

HIV انسدادی تعلیم برائے گریڈ نو

سبق #	سبق کا عنوان	نظریہ اور صلاحیتوں کا ارتکاز
1	HIV کیا ہے؟	- HIV اور AIDS کی خصوصیات کے بارے میں جاننا۔ - یہ جاننا کہ HIV کس طرح منتقل ہو سکتا ہے، یہ جنسی طور پر اور مباشرت کے علاوہ، دونوں (طریقوں) سے منتقل سکتا ہے۔
2	HIV کے انسداد اور نگہداشت کے لیے ہمارے حقوق *انسداد کے سبق سے اوپٹ آؤٹ ہونا	- مختلف برادریوں پر HIV کے اثرات کو جاننا۔ - PrEP کے بارے میں جاننا۔ - HIV کے متعلق نوبالغان (ٹینز) کے حقوق کے بارے میں جاننا۔
3	HIV کے متعلق فیصلے کرنا	- فیصلہ سازی کی اہمیت کے بارے میں جاننا۔ - چار مراحل کے فیصلے کے نمونے کو استعمال کرنے کے بارے میں مظاہرہ کرنا۔
4	اجازت: ہاں کا مطلب ہاں، نہیں کا مطلب نہیں	- ایک پارٹنر کے ساتھ ابلاغ کرنے کے بارے میں جاننا۔ - اس بارے میں جاننا کہ جنسی اجازت کے بارے میں کس طرح واضح طور پر گفتگو کی جائے۔
5	کوئڈوم اعتماد *انسداد کے سبق سے اوپٹ آؤٹ ہونا	- کوئڈومز کے بارے میں جاننا۔ - اس بارے میں وضاحت کہ کوئڈومز کو کس طرح درست انداز میں استعمال کیا جائے۔ - یہ جاننا کہ نوجوان افراد کہاں سے کوئڈومز کو مفت یا نہایت کم قیمت پر حاصل کر سکتے ہیں۔
6	کیا ہوگا اگر آپ کو اختیار ہو؟	- یہ سمجھنا کہ HIV قومی وبا سے حکومت اور صحت کی نگہداشت کے نظام کس طرح نمٹے تھے۔ - نیو یارک شہر میں HIV پالیسیوں کے بارے میں جاننا۔ - ایسی دیگر پالیسیوں کی نشان دہی کرنا جو HIV معلومات، انسداد، ٹیسٹنگ اور علاج تک رسائی مہیا کر سکتی ہیں۔

HIV انسدادی تعلیم برائے گریڈ دس

سبق #	سبق کا عنوان	نظریہ اور صلاحیتوں کا ارتکاز
1	اثباتی اجازت	■ اثباتی اجازت کے بارے میں جاننا۔ ■ یہ جاننا کہ کب ایک فرد کو کوئی کام کرنے کی اجازت ہے اور نہیں ہے۔ ■ ایک پارٹنر کے ساتھ اجازت، جنسی حدود اور محفوظ مباشرت کے بارے میں بات چیت کرنا۔
2	HIV منتقلی: ہم کیا کرتے ہیں بمقابلہ ہم کون ہیں *انسداد کے سبق سے اوپٹ آؤٹ ہونا	■ جب HIV کے خطرات کی بات آتی ہے تو طرزِ عمل اور شناخت کے مابین فرق کو سمجھنا۔ ■ یہ جاننا کہ کیا چیز ایک فرد کو HIV کے خطرے میں ڈال دیتی ہے اور اس خطرے کو کس طرح کم کیا جائے۔
3	جبریت سے رابطہ نکالنا: HIV جرائم	■ اس بات کا جائزہ لینا کہ HIV کس طرح منتقل ہوسکتا ہے۔ ■ یہ جاننا کہ HIV سے متعلق قوانین اور پابندیوں نے HIV کی قومی وبا میں کس طرح ایک کردار ادا کیا تھا۔ ■ HIV کے متعلقہ قوانین کے اثرات کا تجزیہ کرنا۔
4	HIV کے لیے ٹیسٹ کروانا: آپ کو کیا جاننے کی ضرورت ہے	■ یہ جاننا کہ HIV کس طرح ایک CD4 سیل کو متاثر کرتا ہے۔ ■ " (بچاؤ کے) دورانیے" کے بارے میں جاننا۔ ■ نیو یارک شہر میں HIV ٹیسٹنگ اور علاج کے انتخابات کے بارے میں جاننا۔ ■ نیویارک شہر میں نابالغان کے HIV ٹیسٹنگ اور علاج کے حقوق کے متعلق جاننا۔
5	نیو یارک شہر میں HIV ٹیسٹنگ اور انسداد *انسداد کے سبق سے اوپٹ آؤٹ ہونا	■ ان جگہوں کی نشان دہی کرنا جہاں نوبالغان (ٹینز) HIV انسداد کے طریقوں، ٹیسٹنگ اور علاج کے لیے جا سکتے ہیں۔
6	جنسی صحتیاتی نگہداشت کو ڈھونڈنا اور رسائی حاصل کرنا	■ عام جنسی صحتیاتی نگہداشت خدمات کے بارے میں جاننا۔ ■ یہ جاننا کہ جنسی صحتیاتی نگہداشت کے لیے مقررہ وقت ملاقات کس طرح لیا جائے۔ ■ جنسی صحتیاتی نگہداشت فراہم کنندگان کی نشاندہی کرنا۔

