



### Поддержка психического и эмоционального здоровья школьников

Дорогие семьи учащихся и коллеги!

Это время года для многих связано с теплом, радостью и праздниками, но оно также может стать настоящим испытанием для психического здоровья и благополучия. С приходом зимы с ее холодами и короткими днями некоторым из нас может потребоваться дополнительная поддержка.

Вот почему Муниципальные школы Нью-Йорка продолжают уделять приоритетное внимание психическому и эмоциональному благополучию учащихся. Рекомендую вам поделиться с детьми следующими ресурсами:

- [NYC Teenspace](https://nyc.gov/teenspace) — бесплатная безопасная онлайн-платформа, которая обеспечивает жителям Нью-Йорка в возрасте от 13 до 17 лет поддержку лицензированных психотерапевтов. Дополнительная информация для подростков и семей: [nyc.gov/teenspace](https://nyc.gov/teenspace).
- Около 400 наших школ имеют доступ к школьным клиникам психического здоровья, которые предлагают учащимся лечение и услуги. Подробнее об этих клиниках — в разделах «В фокусе» и «Наше видео».

- Сотни школ также сотрудничают с местными организациями и/или школьными клиниками психического здоровья. За информацией о партнерских организациях и о поддержке, которую можно получить от сотрудников школы (консультантов, социальных работников), обращайтесь к координатору по работе с родителями.
- [NYC 988](#) круглосуточно предоставляет жителям Нью-Йорка всех возрастов бесплатную психологическую поддержку по телефону, через текстовые сообщения (смс) или онлайн-чат.

Обеспечение физической и эмоциональной безопасности школьников важно не только сейчас, но и в течение всего года, и муниципальные школы Нью-Йорка неизменно заботятся о благополучии детей.

В партнерстве с вами,

Мелисса Авилес-Рамос  
директор Муниципальных школ Нью-Йорка

### **В фокусе**

Во всех районах города школьные клиники психического здоровья совместно с местными организациями оказывают важнейшую поддержку нашим учащимся. В разделе «Наше видео» ознакомьтесь с работой одной такой клиники, расположенной в Brooklyn International High School.

*Номинируйте лицо или программу для представления в разделе «В фокусе» [здесь](#).*

### **Наше видео**



За переводом обращайтесь на нашу страницу в [YouTube](#). Субтитры. Щелкните по значку CC, а затем по значку Setting («Настройка») и выберите Subtitles/CC («Субтитры/CC»). Выберите Auto-translate («Автоматический перевод») и язык.

### Новости и ресурсы NYCPS

- В издании [The Morning Bell](#) ознакомьтесь с [календарем декабрьских мероприятий](#).
- Новости и ресурсы NYCPS — в [Фейсбуке](#), [Инстаграме](#), [X](#) и [YouTube](#).
- Еженедельное видео мэра Адамса — на [странице мэрии в YouTube](#). Подпишитесь на [новостную рассылку мэрии](#).

Семьи учащихся NYCPS, чтобы [отписаться](#) от сообщений PS+You, нажмите на ссылку.