

為開學第一天做好準備： 9月10日(星期四)！



使用我們的清單，有助於您的家庭順利開啟2026-2027學年：

❑ 更新您的聯絡資訊。

確保您子女的學校可以聯絡到您！登錄您的紐約市學校帳戶 (NYCSA)，更新您的電話號碼、郵寄地址和電郵地址。您還可以填寫您學校的緊急聯絡卡表格。沒有NYCSA帳戶？請到網站 schools.nyc.gov/NYCSA 註冊一個。

❑ 為子女安排體檢。

您的子女是否第一次開始上學或接受兒童看護服務？他們將需要接受健康護理提供方的體檢，提供方必須填寫「兒童和青少年檢查表」(Child and Adolescent Health Examination Form, CH-205)。請在 schools.nyc.gov/SchoolHealth 下載CH-205表格。

❑ 請確保您的子女已按時接受了所有規定的免疫接種。

《紐約州公眾健康法》規定，學生必須接種某些疫苗，才可以參加兒童看護計劃或上學。您可以在以下網站找到規定的免疫接種的更多資訊：schools.nyc.gov/Immunization。請瀏覽：VaccineFinder.nyc.gov，或撥打 877-829-4692，找一個離您近的地點接受規定和建議的免疫接種。

❑ 查看2026-27學年紐約市公立學校日曆。

記下本學年的重要日期，例如學校放假、家長教師會議等！請上網到 schools.nyc.gov/Calendar 查看並打印日曆（有多種語言版本）。

❑ 了解您子女的交通選擇和交通服務資格。

您知道子女將如何往返學校嗎？您可以在以下網站找到可提供的交通服務的資訊：
schools.nyc.gov/Transportation。

- 上網了解免費的學生OMNY卡：
schools.nyc.gov/OMNY。
- 如果我們給您的子女安排了校車服務，請使用官方的「紐約市校車應用程式」(NYC School Bus app) 查看他們的校車路線和接送時間！使用您的紐約市學校帳戶登錄。請到下列網站了解詳情：
schools.nyc.gov/SchoolBusApp。

❑ 告訴子女不要在學校使用電子用品。

根據《紐約州法》，紐約市公校系統的學生在上學日期間不可在學校範圍內使用能夠上網的個人電子用品，例如手機。您的學校將告訴您有關學校本身的電子用品使用和存放政策，跟子女一起起查看這些政策，這樣他們在開學前就明白這些規定。有關詳情，請瀏覽：
schools.nyc.gov/DevicePolicy。

❑ 準備好子女的學校用品。

您子女的學校或老師可能給您發送今年所需的學校用品清單。讓子女知道開學第一天會是怎樣的，確保他們的書包已經收拾好，做好上學的準備。給子女的所用物品（如衣服、水瓶、鉛筆盒等）都標上他們的姓名，一旦遺失這些物品時，我們可將其歸還給您！

❑ 幫助子女過渡到他們的學年日程。

開學第一天前，設定一個一致的上床時間，幫助子女輕鬆地養成有規律和健康的睡眠習慣。在開學前的幾天，練習您子女在這一年應該實行的早上慣常日程，包括作好準備並前往學校。記住查看子女學校上學和放學的時間，還有遲到的政策。

❑ 向學校詢問有關翻譯和口譯的服務。

紐約市公校系統可將官方文件翻譯成多種語言，並可為您提供免費的口譯服務（包括在家長教師會議和特殊教育會議期間）。與您子女所在學校的校長或家長專員聯絡，尋求幫助。

- 您可以在以下網站了解詳情、分享反饋意見，或提交投訴：[schools.nyc.gov/Hello](https://schools.nyc.gov>Hello)。如需要美國手語 (ASL) 口譯服務，請瀏覽：schools.nyc.gov/SignLanguage。

❑ 聯絡您子女學校的家長專員。

家長專員可以幫助解答您許多的問題。在網站 SchoolSearch.schools.nyc.gov 使用「查找學校」(Find a School) 工具，或致電子女的學校，尋找他們的聯絡資訊。

❑ 為遠程學習做好準備。

如果學校必須關閉，學生應在家裏參加遠程學習。確保子女有一台連接互聯網的設備、學校用品和一個安靜的地方學習。幫助他們登錄自己的NYCPS學生帳戶，取得他們做課堂作業所需的網上工具。查看做好遠程學習準備的資源：schools.nyc.gov/DigitalLearning。

我們迫不及待地等著在
9月10日開學首日見到大家！