HIV انسدادی تعلیم برائے گریڈ گیارہ

سبق #	سبق کا عنوان	نظریہ اور صلاحیتوں کا ارتکاز
1	اثباتی اجازت کے متعلق بات کرنا	- اجازت کے بارے میں جاننا۔ - اس بات کا مظاہرہ کرنا کہ اجازت کے لیے کیسے گزارش کی جائے۔
2	خطرے کو کم کرنے کے کئی طریقے ہیں *انسداد کے سبق سے اوپٹ آؤٹ ہونا	- مباشرت کی ان اقسام کو سمجھنا جن میں HIV (منتقل) ہونے کا کوئی خطرہ نہیں ہوتا، کم تر یا بہت زیادہ خطرہ ہوتا ہے۔ - یہ تجزیہ کرنا کہ کسی شخص کے جنسی طرز عمل کے انتخاب پر کیا چیز اثر انداز ہوتی ہے۔
3	آپکی ذاتی جنسی صحتیاتی نگہداشت	- یہ سیکھیں کہ انسانی اجسام کس طرح مشابہہ اور مختلف ہیں۔ - جنسی صحتیاتی نگہداشت خدمات کے انتظام کے منصوبے کے بارے میں جاننا۔
4	HIV اور STI ٹیسٹنگ 101: ٹیسٹنگ کروانا، اپنے حقوق کو جاننا	- HIV یا STI ٹیسٹ کروانے کے بارے میں جاننا۔ - HIV/STI ٹیسٹ کے متعلق نوبالغان (ٹینز) کے حقوق کے بارے میں جاننا۔ - نوبالغان (ٹینز) کے لیے HIV ٹیسٹ کے متعلق وسائل کی نشان دہی کرنا۔
5	کلینک کی خصوصیات: ایک نوجوان دوستانہ فراہم کنندہ تلاش کرنا	- ایک نوجوان دوستانہ کلینک کے بارے میں جاننا۔ - ایک صحتیاتی نگہداشت فراہم کنندہ تلاش کرنے کی ذاتی ترجیحات کی تشخیص کرنا۔
6	ہنگامی صورت جنسی صحتیاتی نگہداشت: کیا کرنا چاہیئے اگر *انسداد کے سبق سے اوپٹ آؤٹ ہونا	- عام جنسی صحتیاتی ہنگامی صورتوں کے بارے میں جاننا۔ - باعتدال وسائل کی نشاندہی کرنا جو جنسی صحت کی ہنگامی صورتوں میں استعمال کیے جاسکتے ہیں۔

HIV انسدادی تعلیم برائے گریڈ بارہ

سبق #	سبق کا عنوان	نظریہ اور صلاحیتوں کا ارتکاز
1	نیو یارک شہر HIV حمایتی چیمپئنز	- یہ جاننا کہ ایک حمایتی ہونے کا کیا مطلب ہے۔ - نیویارک شہر میں HIV قومی وبا سے اہم سرگرمیوں اور حمایتیوں کی نشاندہی کرنا۔ - ایک حمایتی بننے کے طریقوں کی نشان دہی کرنا۔
2	تاحیات صحتیاتی نگہداشت کے طریقے *انسداد کے سبق سے اوپٹ آؤٹ ہونا	- یہ جانیں کہ اسٹریوٹائپس اور امتیازیت جنسی صحتیاتی نگہداشت میں رکاوٹیں پیدا کر سکتی ہے۔ - HIV صحتیاتی نگہداشت کے طریقوں کے بارے میں جانیں۔ - ان کی (جنسی) شناخت کے قطع نظر، معیاری جنسی صحتیاتی نگہداشت تک رسائی کے طریقوں کی نشان دہی کرنا۔
3	نیویارک شہر میں بطور ایک نوبالغ کے آپکے جنسی صحت کے حقوق *انسداد کے سبق سے اوپٹ آؤٹ ہونا	- یہ سمجھنا کہ یہ کیوں اہم ہے کہ نوجوان افراد کو جنسی صحتیاتی نگہداشت خدمات تک رسائی حاصل ہو۔ - نیو یارک شہر میں نوجوان افراد کے لیے جنسی نگہداشت خدمات کی نشان دہی کرنا۔ - صحتیاتی نگہداشت کے لیے LGBTQ حقوق کے بارے میں جاننا۔
4	کونڈوم کی کارکردگی *انسداد کے سبق سے اوپٹ آؤٹ ہونا	- اندرونی اور بیرونی کونڈومز کے استعمال کی تعلیم - کونڈومز کو استعمال یا ذخیرہ کرنے کے لیے عام غلطیوں کے بارے میں جاننا - اس بات کی نشان دہی کرنا کہ نیو یارک شہر میں نوجوان افراد کہاں سے کونڈومز حاصل کر سکتے ہیں۔
5	رفیقوں کے ساتھ ابلاغ *انسداد کے سبق سے اوپٹ آؤٹ ہونا	- غور سے سننے کی صلاحیتوں کی مشق کرنا۔ - اختلافات کو حل کرنے کی صلاحیتوں کی نشان دہی کرنا۔ - یہ جاننا کہ اختلافات کو حل کرنے کی صلاحیتیں تعلقات بنانے کے لیے کیوں اہم ہیں۔
6	احترام = پروا ہونا *انسداد کے سبق سے اوپٹ آؤٹ ہونا	- ان طریقوں کے بارے میں جاننا کہ کوئی شخص کس طرح اپنے رفیق اور انکی جنسی صحت کے لیے احترام کا مظاہرہ کر سکتا ہے - ایک رفیق کے ساتھ جنسی صحت کے بارے میں بات کرنے کے لیے گفتگو کے آغاز کو تشکیل دینا۔