



## التركيز على الصّحة والعافية

الأسر والرّملاء الأعزاء،

لقد عُدا للتّو من عطلة منتصف الشّتاء، والتي كانت إسماً على مُسمّى بحيث كان هذا الأسبوع عاصفاً وشديداً البرودة — لذا يبدو أنه وقت مهم خاصةً للتركيز على الصحة والعافية.

تتسم مقاربتنا للصّحة والعافية بالمدارس العامة بمدينة نيويورك بالشّمولية والابتكار. هل كُنتم تعلمون على سبيل المثال أدّه من خلال مكتب الصّحة المدرسية الذي تمّ إنشاؤه بالشّراكة مع إدارة الصّحة والسلامة العقلية، أننا نوَفّر للطفّل رعاية الأسنان وفحص النّظر؟ وأنه بالإضافة إلى عملنا في مجال الصّحة العقلية مع أكثر من 130 منظمة مجتمعية، فإننا ندعم ما يقارب 215 عيادة مدرسية للصّحة العقلية - ونعمل على افتتاح 20 عيادة جديدة هذا العام! لدى التّلاميذ إمكانية الوصول إلى ممرضات المدرسة أو المراكز الصّحية المدرسية؛ بمُكنكم معرفة المزيد حول العمل الرائع لممرضات المدرسة في فقرتنا لتسليط الضوء من طرف المستشارية أسفله.

حتّى يتمكن التلاميذ من التعلّم، يجب أن يكونوا في حالة جيدة بدنياً وإزفعالياً. لقد لاحظت ذلك عن كثب، بدايةً عندما كنتُ معلمة ومديرة والآن بصفتي والدة ضمن آباء المدارس العامة بمدينة نيويورك. أنا أشجّعكم على إلقاء نظرة على موقعنا الإلكتروني للحصول على نصائح للبقاء بصحّة جيّدة هذا الموسم، وبينما ننتقل من فصل الشّتاء إلى فصل الرّبيع، دعونا نُدعي موضوع الصّحة والعافية على رأس أولوياتنا.

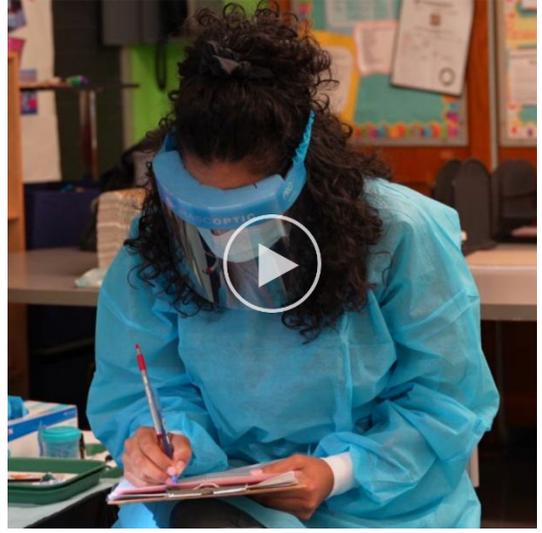
معاً على درب الشراكة،

### فقرة تسليط الضوء من طرف المستشارة:

على مدار السبع سنوات الأخيرة، عملت السيدة دينا هينري/Dinah Henry كمُمرضة في مدرسة (PS 184) في حي بروكلين. إنها شغوفة بتعليم العادات الصحيّة ودعم التلاميذ ذوي الحالات الصحيّة المُزمنة خاصّةً ليتمكنوا من قضاء المزيد من الوقت في المدرسة. وقد أوضحت أن "الجزء الأكثر مكافأة هو رؤية طفلٍ ينتقل من الغياب المفرد عن المدرسة وزيارات غرفة الطوارئ و/ أو دخول المستشفى... إلى الحصول على جائزة الحضور المثالي". ونصيحتها للتلاميذ والعائلات لهذا الموسم، هي أن يقوموا بغسل أيديهم باستمرار — إنها "الخطوة الأكثر أهميّة لمحاربة الجراثيم اليومية".

رَشِّحُوا شخصاً أو برنامجاً لفقرة "تسليط الضوء من طرف المستشارة" [هنا](#).

### فيديو تسليط الأضواء لدينا:



للترجمة، يرجى زيارة صفحتنا على يوتيوب. للوصول إلى ترجمات على الشاشة: انقر على أيقونة "CC" (الترجمة على الشاشة). انقر على أيقونة "Setting" (إعدادات) وحدد "Subtitles/CC" (الترجمة على الشاشة). اختر "Auto Translate" (الترجمة التلقائية) واختر لغتك.

### أخبار وموارد منظومة المدارس العامة بمدينة نيويورك (NYCPS):

- فترة تقديم طلبات الإلحاق ببرامج التعليم في سن الثالثة (3K) وصف ما قبل الروضة (Pre-K) تنتهي اليوم، 28 فبراير/ شباط. [تعرفوا على المزيد وقدموا طلب الإلحاق!](#)
- للمزيد من الأخبار والموارد، إطلعوا على مدونة [\(The Morning Bell\)](#) أو تابعوا حساب المدارس العامة بمدينة نيويورك (NYCPS) على فيسبوك، وإنستغرام، وX، ويوتيوب.
- فيما يلي [الفيديو الأسبوعي](#) من عمدة المدينة إريك آدمز/ Eric Adams. إذا كنتم ترغبون بالحصول على التحديثات مباشرة من مكتب العمدة، [يرجى النقر هنا](#).

أسر المدارس العامة بمدينة نيويورك (NYCPS): إذا كنتم لم تعودوا ترغبون في استلام هذه النشرة الرجاء [إلغاء الاشتراك](#).