

TO‘QQIZINCHI SINIF UCHUN HIV NING OLDINI OLISH BO‘YICHA TA‘LIM

Dars #	Dars Sarlavha	Kontseptsiya va mahoratga e'tibor qaratish
1	HIV nima?	- HIV va AIDS ning xususiyatlari haqida o'rganish. - HIV infektsiyasini qanday yuqtirish mumkinligini o'rganish, ham jinsiy, ham jinsiy aloqa orqali emas.
2	HIV ni tekshirish, oldini olish va parvarish qilish bo'yicha huquqlarimiz <i>*O'chirishning oldini olish darsi</i>	- HIV ning turli jamoalarga ta'siri haqida ma'lumot olish. - PrEP haqida o'rganish. - HIV infektsiyasi bilan bog'liq o'smirlarning huquqlarini o'rganish.
3	HIV bo'yicha qarorlar qabul qilish	- Qaror qabul qilish muhimligini o'rganish. - To'rt bosqichli qaror modelidan qanday foydalanishni namoyish qilish.
4	Rozilik: Ha degani Ha, yo'q Yo'q degani	- Sherik bilan muloqot qilishni o'rganish. - Jinsiy rozilik haqida aniq gapirishni ko'rsatish.
5	Prezervativga ishonch <i>*O'chirishning oldini olish darsi</i>	- Prezervativlar haqida ma'lumot olish. - Prezervativlardan to'g'ri foydalanishni ko'rsatish. - Yoshlar prezervativlarni qayerda bepul yoki juda arzon narxda olishlari mumkinligini o'rganish.
6	Agar siz mas'ul bo'lganingizda nima bo'ladi?	- Hukumat va sog'liqni saqlash tizimlari HIV epidemiyasi bilan qanday kurashganini tushunish. - NYC da HIV siyosati haqida ma'lumot olish. - HIV ma'lumotlariga kirishni qo'llab-quvvatlashi mumkin bo'lgan boshqa siyosatlarni aniqlash, oldini olish, tekshirish va davolash.

O'NINCHI SINIF UCHUN HIV NING OLDINI OLIISH BO'YICHA TA'LIM

Dars #	Dars Sarlavha	Kontseptsiya va mahoratga e'tibor qaratish
1	Tasdiqlovchi rozilik	- Tasdiqlovchi rozilik haqida ma'lumot olish. - Biror kishi biror narsa qilishni va roziligi yo'qligini tushunish. - Rozilik, jinsiy chegaralar va xavfsiz jinsiy aloqa haqida sherik bilan muloqot qilish.
2	HIV yuqishi: Nima qilamiz va biz kimmiz <i>*O'chirishning oldini olish darsi</i>	- HIV xavfi haqida gap ketganda xulq-atvor va o'ziga xoslik o'rtasidagi farqni tushunish. - Odamni HIV yuqtirish xavfini nimaga olib kelishini va bu xavfni qanday kamaytirishni o'rganish.
3	Birlashtiruvchi zulmlar: HIV bilan bog'liq jinoyatchilik	- HIV qanday yuqishi mumkinligini ko'rib chiqish. - HIV bilan bog'liq qonunlar va taqiqlar HIV epidemiyasida qanday rol o'ynaganini bilib oling. - HIV ga oid qonunlarning ta'sirini tahlil qilish.
4	HIV uchun testdan o'tish: Nimani bilishingiz kerak	- HIV CD4 hujayraga qanday ta'sir qilishini o'rganish. "Deraza davri" haqida o'rganish. - NYC da HIV testlari va davolash usullari haqida ma'lumot. - NYC da HIV testini o'tkazish va davolash bilan bog'liq voyaga etmaganlarning huquqlari haqida ma'lumot olish.
5	NYC da HIV testi va oldini olish <i>*O'chirishning oldini olish darsi</i>	NYC da o'smirlar HIV ning oldini olish usullari, testlari va davolash uchun borishlari mumkin bo'lgan joylarni aniqlash.
6	Jinsiy salomatlik yordamini topish va ularga kirish	- Umumiy jinsiy sog'liqni saqlash xizmatlari haqida ma'lumot olish. - Jinsiy salomatlik uchun qanday qilib uchrashuv tayinlashni o'rganish. - Jinsiy salomatlik xizmati xodimlarini aniqlash.

