



## 보건 및 웰니스에 집중하기

친애하는 가정 및 동료 직원 여러분께,

저희는 그 이름처럼 매서운 추위와 바람이 불던 한 주였던 중간 겨울 방학에서 막 돌아왔습니다—그런 면에서 보건 및 웰니스에 집중하는 것이 특별히 중요하게 여겨집니다.

뉴욕시공립학교에서 보건 및 웰빙을 위한 저희의 접근 방식은 종합적이고 혁신적입니다. 일례로, 저희 학교 보건 담당실(Office of School Health)에서는 보건 및 정신 위생청(Department of Health and Mental Hygiene)과의 협력을 통해 학생들에게 구강 관리 및 시력 검사를 제공하고 있다는 사실을 알고 계셨습니까? 그리고 130 개 이상의 커뮤니티 기반 단체들과 함께하는 저희 정신 건강 업무는 물론, 약 215 개의 학교 기반 정신 보건 클리닉을 지원하고 있으며—올 해 새롭게 20 개의 클리닉을 오픈한다는 것을 알고 계셨습니까? 학생들은 또한 학교 간호사 또는 학교 기반

[보건 센터](#)를 이용할 수 있습니다. 아래 저희 교육감의 스포트라이트에서 학교 간호사들의 훌륭한 노력에 대해 더 자세히 알아보실 수 있습니다.

학생들이 잘 배우기 위해서 신체적으로 그리고 정서적으로 건강할 필요가 있습니다. 저는 이런 상황을 교사 및 교장일 때부터 뉴욕시공립학교 학부모인 지금까지 직접 보고 있습니다. 저는 여러분께서 이번 시즌에 [건강을 유지하기 위한 요령](#)을 저희 웹사이트에서 찾아보시고, 겨울을 지나 봄을 맞이하며 건강과 웰니스를 항상 우선적으로 생각해주시길 바랍니다.

함께 나가며,

멜리사 아빌레스-라모스

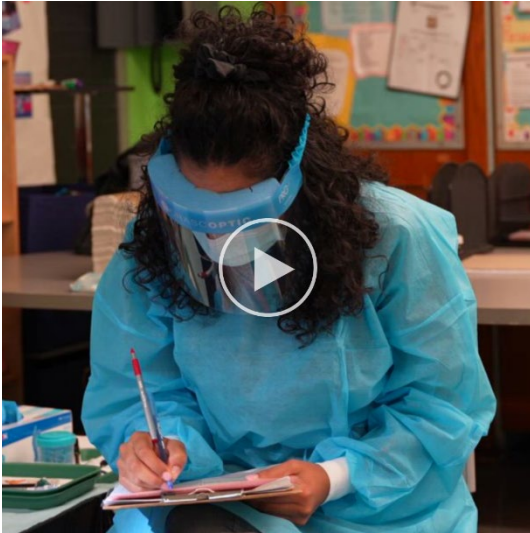
교육감

#### **교육감의 스포트라이트:**

지난 칠 년 동안, Dinah Henry 씨는 브루클린의 PS 184 에서 학교 간호사로 일해 오셨습니다. Dinah Henry 씨는 건강한 습관을 가르치고 만성적인 건강 문제가 있는 학생들을 지원하는 데 열정을 가지고 있으며, 특히 학교에서 학생들이 더 많은 시간을 보낼 수 있도록 돕고 있습니다. "가장 보람 있는 부분은 어떤 아이가 과도한 학교 결석, 응급실 방문 및/또는 입원을 하다가 완벽한 개근상을 받게 되는 모습을 보는 것입니다" 라고 Dinah Henry 씨가 설명했습니다. Dinah Henry 씨는 이 시즌에 학생 및 가족 여러분께서 자주 손을 씻으시기를 당부하였습니다- "이것이 일상에서 병균과 싸우는데 가장 중요한 단계입니다".

교육감의 스포트라이트 [여기](#)에 개인이나 프로그램을 추천해 주십시오.

### 하이라이트 비디오:



번역은 저희 [유튜브](#) 페이지를 방문해 주십시오.

번역된 자막을 보시려면: "CC" 아이콘을 클릭하십시오. "Setting" 아이콘을 클릭하고 "Subtitles/CC"를 선택하십시오. "Auto Translate"을 선택하고 귀하의 언어를 선택하십시오.

### NYCPS 뉴스 및 리소스:

- Pre-K 및 3-K 지원이 오늘 2 월 28 일 마감됩니다. [더 알아보고 지원하기!](#)
- 더 많은 뉴스 및 리소스는 [모닝 벨](#)을 확인하시거나 온라인으로 [페이스북](#), [인스타그램](#), [X](#), 및 [유튜브](#)에서 NYCPS 를 팔로우 하십시오.
- 에릭 애덤스 시장의 [주간 비디오](#)입니다. 시장실로부터 직접 업데이트 내용을 받아 보는데 관심이 있으시면, [여기를 클릭하십시오](#).

NYCPS 가정: 더이상 PS+You 뉴스레터 수신을 원하지 않으시면, [수신 취소](#)를 하십시오.