



Soutenir la santé mentale et le bien-être des élèves

Chères familles et chers collègues,

Pour beaucoup, cette période de l'année est synonyme de convivialité, de joie et de festivités — mais elle peut également représenter de véritables défis pour notre santé mentale et notre bien-être. Maintenant que l'hiver est là, avec ses journées plus courtes et ses températures plus froides, certains d'entre nous peuvent avoir besoin d'un peu plus de soutien pour se sentir au mieux de leur forme.

C'est pourquoi, au sein du Système des écoles publiques de NYC, nous continuons à donner la priorité à la santé mentale et au bien-être émotionnel de nos élèves. Voici quelques ressources clés que je vous encourage à partager avec les jeunes faisant partie de votre vie :

- [NYC Teenspace](#) est un programme gratuit qui met en relation les New-Yorkais, âgés de 13 à 17 ans, avec des thérapeutes agréés qui peuvent leur apporter un soutien virtuel en matière de santé mentale, le tout via une plateforme en ligne sécurisée. Pour en savoir plus, les élèves et les familles peuvent aller sur nyc.gov/teenspace.
- Près de 400 de nos écoles ont accès à des cliniques pour la santé mentale en milieu scolaire qui proposent aux élèves des soins et des services cliniques en matière de santé

mentale. Découvrez plus d'informations sur ces cliniques dans notre Coup de cœur de la chancelière et notre vidéo de présentation.

- Des centaines d'écoles travaillent également en partenariat avec des organisations communautaires et/ou des centres de santé scolaires qui fournissent un soutien en matière de santé mentale. Adressez-vous à la personne en charge de la coordination des parents à l'école de votre enfant pour en savoir plus sur les partenariats scolaires spécifiques et sur le soutien proposé par le personnel scolaire, comme les conseillers et les travailleurs sociaux.
- Et pour les New-Yorkais de tous âges, [NYC 988](#) est une ressource gratuite pour la santé mentale accessible par téléphone, SMS ou chat en ligne, et disponible 24h/24.

Que ce soit au cours de cette saison ou tout au long de l'année, il est essentiel que nous assurions la sécurité de nos élèves — sur le plan physique et sur le plan émotionnel. Au sein du Système des écoles publiques de NYC, notre engagement pour garantir la sécurité et le bien-être des élèves est indéfectible.

En partenariat,

Melissa Aviles-Ramos
Chancelière

Coup de cœur de la chancelière :

Nos cliniques pour la santé mentale en milieu scolaire, gérées en collaboration avec les partenaires locaux à travers la ville, fournissent des soutiens essentiels à nos élèves. Regardez la vidéo de présentation pour découvrir plus en détails l'une de ces cliniques, située à Brooklyn International High School.

Nommez une personne ou un programme pour le Coup de cœur de la chancelière [ici](#).

Notre vidéo de présentation :



Pour accéder aux versions traduites, veuillez consulter notre page [YouTube](#).

Pour accéder aux sous-titres traduits : cliquez sur l'icône « CC ». Cliquez sur l'icône « Settings » et sélectionnez « Subtitles/CC ». Sélectionnez « Auto-translate » et choisissez votre langue.

Actualités et ressources du NYCPS :

- Consultez [The Morning Bell](#) pour découvrir les [dates et événements clés du mois de décembre](#).
- Pour obtenir des informations et des ressources supplémentaires, suivez le NYCPS en ligne sur [Facebook](#), [Instagram](#), [X](#) et [YouTube](#).
- Pour retrouver les mises à jour des vidéos hebdomadaires du maire Eric Adams, rendez-vous sur la [page YouTube du Bureau du maire](#). Vous pouvez aussi [vous abonner pour recevoir les mises à jour](#) directement du Bureau du maire.

Familles du NYCPS : si vous ne souhaitez plus recevoir cette newsletter, veuillez vous [désabonner](#).