

BOLALAR BOG'CHASI HIV TA'LIM

Bolalar bog'chasidagi darslar o'quvchilarning umrbod salomatligi uchun zarur bo'lgan asosiy tushunchalar va ko'nikmalarni, shuningdek, kelajakda HIV infeksiyasining oldini olish bo'yicha ko'rsatmalarni o'z ichiga oladi.

Dars #	Dars Sarlavha	Kontseptsiya va mahoratga e'tibor qaratish
1	Sog'lom bo'lish	- Asosiy odatlarni saqlashni o'rganish yaxshi sog'liqni. - Sog'liqni saqlash xatti-harakatlarini mashq qilish sog'lig'ingizni saqlash yoki yaxshilash.
2	Izlarida mikroblarni to'xtatish	- Mikroblar qanday kasalliklarga olib kelishini o'rganish. - Mikroblar tarqalishi va kasal bo'lib qolishning oldini olishning turli yo'llarini o'rganing.
3	Mening hayratlanarli tanam menga tegishli!	- Immunitet tizimiga taalluqli tana qismlarini va jinsiy a'zolar uchun tibbiy atamalarni o'rganish. - Ishonchli kattalarga xavfli yoki noqulay tarzda tegilsa, ayting.
4	Mening tanamning sog'lom chegaralari	- Chegaralar o'rnatish va boshqalarning chegaralarini hurmat qilishni o'rganish. - Hech kimning ruxsatisiz birovga tegishga haqqi yo'qligini o'rganish. - Ishonchli kattalarga xavfli yoki noqulay tarzda tegilsa, ayting.
5	Ishonchli kattalarimni topish	- Ishonch va ishonchli kattalarni nima qilishini tushunish. - Ishonchli kattalarni aniqlash kimdir kasal bo'lganida yoki o'zini xavfli his qilganda yordam bera oladi.

BIRINCHI SINIF HIV HAQIDA TA'LIM

Birinchi sinf darslari o'quvchilarning umrbod salomatligi uchun zarur bo'lgan asosiy tushunchalar va ko'nikmalarni, shuningdek, kelajakda HIV profilaktikasi bo'yicha ko'rsatmalarni o'z ichiga oladi.

Dars #	Dars Sarlavha	Kontsepsiya va mahoratga e'tibor qaratish
1	Kasalliklari: Qanday qilib biz ularni olamiz, qanday qilib oldini olamiz	- Ba'zi kasalliklar qanday oson o'tishini, o'tish qiyinligini va bir odamdan boshqasiga o'tishi mumkin emasligini o'rganish. - Mikroblar, shu jumladan vaktsinalarning tarqalishini oldini olishni o'rganish.
2	Superqahramon immunitet tizimi!	- Mikroblar nima ekanligini va ular qanday qilib insonni kasal qilishi mumkinligini o'rganish. - Immunitet tizimi qanday ishlashini tushunish.
3	Chegaralarni o'rganish	- Muloqot chegaralari. - Rad etishni boshqarish ("Yo'q" deb aytadigan do'st bilan qanday munosabatda bo'lish kerak).
4	Yordamchi do'st bo'lish	- Yaxshi do'st nima bo'lishini va qanday qilib do'st bo'lish kerakligini tushunish. - Sog'lom va xavfsiz bo'lish uchun yordamga muhtoj do'stni qo'llab-quvvatlash uchun ishonchli kattalarni aniqlash.
5	Empatiyani shakllantirish	- Empatiyani aniqlash. - Sog'lom do'stlikni saqlash uchun boshqalarga hamdardlik bilan munosabatda bo'lishni o'rganish.

IKKINCHI SINIF HIV HAQIDA TA'LIM

Ikkinchi sinf darslari o'quvchilarning umrbod salomatligi uchun zarur bo'ladigan asosiy tushunchalar va ko'nikmalarni, shuningdek, kelajakda HIV profilaktikasi bo'yicha ko'rsatmalarni o'z ichiga oladi.

Dars #	Dars Sarlavha	Kontsepsiya va mahoratga e'tibor qaratish
1	Mikroblar Bizni Kasal qiladi	▪ Mikroblar qanday qilib odamlarni kasal qilishini o'rganish. ▪ Kasallikning oldini olish uchun sog'lom immunitetni shakllantirishning turli usullarini o'rganish. ▪ Tana kasalliklarga qarshi kurashda yordam beradigan sog'lom maqsadlarni yaratish.
2	Ajablanarlisi immunitet tizimi!	▪ Immunitet tizimining mikroblarga qarshi kurashish uchun qanday ishlashini tushunish. ▪ Immunitet tizimini sog'lom saqlashga yordam berish uchun asosiy odatlarni o'rganish.
3	Surunkali kasalliklarni tushunish	▪ Surunkali va surunkali bo'lmagan kasalliklarning farqini o'rganish. ▪ Surunkali xastalikka chalingan kishiga qanday mehr ko'rsatishni mashq qilish.
4	Qon xavfsizligi	▪ Ba'zi kasalliklar qon orqali yuqishini tushunish. ▪ Qon mavjud bo'lganda mikroblarning tarqalishini oldini olish uchun sog'lom xulq-atvorni qo'llash.
5	Tibbiyot xavfsizligi	▪ Qanday qilib va nima uchun dori-darmonlarni to'g'ri qabul qilishni tushunish. ▪ Kasal yoki yordamga muhtoj bo'lgan odamga yordam beradigan ishonchli kattalarni aniqlash.

UCHINCHI SINIF HIV HAQIDA TA'LIM

Uchinchi sinf darslari o'quvchilarning umrbod salomatligi uchun zarur bo'ladigan asosiy tushunchalar va ko'nikmalarni, shuningdek, kelajakda HIV profilaktikasi bo'yicha ko'rsatmalarni o'z ichiga oladi.

