

НАВЧАННЯ З ПИТАНЬ ВІЛ У ДИТЯЧОМУ САДКУ

Заняття в дитячому садку включають вивчення основних понять та навичок, які знадобляться учням для підтримки здоров'я протягом усього життя, а також навчання профілактиці ВІЛ в майбутньому.

Урок №	Назва уроку	Концепція та фокус на навичках
1	Бути здоровим	- Оволодіння основними звичками для підтримки гарного самопочуття. - Практика здорового способу життя для підтримки або поліпшення здоров'я.
2	Запобігання поширенню мікробів на їх шляху	- Вивчення того, як мікроби викликають хвороби. - Вивчення різних способів запобігання поширенню мікробів і зараження.
3	Моє дивовижне тіло належить мені!	- Вивчаємо частини тіла, пов'язані з імунною системою, і медичні терміни, що позначають геніталії. - Розповідаємо дорослому, якому довіряємо, якщо вас торкнулися небезпечним або незручним чином.
4	Межі мого здорового тіла	- Встановлюємо межі і вчимося поважати межі інших. - Навчання тому, що ніхто не має права торкатися когось без дозволу. - Розповідаємо дорослому, якому довіряємо, якщо вас торкнулися небезпечним або незручним чином.
5	Як знайти свого дорослого, якому можна довіряти	- Розуміння довіри і того, що робить дорослого тією людиною, якій можна довіряти. - Визначення дорослих, яким можна довіряти і які можуть допомогти, коли хтось хворий або відчуває себе в небезпеці.

НАВЧАННЯ З ПИТАНЬ ВІЛ У ПЕРШОМУ КЛАСІ

Уроки у першому класі включають вивчення основних понять та навичок, які знадобляться учням для підтримки здоров'я протягом усього життя, а також навчання профілактиці ВІЛ у майбутньому.

Урок №	Назва уроку	Концепція та фокус на навичках
1	Хвороби: Як ми ними заражаємося, як ми їх запобігаємо	- Дізнаємося, чому деякі хвороби передаються легко, насилу і не можуть передаватися від однієї людини до іншої. - Дізнаємося, як запобігти поширенню мікробів, в тому числі за допомогою вакцин.
2	Імунна система супергероя!	- Дізнаємося, що таке мікроби і як вони можуть викликати у людини захворювання. - Зрозуміємо, як працює імунна система.
3	Вивчення меж	- Встановлення меж. - Подолання неприйняття (як поводитися, коли друг каже "ні").
4	Бути корисним другом	- Розуміння, що таке хороший друг і як ним стати. - Визначення дорослого, якому можна довіряти, для підтримки друга, якому потрібна допомога, щоб бути здоровим і в безпеці.
5	Розвиток емпатії	- Визначення емпатії. - Вчимося ставитися до інших із співчуттям, щоб підтримувати здорові дружні стосунки.

НАВЧАННЯ З ПИТАНЬ ВІЛ У ДРУГОМУ КЛАСІ

Уроки у другому класі включають вивчення основних понять та навичок, які знадобляться учням для підтримки здоров'я протягом усього життя, а також навчання профілактиці ВІЛ у майбутньому.

Урок №	Назва уроку	Концепція та фокус на навичках
1	Мікроби роблять нас хворими	- Дізнаємося, як мікроби можуть викликати хвороби у людей. - Дізнаємося про різні способи зміцнення імунної системи для запобігання хвороб. - Постановка перед собою здорових цілей, які допомагають організму боротися з хворобами.
2	Неймовірна імунна система!	- Розуміння того, як імунна система бореться з мікробами. - Вивчення основних звичок, які допомагають підтримувати імунну систему в здоровому стані.
3	Розуміння хронічних захворювань	- Вивчення різниці між хронічними та нехронічними захворюваннями. - Практика прояву доброти до людини з хронічним захворюванням.
4	Безпека крові	- Розуміння того, що деякі захворювання можуть передаватися через кров. - Дотримання здорового способу життя для запобігання поширенню мікробів у присутності крові.
5	Безпека ліків	- Розуміння того, як і чому правильно приймати ліки. - Визначення дорослих, яким можна довіряти і які можуть допомогти тому, хто хворий або потребує допомоги.

НАВЧАННЯ З ПИТАНЬ ВІЛ У ТРЕТЬОМУ КЛАСІ

Уроки у третьому класі включають вивчення основних понять та навичок, які знадобляться учням для підтримки здоров'я протягом усього життя, а також навчання профілактиці ВІЛ у майбутньому.

