

16 مايو/ أيار، 2022

العائلات الأعزاء،

نظراً للزيادات الأخيرة في أعداد الإصابات بمرض كوفيد-19 / COVID-19 وارتفاع معدّل الدخول إلى المشافي في مدينة نيويورك، فإنّ مستوى الإنذار الخاص بانتشار مرض كوفيد-19 في المدينة الآن عالي (برتقالي). ويعني هذا أن هناك انتشاراً كبيراً لمرض كوفيد-19 / COVID-19 في المدينة.

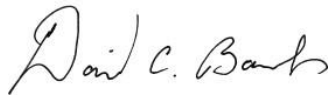
إننا نحثكم على اتخاذ الاحتياطات المجدية التالية لحماية عائلاتكم ومجتمعاتنا.

- **ضعوا كمامة.** إننا ننصح بأن يضع كل شخص يزيد عمره عن عامين اثنين كمامة مناسبة بشكل جيد في جميع الأماكن العامة الداخلية، بما في ذلك في المدرسة وفي برامج تعليم الطفولة المبكرة (ECE)، حتى لو لم يكن ذلك مطلوباً. شجّعوا طفلكم على وضع الكمامة أثناء تواجده في المدرسة أو في برنامج تعليم الطفولة المبكرة (ECE) وعند التجمّع مع الأصدقاء. إن مدرسة طفلكم لديها كمامات متوفرة.
- **احصلوا على اللقاح وعلى الجرعة التعزيزية.** يتعيّن على كل شخص يبلغ من العمر 5 سنوات أو أكثر الحصول على اللقاح ضد مرض كوفيد-19 / COVID-19، بما فيه الحصول على الجرعة التعزيزية عندما يكون مؤهلاً لها. لقد أنفذ اللقاح أعداداً لا تحصى من الأرواح وهو خط دفاعنا الأفضل في وجه الفيروس. تعرّفوا على موقع لتقديم اللقاح في الرابط nyc.gov/vaccinefinder أو من خلال الاتصال على رقم الهاتف (877-829-4692) 877-VAX-4NYC. يمكنكم الحصول على اللقاح بالمجان، بصرف النظر عن وضع الهجرة أو التأمين الصحي.
- **ابقوا في البيت في حال المرض.** يجب على كل شخص البقاء في البيت إذا كان يشعر بالمرض أو إذا كانت نتيجة اختبار مرض كوفيد-19 / COVID-19 إيجابية، كما يتعيّن عليه اتباع جميع التوجيهات بما في ذلك وضع كمامة مناسبة بشكل جيد لمدة 10 أيام.
- **قوموا بإجراء الاختبار.** يجب على أي شخص لديه أعراض مرض كوفيد-19 / COVID-19، إجراء الاختبار، أو إذا كان مؤخراً قد اختلط مع شخص مصاب بمرض كوفيد-19 / COVID-19 لديه أعراض مرض كوفيد-19 / COVID-19، أو كان قد سافر أو حضر فعالية كبيرة. تقوم المدارس بإعطاء كل طفل أربع علب اختبارات منزلية أسبوعياً، كما أن الاختبارات متوفرة في عموم المدينة. لمعرفة مكان موقع لإجراء الاختبار، زورا الرابط nyc.gov/covidtest. إن الاختبار مجاني في العديد من المواقع.
- **خذوا بعين الاعتبار الاحتياطات الأخرى، مثل تجنّب الأماكن المزدحمة، والتقليل من التجمّع وحصره على عدد قليل من الأشخاص، وزيادة التهوية، ووضع كمامة عالية النوعية.** إن هذا الأمر مهم بشكل خاص للأشخاص الذين لديهم خطورة عالية بسبب العمر أو حالة صحية ما موجودة سابقاً، أو لأنهم غير حاصلين على اللقاح.

إذا كانت نتيجة اختباركم أو اختبار طفلكم لمرض كوفيد-19 / إيجابية، اتصلوا بمقدّم الرعاية الصحية الخاص بكم أو اتصلوا على الرقم 212-COVID19 (212-268-4319) للسؤال عن خيارات العلاج للأشخاص البالغين من العمر 12 عاماً أو أكثر. لمعرفة المزيد من المعلومات بما في ذلك من هم المؤهلون للقاح، زوروا الرابط nyc.gov/health/covidtreatments. إذا كانت نتيجة اختبار طفلكم إيجابية، الرجاء إبلاغ مدرسته أو مركز تعليم الطفولة المبكرة (ECE). يمكن الأطفال الذين تكون نتائج اختباراتهم المنزلية إيجابية أو لديهم أعراض الحصول على التعليم المجاني عبر الانترنت وحضور الساعات المكتتبية في فترة غيابهم بسبب المرض.

إذا قمنا جميعاً بالجزء الخاص بنا، فإننا نستطيع هزيمة موجة مرض كوفيد-19 / COVID-19 والتمتع بفصلي الربيع والصيف بصحة وسلامة. مع

خالص التقدير والاحترام،



David C. Banks

مستشارة التعليم

إدارة التعليم لمدينة نيويورك



Ashwin Vasan، طبيب بشري/ حائز على شهادة الدكتوراه

مفوض الصحة

إدارة الصحة والسلامة العقلية بمدينة نيويورك