

유치원 HIV 교육

유치원 수업은 학생들의 인생 전반의 건강을 위해 필요한 기본 개념과 능력은 물론 미래 HIV 예방 교육이 포함되어 있습니다.

수업 #	수업 제목	개념 및 중점 능력
1	건강하게 지내는 법	- 건강을 유지하기 위한 기본적인 습관들을 알아보기. - 건강을 유지하거나 개선하기 위한 건강한 행동 실천하기.
2	병균의 접근 차단	- 병균이 어떻게 질병을 유발하는지 알아보기. - 병균의 확산과 질병을 예방하는 다양한 방법을 알아보기.
3	나의 멋진 몸은 나의 것!	- 면역체계와 관련된 신체 부위 및 생식 기관에 대한 의학 용어를 알아보기. - 안전하지 않거나 불편한 방법으로 신체 접촉이 있었다면 신뢰할 만한 어른에게 말하기.
4	내가 건강을 위해 지켜야 할 선	- 경계를 정하고 다른 사람의 경계를 존중하는 방법 알아보기. - 아무도 허락 없이 누군가를 만질 권리가 없다는 사실에 대해 배우기. - 안전하지 않거나 불편한 방법으로 신체 접촉이 있었다면 신뢰할 만한 어른에게 말하기.
5	내가 신뢰하는 어른 찾기	- 신뢰란 무엇이며 신뢰할 만한 어른은 어떤 사람인지 이해하기. - 아프거나 안전하지 않다고 느껴질 때 도움을 줄 수 있는 신뢰할 만한 어른 파악하기.

1학년 HIV 교육

1학년 학생들의 수업은 인생 전반의 건강을 위해 필요한 기본 개념과 능력은 물론 미래 HIV 예방 교육이 포함되어 있습니다.

수업 #	수업 제목	개념 및 중점 능력
1	질병: 병은 어떻게 걸리고 어떻게 예방할 수 있을까	- 어떤 질병이 쉽게 전염되고, 어떤 질병이 전염되기 어렵고, 어떤 질병이 사람 간 전염될 수 없는지 알아보기. - 백신을 포함하여 병균의 전염을 예방하는 방법에 대해 알아보기.
2	우리들의 수퍼 히어로 면역체계!	- 병균이란 무엇이며, 병균이 병을 일으키는 방법 알아보기. - 면역체계가 작용하는 방식 이해하기.
3	경계선에 관해 알아보기	- 경계선을 지키기 위한 의사소통하기. - 거부를 수용하기(“안돼”라고 말하는 친구를 대하는 법).
4	도움되는 친구 되기	- 어떤 친구가 좋은 친구인지, 어떻게 하면 좋은 친구가 될 수 있는지 이해하기. - 건강하고 안전하기 위해 도움이 필요한 친구를 지원해 줄 신뢰할 만한 어른 파악하기.
5	공감 형성하기	- 공감에 대해 정의하기. - 건강한 우정을 유지하기 위해 다른 사람들과 공감하며 대하는 법 알아보기.

2학년 HIV 교육

2학년 학생들의 수업은 인생 전반의 건강을 위해 필요한 기본 개념과 능력은 물론 미래 HIV 예방 교육이 포함되어 있습니다.

수업 #	수업 제목	개념 및 중점 능력
1	우리를 아프게 하는 병원균	▪ 병원균이 사람들을 아프게 하는 방법 알아보기. ▪ 질병을 예방하기 위해 건강한 면역체계를 구축하는 다양한 방법 알아보기. ▪ 몸이 질병과 싸우는 데 도움이 되는 건강한 목표 정하기.
2	놀라운 면역체계!	▪ 면역체계가 병원균에 맞서 싸우는 방식 이해하기. ▪ 건강한 면역체계를 유지하기 위한 기초 습관 알아보기.
3	만성 질환에 대한 이해	▪ 만성 질환과 비-만성 질환의 차이 알아보기. ▪ 만성 질환이 있는 사람에게 친절을 베풀기 실천.
4	혈액 안전	▪ 혈액으로 전파되는 병이 있다는 사실 이해하기. ▪ 출혈이 있을 때 병원균이 확산되지 않도록 건강한 행동 실천하기.
5	의약품 안전	▪ 의약품을 바르게 취급하는 방법과 이유 이해하기. ▪ 아프거나 도움이 필요할 때 도움을 줄 수 있는 신뢰할 만한 어른 파악하기.

3학년 HIV 교육

3학년 학생들의 수업은 인생 전반의 건강을 위해 필요한 기본 개념과 능력은 물론 미래 HIV 예방 교육이 포함되어 있습니다.