Dars #	Dars Sarlavha	Kontseptsiya va mahoratga e'tibor qaratish
1	Sog'lom gigiyena odatlari	▪ Shaxsiy gigiyena muhimligini o'rganish. ▪ Sog'lom odatni boshlash yoki davom ettirish maqsadini yaratish.
2	Keling, mikroblar haqida gaplashamiz	▪ Turli mikroblar va ular qanday kasalliklarga olib kelishi mumkinligi haqida bilib oling. ▪ Mikroblarning tarqalishini to'xtatish uchun qo'l yuvish bilan shug'ullanish.
3	Muloqot semptomlari	▪ Biror kishining kasal bo'lishi mumkinligini ko'rsatadigan asosiy alomatlar haqida o'rganish. ▪ Ishonchli kattalar bilan kasallik alomatlari haqida suhbatlashish.
4	HIV nima?	▪ HIV infektsiyasini aniqlash va uning immunitet tizimiga ta'siri. ▪ HIV bir odamdan ikkinchisiga qon orqali qanday yuqishi va qanday yuqtirilmasligini o'rganish. ▪ HIV - bu insonlar butun umri davomida yashashi va boshqara oladigan kasallik ekanligini tushunish.
5	Sog'lik haqida qaror qabul qilishning uchta bosqichi	▪ Odamlarga sog'lom qarorlar qabul qilishlariga yordam beradigan omillarni aniqlash. ▪ Qaror qabul qilish bosqichlaridan foydalangan holda sog'lom tanlov qilishni mashq qilish.

TO'RINCHI SINIF HIV TA'LIM

To'rtinchi sinf darslari o'quvchilarga umrbod salomatlik va HIV bilan yashayotgan odamlarga nisbatan hamdardlik uchun zarur bo'lgan asosiy tushunchalar va ko'nikmalarni o'z ichiga oladi.

Dars #	Dars Sarlavha	Kontseptsiya va mahoratga e'tibor qaratish
1	Yuqumli kasalliklar	- Bir odamdan boshqasiga yuqadigan va yuqmaydigan kasalliklar o'rtasidagi farqni o'rganish. - Keng tarqalgan kasalliklarning belgilarini tavsiflash. - Agar sog'liq bilan bog'liq muammo yuzaga kelsa, yordam so'rash uchun ishonchli kattalarni aniqlash.
2	HIV asoslari	- HIV va AIDS o'rtasidagi farqni bilib oling. - HIV ning boshqa odamga qanday yuqishi va yuqmasligini tushunish.
3	Samarali muloqot va sog'lig'imiz	- Boshqalar bilan aniq muloqot qilishni o'rganish usullari. - HIV haqida boshqalarga qanday gapirishni mashq qilish.
4	O'zim uchun targ'ibot	- O'zingiz va boshqalar uchun himoya qilish nimani anglatishini bilib oling. - Agar sizga adolatsiz munosabatda bo'lsangiz yoki boshqalarning yordamiga muhtoj bo'lsangiz, o'zingiz haqingizda gapirishni o'rganing.
5	Boshqalar uchun targ'ibot	- Kamsituvchi munosabat nimani anglatishini va kamsitishning misollarini qanday aniqlashni o'rganish. - Maktab jamoasidagi muammoni hal qilish uchun targ'ibot rejasini yaratish.

HIV HAQIDA TA'LIM BESHINCH SINIF

Beshinchi sinf darslari o'quvchilarga kelajakda HIV infektsiyasini o'rgatish, shuningdek, HIV bilan yashaydigan odamlarga umrbod salomatlik va hamdardlik uchun zarur bo'ladigan asosiy tushuncha va ko'nikmalarni o'z ichiga oladi.

Dars #	Dars Sarlavha	Kontseptsiya va mahoratga e'tibor qaratish
1	HIV haqida nima bilasiz?	- HIV infektsiyasining bir odamdan ikkinchisiga yuqishining asosiy usullarini o'rganish. - HIV bilan yashayotgan odamlar qanday qilib dori-darmonlarni qabul qilish orqali sog'lom hayot kechirishini tushunish.
2	Stigma nima?	- Stigma va diskriminatsiyani belgilash - HIV bilan kasallangan yoki boshqa jismoniy yoki ruhiy kasalliklar bilan yashaydigan odamlarga teng huquqli a'zolar sifatida adolatli va mehribonlik bilan munosabatda bo'lishni o'rganish.
3	Ishonchli sog'liq ma'lumotlarini aniqlash	- HIV va AIDS haqida ma'lumot olish uchun ishonchli kattalarni aniqlash va dolzarb faktik manbalar. - Resursda HIV haqida to'g'ri ma'lumot bor yoki yo'qligini aniqlash uchun uni qanday ko'rib chiqishni o'rganish.
4	Sog'lom jamoalar uchun targ'ibot	- Nyu-York dagi barcha bolalarning sog'liqni saqlash va ta'lim olish huquqlari haqida bilib olish. - Ba'zi bolalarning maktabga borishi yoki sog'lig'iga xizmat ko'rsatishi qiyinlashishi mumkin bo'lgan to'siqlarni aniqlash. - Nyu-York dagi bolalar salomatligini yaxshilash uchun qanday o'zgarishlarni qo'llab-quvvatlashni mashq qilish.
5	Hamma uchun hurmat	- O'zingiz va boshqalar uchun himoya qilish uchun ishlatilishi mumkin bo'lgan qadamlarni ko'rib chiqish. - Biror kishi sog'lig'i bilan bog'liq muammo tufayli haqoratlangan vaziyatga qanday javob berishni mashq qilish.