O'N BIRINCHI SINF UCHUN HIV NING OLDINI OLISH BO'YICHA TA'LIM

Dars #	Dars Sarlavha	Kontsepsiya va mahoratga e'tibor qaratish
1	Tasdiqlovchi rozilik haqida gap	- Rozilik haqida o'rganish. - Qanday qilib rozilik so'rashni ko'rsatish.
2	Xavfni kamaytirishning ko'p usullari mavjud <i>*O'chirishning oldini olish darsi</i>	- HIV yuqtirish xavfi bo'lmagan, pastroq yoki yuqori bo'lgan jinsiy aloqa turlarini tushunish. - Jinsiy aloqada bo'lish uchun insonning tanloviga nima ta'sir qilishini tahlil qilish.
3	Sizning shaxsiy jinsiy salomatlik xizmati	- Inson tanasining bir xil va har xil bo'lishi usullarini o'rganish. - Jinsiy salomatlikni boshqarish rejasi haqida ma'lumot olish.
4	HIV va STI 101 testi: Imtihondan o'tish, o'z huquqlaringizni bilish	- HIV yoki STI testidan o'tish haqida o'rganish. - Voyaga etmaganlarning STI/HIV testi bilan bog'liq huquqlari haqida ma'lumot olish. - Voyaga etmaganlar uchun HIV testi bilan bog'liq resurslarni aniqlash.
5	Klinikaning o'ziga xos xususiyatlari: Yoshlarga do'stona ta'minotchini topish	- Yoshlarga do'stona klinikalar haqida ma'lumot olish. - Tibbiyot provayderini topishda shaxsiy ustuvorliklarni baholash.
6	Shoshilinch jinsiy sog'liqni saqlash: Nima qilish kerak bo'lsa... <i>*O'chirishning oldini olish darsi</i>	- Jinsiy salomatlik bilan bog'liq umumiy favqulodda vaziyatlarni o'rganish. - Jinsiy salomatlik bilan bog'liq favqulodda vaziyatlarda ishlatilishi mumkin bo'lgan ishonchli manbalarni aniqlash.

O'N IKKINCHI SINF UCHUN HIV NING OLDINI OLISH BO'YICHA TA'LIM

Dars #	Dars Sarlavha	Kontseptsiya va mahoratga e'tibor qaratish
1	NYC HIV targ'iboti bo'yicha chempionlar	- Advokat bo'lish nimani anglatishini bilib oling. - NYC da HIV epidemiyasi tarafdorlari va hodisalarini aniqlash. - Himoyachi bo'lish yo'llarini aniqlash.
2	Bir umr uchun sog'liqni saqlash amaliyoti <i>*O'chirishning oldini olish darsi</i>	- Stereotiplar va kamsitishlar jinsiy salomatlikni saqlashga qanday to'siqlar yaratishi mumkinligini o'rganish. - HIV infektsiyasiga qarshi kurash usullarini o'rganish - Kimligidan qat'i nazar, sifatli jinsiy sog'liqni saqlash xizmatiga kirish yo'llarini aniqlash.
3	NYC da voyaga etmaganlar uchun jinsiy salomatlik huquqlaringiz <i>*O'chirishning oldini olish darsi</i>	- Yoshlar uchun jinsiy tibbiy xizmatlardan foydalanish nega muhimligini o'rganish. - NYC da yoshlar uchun jinsiy salomatlik xizmatini aniqlash. - LGBTQ sog'liqni saqlash huquqlarini o'rganish.
4	Prezervativ malakasi <i>*O'chirishning oldini olish darsi</i>	- Tashqi va ichki prezervativlarni qanday ishlatishni ko'rsatish. - Prezervativlardan foydalanish yoki saqlashda keng tarqalgan xatolar haqida bilib oling - NYC da yoshlar prezervativlarni qayerdan olishlari mumkinligini aniqlash.
5	Hamkorlar bilan muloqot <i>*O'chirishning oldini olish darsi</i>	- Faol tinglash ko'nikmalarini mashq qilish. - Qarama-qarshiliklarni boshqarish qobiliyatlarini aniqlash. - Mojarolarni boshqarish ko'nikmalari munosabatlarda nima uchun muhimligini o'rganish.
6	Hurmat = g'amxo'rlik <i>*O'chirishning oldini olish darsi</i>	- Biror kishi o'z sherigiga va jinsiy salomatligiga hurmat ko'rsatish usullarini o'rganish. - Hamkor bilan jinsiy salomatlik haqida suhbatlashish uchun suhbatni boshlashni yaratish.