



학생들의 정신 보건 및 웰니스 지원하기

친애하는 학부모 및 동료 여러분께,

많은 분들께 일년의 막바지인 지금이 따뜻함, 기쁨 그리고 축하의 시간일 것입니다 - 그러나 이런 시즌이 어떤 사람들에게는 정신 보건 및 웰니스의 진짜 문제가 도래하는 기간이 될 수도 있습니다. 짧은 낮 시간과 더 추운 기온이 동반되는 겨울이 성큼 다가온 지금 어떤 사람들은 최상의 컨디션을 유지하기 위해 더 많은 도움이 필요하다고 느낄 수 있습니다.

이런 이유로 뉴욕시공립학교에서 저희는, 지속적으로 우리 학생들의 정신 및 감성 웰빙을 우선시하고 있습니다. 여기 여러분이 알고 계신 청소년들과 함께 공유하실 수 있는 몇 가지 중요한 리소스를 안내해 드립니다:

- [NYC Teespace](#) 는 13-17 세 사이의 뉴욕시 거주 청소년들을 안전한 온라인 플랫폼에서 라이선스를 취득한 치료사들로부터 온라인 정신 보건 지원을 받을

수 있도록 연계해주는 무료 프로그램입니다. 학생 및 가정에서 더욱 상세한 정보를 알아 보십시오: nyc.gov/teenspace.

- 거의 400 여개의 저희 학교에서 학생들에게 의료 정신 건강 치료 및 서비스를 제공할 수 있는 학교 기반 정신 보건 클리닉을 이용할 수 있습니다. 교육감의 스포트라이트 및 하이라이트 비디오에서 이런 클리닉에 대해 알아 보십시오.
- 수 백 개의 학교들이 또한 커뮤니티 기반 단체 및/또는 학교 기반 보건 센터들과 협력하여 정신 건강 지원을 제공합니다. 학교 기반 협력관계 뿐만 아니라 카운슬러 및 사회 복지사와 같은 학교 직원들로부터 제공받을 수 있는 지원에 관한 더욱 상세한 정보를 여러분의 학교 학부모 코디네이터에게 문의해 보십시오.
- 그리고 모든 연령의 뉴욕 주민들을 위한 [NYC 988](#) 은 무료로 24 시간 정신 건강 리소스를 전화, 문자 또는 온라인 대화를 통해 제공합니다.

이번 시즌 및 일년 내내, 우리가 우리 학생들을 신체적 그리고 정신적으로 안전하게 보호하는 것이 필수적입니다. 뉴욕시공립학교에서 학생들의 안전 및 웰니스를 위한 저희의 노력은 확고합니다.

함께 나가며,

멜리사 아빌레스-라모스
교육감

교육감 스포트라이트:

뉴욕시 전역의 커뮤니티 파트너와 함께 협력하여 운영되는 저희 학교 기반 정신 건강 클리닉은 우리 학생들을 위한 핵심적인 지원을 제공합니다. Brooklyn International High School 에 위치한 이런 클리닉들 중의 한곳을 심도 있게 담아낸 저희 하이라이트 비디오를 시청해 주십시오.

교육감 스포트라이트에 추천할 개인이나 프로그램을 [여기에](#) 알려주십시오.

하이라이트 비디오:



번역은 저희 [유튜브](#) 페이지를 방문해 주십시오.

번역된 자막을 보시려면: "CC" 아이콘을 클릭하십시오. "Setting" 아이콘을 클릭하고 "Subtitles/CC"를 선택하십시오. "Auto Translate"을 선택하고 귀하의 언어를 선택하십시오.

NYCPS 뉴스 및 리소스:

- 저희 [The Morning Bell](#) 에서 향후 주요 [12 월 일정 및 행사](#)를 검토해 보십시오.
- 새로운 소식과 자료를 보시려면 [페이스북](#), [인스타그램](#), [X](#), 및 [유튜브](#)에서 NYCPS 를 온라인으로 팔로우 하십시오.
- 에릭 애덤스 시장의 주간 비디오 업데이트는 [시장실의 유튜브 페이지](#)를 보십시오. 시장실로부터 직접 [업데이트 내용을 받아 보시려면 신청](#)하실 수 있습니다.

NYCPS 가정: 더이상 이 뉴스레터 수신을 원하지 않으시면, [수신 취소](#)를 하십시오.