدنى أو أعلى للعدوى. - تحليل ما يؤثر على اختيار الشخص لممارسة الجنس.
3	رعايتك الصحية الجنسية الشخصية	- التعرّف على الطرق التي تتشابه وتختلف بها الأجسام البشرية. - التعرّف على خطة إدارة الرعاية الصحية الجنسية.
4	أساسيات اختبار فيروس نقص المناعة البشرية والأمراض المنقولة بالاتصال الجنسي: الخضوع للاختبار ومعرفة حقوقك	- تعلم كيفية الحصول على اختبار مرض نقص المناعة البشرية (HIV) والأمراض المنقولة جنسياً. - التعرّف على حقوق القاصرين المتعلقة بفحوص الأمراض المنقولة جنسياً (STI)/مرض نقص المناعة البشرية (HIV). - تحديد الموارد المتعلقة بفحص مرض نقص المناعة البشرية (HIV) للقاصرين.
5	خصائص العيادة: إيجاد مقدم(ة) رعاية ملائم للشباب	- التعرّف على العيادات الملائمة للشباب. - تقييم الأولويات الشخصية في إيجاد مقدم(ة) رعاية صحية.
6	الرعاية الطارئة للصحة الجنسية: ما يتعين القيام به إذا... *درس الوقاية لمن اختار "الإغفاء" من التعليم الجنسي	- التعرّف على الطوارئ الشائعة المتعلقة بالصحة الجنسية. - تحديد الموارد الموثوقة التي يمكن استخدامها في حالات الطوارئ المتعلقة بالصحة الجنسية.

التثقيف المتعلق بالوقاية من فيروس نقص المناعة البشرية (HIV) للصف الثاني عشر

رقم الدرس	عنوان الدرس	المفهوم والمهارة اللذان يتم التركيز عليهما
1	رواد المناصرة لفيروس نقص المناعة البشرية بمدينة نيويورك	- التعرّف على المقصود من كون الشخص مناصراً - تحديد المناصرين والفعاليات المهمة المتعلقة بوباء مرض نقص المناعة البشرية (HIV) في مدينة نيويورك - تحديد الطرق التي يمكن من خلالها أن يكون الشخص مناصراً.
2	ممارسات الرعاية الصحية لمدى الحياة *درس الوقاية لمن اختار "الإعفاء" من التعليم الجنسي	- تعلّم كيف يمكن للتنميط والتمييز أن يخلقا حواجز تعيق الحصول على الرعاية الصحية الجنسية. - التعرّف على ممارسات الرعاية الصحية الخاصة بمرض نقص المناعة البشرية (HIV). - تحديد الطرق للوصول إلى الرعاية الصحية الجنسية عالية الجودة، بصرف النظر عن هوية الشخص.
3	حقوقك المتعلقة بالصحة الجنسية كقاصر في مدينة نيويورك *درس الوقاية لمن اختار "الإعفاء" من التعليم الجنسي	- تعلّم سبب أهمية وصول الشباب إلى خدمات الرعاية الصحية الجنسية. - تحديد خدمات الرعاية الصحية الجنسية للشباب في مدينة نيويورك. - التعرّف على حقوق المثليين/ المثليات ومزدوجي الجنس والمتحولين جنسياً والذين لم يقرروا ميولهم الجنسية بعد (LGBTQ) في الرعاية الصحية.
4	إتقان استخدام الواقي الذكري *درس الوقاية لمن اختار "الإعفاء" من التعليم الجنسي	- عرض كيفية استخدام الواقيات الذكرية الخارجية والداخلية. - التعرّف على الأخطاء العامة باستخدام أو تخزين الواقيات الذكرية. - تحديد الأماكن في مدينة نيويورك التي يمكن فيها للشباب الحصول على واقيات ذكرية.
5	التواصل مع الشركاء *درس الوقاية لمن اختار "الإعفاء" من التعليم الجنسي	- ممارسة المهارات الخاصة بالانصات الفعّال. - تحديد المهارات الخاصة بإدارة الصراع. - تعلّم لماذا امتلاك مهارات إدارة الصراع أمر هام في العلاقات.
6	الاحترام = الرعاية *درس الوقاية لمن اختار "الإعفاء" من التعليم الجنسي	- التعرّف على الطرق التي يمكن للشخص من خلالها إظهار الاحترام لشريكه وصحته الجنسية. - خلق بدايات للحوار من أجل التحدّث عن الرعاية الصحية الجنسية مع الشريك(ة).