Урок №	Назва уроку	Концепція та фокус на навичках
1	Здорові гігієнічні звички	▪ Розуміння важливості особистої гігієни. ▪ Постановка мети, щоб почати або продовжити здоровий спосіб життя.
2	Поговоримо про мікроби	▪ Дізнаємося про різні мікроби і про те, як вони можуть викликати захворювання. ▪ Практика миття рук, щоб зупинити поширення мікробів.
3	Повідомлення про симптоми	▪ Дізнаємося про основні симптоми, які вказують на те, що хтось може хворіти. ▪ Бесіда з дорослим, якому можна довіряти, про симптоми хвороб.
4	Що таке ВІЛ?	▪ Визначення ВІЛ-інфекції та її впливу на імунну систему. ▪ Вивчення того, як ВІЛ може передаватися від однієї людини до іншої через кров і як він не може передаватися іншим. ▪ Розуміння того, що ВІЛ – це захворювання, з яким люди можуть жити і справлятися протягом усього свого життя.
5	Три кроки до прийняття рішень про здоров'я	▪ Визначення факторів, які можуть допомогти людям приймати правильні рішення. ▪ Практика того, як робити правильний вибір, використовуючи етапи прийняття рішень.

НАВЧАННЯ З ПИТАНЬ ВІЛ У ЧЕТВЕРТОМУ КЛАСІ

Уроки у четвертому класі включають вивчення основних понять та навичок, які знадобляться учням, щоб підтримувати здоров'я протягом усього життя та виявляти співчуття до людей, які живуть з ВІЛ.

Урок №	Назва уроку	Концепція та фокус на навичках
1	Інфекційні захворювання	- Вивчення відмінностей між хворобами, які можуть та не можуть передаватися від однієї людини до іншої. - Опис симптомів поширених захворювань. - Визначення дорослого, якому можна довіряти та до якого можна звернутися за допомогою, якщо у вас виникли проблеми зі здоров'ям.
2	Основи боротьби з ВІЛ	- Вивчення різниці між ВІЛ та СНІДом. - Розуміння того, як ВІЛ може передаватися, а як ні, комусь іншому.
3	Ефективна комунікація і наше здоров'я	- Вивчення методів чіткого спілкування з іншими людьми. - Практика того, як говорити з іншими про ВІЛ.
4	Відстоювання своєї точки зору	- Дізнаємося, що означає захищати себе та інших. - Дізнаємося, як постояти за себе, якщо з вами поводяться несправедливо або вам потрібна допомога інших.
5	Відстоювання інтересів інших людей	- Дізнаємося, що означає бути упередженим і як розпізнавати приклади упередження. - Розробка плану захисту інтересів для вирішення проблеми в шкільному співтоваристві.

НАВЧАННЯ З ПИТАНЬ ВІЛ У П'ЯТОМУ КЛАСІ

Уроки п'ятого класу включають вивчення основних понять та навичок, які знадобляться учням для навчання профілактиці ВІЛ у майбутньому, а також щоб підтримувати здоров'я протягом усього життя та виявляти співчуття до людей, які живуть з ВІЛ.

Урок №	Назва уроку	Концепція та фокус на навичках
1	Що ви знаєте про ВІЛ?	- Вивчення основних шляхів передачі ВІЛ від однієї людини до іншої. - Розуміння того, як люди, які живуть з ВІЛ, можуть вести здоровий спосіб життя, приймаючи ліки.
2	Що таке стигма?	- Визначення стигматизації та дискримінації - Вчимося ставитися до людей, які живуть з ВІЛ або будь-яким іншим фізичним або психічним захворюванням, як до рівноправних членів суспільства, справедливо і з добротою.
3	Пошук надійної медичної інформації	- Пошук дорослих, яким можна довіряти, і актуальних джерел інформації про ВІЛ та СНІД. - Дізнаємося, як переглядати ресурси, щоб визначити, чи містять вони точну інформацію про ВІЛ.
4	Пропаганда здорового способу життя у громадах	- Ознайомлення з правами усіх дітей у Нью-Йорку на медичну допомогу та освіту. - Виявлення бар'єрів, які можуть ускладнити деяким дітям відвідувати школу або отримувати медичну допомогу. - Практична робота з пропаганди змін, спрямованих на поліпшення здоров'я дітей в Нью-Йорку.
5	Повага до всіх	- Розгляд кроків які можна використовувати для захисту себе та інших. - Практика того, як реагувати на ситуацію, коли хтось піддається цькуванню через проблеми зі здоров'ям.