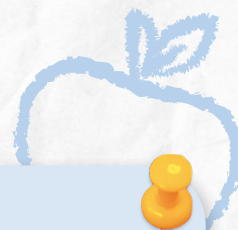


为开学第一天做好准备： 9月10日(星期四)！



使用我们的清单, 有助于您的家庭顺利开启2026-2027学年：



❑ 更新您的联络信息。

确保您子女的学校可以联络到您！登录您的纽约市学校账户(NYCSA), 更新您的电话号码、邮件地址和电邮地址。您还可以填写您学校的紧急联络卡表格。没有NYCSA账户？请到网站 schools.nyc.gov/NYCSA 注册一个。

❑ 为子女安排体检。

您的子女是否第一次开始上学或接受儿童看护服务？他们将需要接受健康护理提供方的体检，提供方必须填写“儿童和青少年检查表”(Child and Adolescent Health Examination Form, CH-205)。请在 schools.nyc.gov/SchoolHealth 下载CH-205表格。

❑ 请确保您的子女已按时接受了所有规定的免疫接种。

《纽约州公众健康法》规定，学生必须接种某些疫苗，才可以参加儿童看护计划或上学。您可以在以下网站找到规定的免疫接种的更多信息：schools.nyc.gov/Immunization。请浏览：VaccineFinder.nyc.gov，或拨打 877-829-4692，找一个离您近的地点接受规定和建议的免疫接种。

❑ 查看2026-27学年纽约市公立学校日历。

记下本学年的重要日期，例如学校放假、家长教师会议等！请上网到 schools.nyc.gov/Calendar 查看并打印日历(有多种语言版本)。

❑ 了解您子女的交通选择和交通服务资格。

您知道子女将如何往返学校吗？您可以在以下网站找到可提供的交通服务的信息：schools.nyc.gov/Transportation。

- 上网了解免费的学生OMNY卡：schools.nyc.gov/OMNY。
- 如果我们给您的子女安排了校车服务，请使用官方的“纽约市校车应用程序”(NYC School Bus app) 查看他们的校车路线和接送时间！使用您的纽约市学校账户登录。请到下列网站了解详情：schools.nyc.gov/SchoolBusApp。

❑ 告诉子女不要在学校使用电子用品。

根据《纽约州法》，纽约市公校系统的学生在上学日期间不可在学校范围内使用能够上网的个人电子用品，例如手机。您的学校将告诉您有关学校本身的电子用品使用和存放政策，跟子女一起查看这些政策，这样他们在开学前就明白这些规定。有关详情，请浏览：schools.nyc.gov/DevicePolicy。

❑ 准备好子女的学校用品。

您子女的学校或老师可能给您发送今年所需的学校用品清单。让子女知道开学第一天会是怎样的，确保他们的书包已经收拾好，做好上学的准备。给子女的所用物品(如衣服、水瓶、铅笔盒等)都标上他们的姓名，一旦遗失这些物品时，我们可将其归还给您！



参见本页背面的更多信息 ►

□ 帮助子女过渡到他们的学年日程。

开学第一天前, 设定一个一致的上床时间, 帮助子女轻松地养成有规律和健康的睡眠习惯。在开学前的几天, 练习您子女在这一年应该实行的早上惯常日程, 包括作做好准备并前往学校。记住查看子女学校上学和放学的时间, 还有迟到的政策。

□ 向学校询问有关翻译和口译的服务。

纽约市公校系统可将官方文件翻译成多种语言, 并可为您提供免费的口译服务(包括在家长教师会议和特殊教育会议期间)。与您子女所在学校的校长或家长专员联络, 寻求帮助。

- 您可以在以下网站了解详情、分享反馈意见, 或提交投诉: [schools.nyc.gov/Hello](https://schools.nyc.gov>Hello)。如需要美国手语(ASL)口译服务, 请浏览: schools.nyc.gov/SignLanguage。

□ 联络您子女学校的家长专员。

家长专员可以帮助解答您许多的问题。在网站 SchoolSearch.schools.nyc.gov 使用“查找学校”(Find a School)工具, 或致电子女的学校, 寻找他们的联络信息。

□ 为远程学习做好准备。

如果学校必须关闭, 学生应在家里参加远程学习。确保子女有一台连接互联网的设备、学校用品和一个安静的地方学习。帮助他们登录自己的NYCPS学生账户, 取得他们做课堂作业所需的网上工具。查看做好远程学习准备的资源: schools.nyc.gov/DigitalLearning。

我们迫不及待地等着在
9月10日开学首日见到大家!