



### Підтримка психічного здоров'я та благополуччя учнів

Шановні родини та колеги,

Для багатьох ця пора року асоціюється з теплом, радістю та святом, але вона також може створювати справжні виклики для психічного здоров'я та благополуччя. Тепер, коли настала зима, з її коротшими днями та холоднішими температурами, дехто з нас може відчувати, що нам потрібна більша підтримка, щоб почуватися якнайкраще.

Це одна з причин, чому в державних школах Нью-Йорка ми продовжуємо надавати пріоритет психічному та емоційному благополуччю своїх учнів. Ось деякі ключові ресурси, якими я закликаю вас поділитися з молоддю у вашому житті:

- [NYC Teenspace](https://nyc.gov/teenspace) – це безкоштовна програма, яка надає ньюйоркцям віком від 13 до 17 років віртуальну підтримку психічного здоров'я від ліцензованих терапевтів через безпечну онлайн-платформу. Учні та їхні родини можуть дізнатися більше на сайті: [nyc.gov/teenspace](https://nyc.gov/teenspace).
- Майже 400 наших шкіл мають доступ до шкільних клінік психічного здоров'я, які пропонують клінічне лікування та послуги психічного здоров'я учням. Дізнайтеся більше про ці клініки у нашому відео про номінального керівника.

- Сотні шкіл також співпрацюють з громадськими організаціями та/або шкільними медичними центрами, які надають підтримку у сфері психічного здоров'я. Поговоріть з координатором батьків вашої школи, щоб дізнатися більше про партнерство зі школою, а також про підтримку, яку можна отримати від шкільного персоналу, такого як консультанти та соціальні працівники.
- А для ньюйоркців будь-якого віку, [NYC 988](#) – це безкоштовний цілодобовий ресурс з питань психічного здоров'я, доступний через телефонний дзвінок, текстове повідомлення або онлайн-чат.

Як цього сезону, так і цілий рік, вкрай важливо забезпечити безпеку наших учнів — фізичну та емоційну. У державних школах Нью-Йорка ми непохитні у відданості безпеці та благополуччю учнів.

Ваш партнер,

Меліса Авілес-Рамос  
Канцлер

**Ключове від Канцлера:**

Наші шкільні клініки психічного здоров'я, що працюють у співпраці з громадськими партнерами по всьому місту, надають нашим учням важливу підтримку. Перегляньте відео з найкращими моментами, щоб детальніше ознайомитися з однією з таких клінік у Міжнародній старшій школі Брукліна.

*Номінують особу або програму для участі в рубриці «Слово Адміністрації» [nym](#).*

**Наше найкраще відео:**



Подивитися іншою мовою можна на нашій сторінці на [YouTube](#).

Щоб отримати доступ до перекладених субтитрів: Натисніть на піктограму «CC». Натисніть на піктограму «Setting» (Налаштування) та виберіть «Subtitles/CC» (Субтитри/CC). Виберіть «Auto Translate» (Автопереклад) та оберіть свою мову.

**Новини та ресурси NYCPS:**

- Перегляньте [Morning Bell](#), щоб дізнатися про ключові [дати та події грудня](#).
- Щоб отримувати ще більше новин та ресурсів, слідкуйте за NYCPS онлайн у соціальних мережах [Facebook](#), [Instagram](#), [X](#), а також [YouTube](#).
- Для перегляду щотижневих відеооновлень від мера Еріка Адамса, завітайте на [сторінку офісу мера в YouTube](#). Ви можете також [підписатися, щоб отримувати оновлення](#) безпосередньо з офісу мера.

Сім'ї NYCPS: Якщо ви більше не хочете отримувати цю розсилку новин, ви можете [відписатися тут](#).