



Enfoque en la salud y el bienestar

Estimadas familias y colegas:

Acabamos de regresar del receso de mediados de invierno, y como su nombre indica, la semana fue terriblemente fría y ventosa, así que creo que es un excelente momento para enfocarnos en la salud y el bienestar.

El enfoque del Sistema de Escuelas Públicas de la Ciudad de Nueva York (*NYC Public Schools*, NYCPS) en la salud y el bienestar es integral e innovador. Por ejemplo, gracias a nuestra Oficina de Salud Escolar, formada en colaboración con el Departamento de Salud y Salud Mental, ofrecemos [servicios dentales](#) y [exámenes de la vista](#) para niños. Además de nuestro [trabajo en salud mental](#) con más de 130 organizaciones comunitarias, brindamos apoyo a aproximadamente 215 de clínicas de salud mental en las escuelas y abriremos 20 nuevas más este año. Los estudiantes tienen acceso a [personal de enfermería escolar](#) o a los [Centros de Salud Escolares](#). Entérense del increíble trabajo de nuestro personal de enfermería escolar en la sección “Reconocimiento de la canciller” más abajo.

Para que los estudiantes puedan aprender, necesitan estar bien física y emocionalmente. Esto es algo que yo he visto tanto en mi papel de maestra o directora y ahora como madre de una

estudiante del NYCPS. Los invito a que visiten nuestro sitio web para encontrar [consejos sobre cómo mantenerse saludable](#) esta temporada. A medida que pasamos del invierno a la primavera, hagamos de la salud y el bienestar una prioridad.

En colaboración,

Melissa Aviles-Ramos

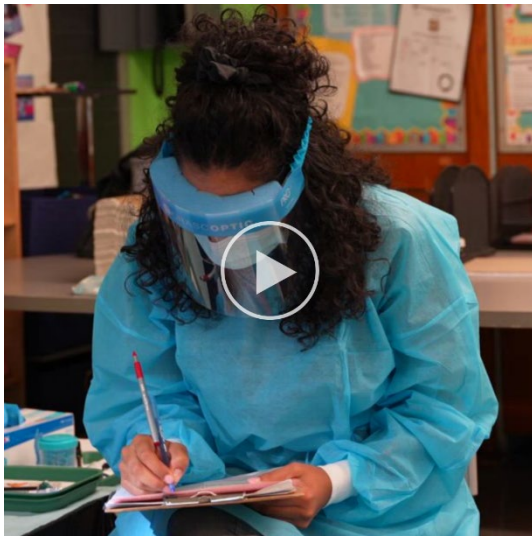
Canciller

Reconocimiento de la canciller:

Durante los últimos siete años, Dinah Henry ha trabajado como enfermera escolar en la escuela P.S. 184 en Brooklyn. A Dinah le apasiona enseñar sobre los hábitos saludables y, en especial, apoyar a los estudiantes que tienen enfermedades crónicas, para que puedan pasar más tiempo en la escuela. “La parte más gratificante”, explicó, “es ver a un niño pasar de tener ausencias, visitas a las salas de emergencia u hospitalizaciones excesivas... a recibir un premio por asistencia perfecta”. Esta temporada, su consejo a los estudiantes y familias es que se laven las manos a menudo, es “la medida más importante para luchar contra los gérmenes comunes”.

Postule a una persona o un programa [aquí](#) para la sección "Reconocimiento de la canciller".

Nuestro video destacado:



Para verlo con traducción, visiten nuestra página de [YouTube](#).

Para acceder a subtítulos traducidos: Haga clic en el ícono de “CC”. Haga clic en el ícono “Settings” y seleccione “Subtitles/CC”. Seleccione “Auto Translate” y elija su idioma.

Novedades y recursos del NYCPS:

- Hoy, 28 de febrero, vence el plazo para solicitar el ingreso a 3-K y prekínder. [Infórmese y solicite el ingreso.](#)

- Para acceder a otras informaciones y recursos, consulte [*The Morning Bell*](#) o siga la cuenta del NYCPS en [Facebook](#), [Instagram](#), [X](#) y [YouTube](#).
- Este es el [video semanal](#) del alcalde Eric Adams. Si le interesa recibir novedades directamente de la alcaldía, [haga clic aquí](#).

Familias del NYCPS: Si no desean recibir más este boletín informativo, [cancelen su suscripción](#).