수업 #	수업 제목	개념 및 중점 능력
1	건강한 위생 습관	▪ 개인 위생의 중요성 알아보기. ▪ 건강한 습관을 시작하거나 유지하기 위한 목표 설정하기.
2	병균에 대한 대화 시작	▪ 다양한 병균들과 병균이 질병을 일으키는 방법에 대해 알아보기. ▪ 병균의 확산을 막기 위해 손 씻기 실천하기.
3	증상에 대한 커뮤니케이션	▪ 아플 때 나타날 수 있는 기본 증상에 대해 알아보기. ▪ 질병의 증상에 관하여 신뢰하는 어른과 대화하기.
4	HIV란 무엇입니까?	▪ HIV 및 이것이 면역체계에 끼치는 영향 정의하기. ▪ HIV가 어떻게 혈액을 통해 사람 사이에 전염될 수 있는지, 또한 어떻게 하면 전염될 수 없는지에 대해 알아보기. ▪ HIV는 평생 관리하며 살아갈 수 있는 질병이라는 사실 이해하기.
5	건강에 관한 판단을 내리는 3단계	▪ 건강한 판단을 내리는데 도움이 되는 요소 파악하기. ▪ 의사 결정 단계를 이용하여 건강한 선택을 하는 방법 실천하기.

4학년 HIV 교육

4학년 수업 내용은 인생 전반의 건강에 필요한 기본 개념과 능력, 그리고 HIV를 갖고 살아가는 사람들에 대한 이해와 공감 등으로 구성되어 있습니다.

수업 #	수업 제목	개념 및 중점 능력
1	전염성 질병	▪ 사람 사이에서 전염될 수 있는 질병과 전염될 수 없는 질병의 차이 알아보기. ▪ 일반 질병의 증상 설명하기. ▪ 건강에 관한 문제가 발생할 경우 도움을 요청할 신뢰할 만한 어른 파악하기.
2	HIV 기초	▪ HIV와 AIDS의 차이 알아보기. ▪ HIV가 사람 간에 전염될 수 있는 경우와 전염되지 않는 경우 이해하기.
3	효과적인 커뮤니케이션과 우리의 건강	▪ 다른 사람들과 명확하게 의사 소통하는 방법 알아보기. ▪ 다른 사람에게 HIV에 대해 명확하게 말하는 방법 실천하기.
4	자신을 옹호하기	▪ 자신과 타인을 옹호하는 것이 무엇인지 알아보기. ▪ 부당한 대우를 받거나 다른 사람의 도움이 필요할 경우 자신을 대변하는 방법 알아보기.
5	타인 옹호하기	▪ 편견을 갖는 것의 의미와 편견의 예를 인식하는 방법 알아보기. ▪ 학교 커뮤니티의 문제를 해결하기 위한 옹호 계획 작성하기.

5학년 HIV 교육

5학년 수업에서는 미래의 HIV 학습에 필요한 기본 개념과 능력, 그리고 HIV를 갖고 살아가는 사람들에 대한 이해와 공감 등의 내용을 다룹니다.

수업 #	수업 제목	개념 및 중점 능력
1	HIV에 대해 무엇을 알고 있습니까?	- HIV가 사람 사이에 전염되는 기본적인 방법 알아보기. - HIV를 갖고 살아가는 사람들도 약물 복용을 통해 건강한 삶을 영위할 수 있다는 점 이해하기.
2	오명이란 무엇인가?	- 오명과 차별 정의하기 - HIV나 기타 신체적, 정신적 질병을 앓고 있는 사람들을 공평하고 친절하게 동등한 구성원으로 대하는 법 알아보기.
3	신뢰할 수 있는 보건 정보 파악	- 신뢰할 만한 어른 및 HIV와 AIDS에 대해 배울 수 있는 최신의 사실에 기반한 정보 파악하기. - HIV에 대한 정확한 정보를 제공하는 자료인지 검증하는 방법 알아보기.
4	건강한 커뮤니티 옹호	- 모든 뉴욕시 아동의 보건 케어 및 교육 권리 알아보기. - 일부 아이들이 학교에 다니거나 보건 케어를 받는 것을 어렵게 만들 수 있는 장벽 파악하기. - 뉴욕시 아동의 건강 개선을 위한 변화를 옹호하는 방법 실천하기.
5	모든 사람 존중	- 자신과 다른 사람들을 옹호하는 데 이용할 단계 검토하기. - 건강상의 문제로 인해 누군가가 괴롭힘을 당하는 상황에 대응하는 방법 실천하기.