



Respaldamos la salud mental y el bienestar de los estudiantes

Estimadas familias y colegas:

Para muchos, esta época del año simboliza afecto, alegría y celebración, pero también puede representar retos importantes para nuestra salud mental y nuestro bienestar. Con la llegada del invierno, y sus días más cortos y temperaturas bajas, algunos de nosotros necesitamos mayor apoyo para sentirnos lo mejor posible.

Esta es una de las razones por las cuales en el Sistema de Escuelas Públicas de la Ciudad de Nueva York (*NYC Public Schools, NYCPS*) seguimos priorizando la salud mental y el bienestar emocional de nuestros estudiantes. Estos son algunos recursos clave que les sugiero compartan con los jóvenes que forman parte de sus vidas:

- [NYC Teenspace](https://nyc.gov/teenspace) es un programa gratuito que conecta a neoyorquinos de entre 13 y 17 años con apoyo de salud mental virtual proporcionado por terapeutas certificados, todo a través de una plataforma virtual segura. Los estudiantes y las familias pueden ingresar a nyc.gov/teenspace para obtener más información.
- Cerca de 400 de nuestras escuelas tienen acceso a clínicas escolares de salud mental, las cuales ofrecen servicios y tratamientos de salud mental a los estudiantes. Para obtener

más información sobre estas clínicas, vean la sección "Reconocimiento de la canciller" y nuestro video destacado.

- Cientos de escuelas también tienen alianzas con organizaciones comunitarias o centros de salud escolares que proporcionan apoyo de salud mental. Converse con el coordinador de padres para obtener más información sobre las alianzas específicas de las escuelas de sus hijos, así como sobre los apoyos disponibles de parte del personal escolar, como consejeros y trabajadores sociales.
- Y para los neoyorquinos de cualquier edad, [NYC 988](#) es un recurso de salud mental gratuito disponible 24 horas al día, al cual se puede acceder por teléfono, mensaje de texto o chat en línea.

Tanto en esta época como a lo largo del año, es fundamental que mantengamos seguros a nuestros estudiantes, tanto física como emocionalmente. En el NYCPS tenemos un compromiso inquebrantable con la seguridad y el bienestar de los estudiantes.

En colaboración,

Melissa Aviles-Ramos
Canciller

Reconocimiento de la canciller:

Nuestras clínicas escolares de salud mental, las cuales funcionan en colaboración con aliados comunitarios de toda la Ciudad, proporcionan apoyos esenciales a nuestros estudiantes. Reproduzca el video destacado para conocer más a fondo una de estas clínicas, ubicada en Brooklyn International High School.

Postule a una persona o un programa [aquí](#) para la sección "Reconocimiento de la canciller".

Nuestro video destacado:



Para verlo con traducción, visite nuestra página de [YouTube](#).

Para acceder a subtítulos traducidos: Haga clic en el ícono de "CC". Haga clic en el ícono "Settings" y seleccione "Subtitles/CC". Seleccione "Auto Translate" y elija su idioma.

Novedades y recursos del NYCPS:

- Revise [The Morning Bell](#) para conocer [fechas y eventos clave de diciembre](#).
- Para obtener más noticias y recursos adicionales, siga la cuenta del NYCPS en línea en [Facebook](#), [Instagram](#), [X](#), y [YouTube](#).
- Para ver el video semanal del alcalde Eric Adams, visite la [página de Youtube de la alcaldía](#). También se puede [suscribir para recibir novedades](#) directamente de la alcaldía.

Familias del NYCPS: Si no desean recibir más este boletín informativo, [cancelen su suscripción](#).