







কলেজ পরিকল্পনা নির্দেশিকা

প্রতিবন্ধী শিক্ষার্থী, IEPs ও 504 পরিকল্পনা সহ শিক্ষার্থীদের জন্য

একটি হ্যান্ডবুক যা আপনাকে সাহায্য করবে:

- উচ্চশিক্ষা-পরবর্তী শিক্ষার সাথে সম্পর্কিত আপনার আইনি অধিকারগুলো বুঝতে
- কলেজের জন্য প্রস্তুতি নিতে উচ্চবিদ্যালয়ে গুরুত্বপূর্ণ পদক্ষেপ গ্রহণ করতে
- কলেজে ভর্তি ও আর্থিক সহায়তার জন্য আবেদন করার গুরুত্বপূর্ণ তথ্যগুলো জানতে
- আপনার সাফল্যকে সহায়তা করার জন্য কলেজে থাকা সুবিধা ও পরিষেবাগুলোর সাথে পরিচিত হতে
- কলেজে প্রয়োজনীয় সহায়তা কীভাবে পাওয়া যায় তা জানতে
- পুরো পথ জুড়ে আপনাকে সহায়তা করবে এমন রিসোর্স খুঁজে পেতে

NYC Public Schools Student Pathways

NYC Public Schools | Division of Inclusive & Accessible Learning

includenyc



হাই স্কুলের শিক্ষার্থীরা!

যখন আমি কলেজে আবেদন করছিলাম, তখন আমার মতো একজন প্রতিবন্ধীশিক্ষার্থী হিসেবে কী জানা প্রয়োজন, তা ব্যাখ্যা করে এমন এই ধরনের একটি নির্দেশিকা থাকলে খুবই উপকার হতো। জানার মতো বিষয় অনেক! একজন কলেজ শিক্ষার্থী হিসেবে আমি শিখেছি যে নিজের হয়ে কথা বলা এবং প্রয়োজনীয় সুবিধা পেতে সাহায্য চাওয়া কতটা গুরুত্বপূর্ণ। এছাড়াও, ক্যাম্পাসে এমন আরও কিছু রিসোর্স আছে যেগুলো ব্যবহার করে আপনি কলেজে সফল হওয়ার জন্য প্রয়োজনীয় দক্ষতাগুলো গড়ে তুলতে পারেন। আমার জন্য ফ্রেশম্যান ওরিয়েন্টেশনে অংশ নেওয়া গুরুত্বপূর্ণ ছিল, কারণ সেখানে আমাকে আমার ডিভাইসের প্রতিবন্ধিতাযুক্তদের জন্য বিশেষ সুবিধা (অভিগম্যতা) ফিচারগুলো এবং কীভাবে টিউটরিং সহায়তা পাওয়া যায় সে বিষয়ে শেখানো হয়েছিল।

ভালো লাগছে যে আপনি এখন থেকেই এসব বিষয় শিখছেন। গুড লাক!

J.
College of Mount St. Vincent
(কলেজ অফ মাউন্ট সেন্ট ভিনসেন্ট)

কলেজ নিয়ে ভাবছেন? আমি আপনার জন্য আনন্দিত! যখন আমি প্রথম কলেজ শুরু করি, তখন আমি একই সঙ্গে আনন্দিত এবং উদ্বিগ্ন ছিলাম। আর্থিক সহায়তা বিষয়টি সামলানো চাপের ছিল, কিন্তু আমার জন্য কী কী আর্থিক সহায়তার বিকল্প উপলব্ধ ছিল তা জানা আমাকে সত্যিই সাহায্য করেছে। একজন প্রতিবন্ধী শিক্ষার্থী হিসেবে, আমার জন্য আমার অধিকারগুলো জানা এবং এমন সহায়তায় প্রবেশাধিকার থাকা গুরুত্বপূর্ণ ছিল, যা আমাকে সফল হতে সাহায্য করেছে। কলেজে আবেদন করা থেকে শুরু করে কলেজে পড়াশোনা করা পর্যন্ত, সবসময়ই অনেক কিছু করার এবং খেয়াল রাখার থাকে। সহায়তাগুলোকে কাজে লাগান, আপনার অধিকারগুলো বুঝুন, এবং কখন আপনার প্রতিবন্ধকতার কথা প্রকাশ করবেন তা জানুন। আপনি পারবেন!

P.
City College (পি. সিটি কলেজ), CUNY

ভূমিকা

হাই স্কুল পরবর্তী জীবনে উত্তরণের জন্য পরিকল্পনা করা উত্তেজনাপূর্ণ হতে পারে, আবার কখনও কখনও ভয়ও লাগতে পারে। তবে এটি এক এক করে পদক্ষেপ নেওয়ার বিষয় এবং আপনাকে সহায়তা করার জন্য উপলব্ধ রিসোর্সগুলো সম্পর্কে জানা।





একজন শিক্ষার্থীর প্রতিবন্ধকতা থাকুক বা না থাকুক, তার জন্য উপযুক্ত হবে এমন কলেজ কীভাবে খুঁজে পাওয়া যায় সে সম্পর্কে তথ্য প্রয়োজন। তাদের কলেজে ভর্তি, আর্থিক সহায়তার জন্য আবেদন, ভর্তি সম্পন্ন করা এবং কলেজে সফল হওয়ার বিষয়েও তথ্য প্রয়োজন। আপনার যদি কোনো প্রতিবন্ধকতা থাকে, তবে কিছু নির্দিষ্ট পদক্ষেপও বিবেচনা করা প্রয়োজন। **এই রিসোর্স গাইডটি তোমাদের জন্য, হাই স্কুলের শিক্ষার্থীরা যাদের** IEP-র **বা 504 পরিকল্পনা**. কলেজের জন্য প্রস্তুতি নেওয়ার সময় এটি পরিবার, কাউন্সেলর, কেস ম্যানেজার এবং অন্যান্য সহায়তাকারীদের সঙ্গে ব্যবহার করুন।

এই নির্দেশিকাটি ব্যবহারের জন্য গুরুত্বপূর্ণ নোট!

- কোনো **প্রতিবন্ধকতা** শারীরিক, বিকাশজনিত, বুদ্ধিবৃত্তিক, মানসিক, আবেগজনিত বা শেখার প্রতিবন্ধকতা হতে পারে। সব প্রতিবন্ধকতা দৃশ্যমান নয়। কিছু প্রতিবন্ধী শিক্ষার্থীর প্রতিবন্ধকতা সংক্রান্ত বেশি সহায়তা প্রয়োজন হয়, আবার কারও কম প্রয়োজন হয়। অনেক প্রতিবন্ধকতা স্থায়ী, আবার কিছু অস্থায়ী। সব প্রতিবন্ধী শিক্ষার্থীরই তাদের জন্য উপলব্ধ আইনি অধিকার, দায়িত্ব এবং সহায়তা সম্পর্কে জানা উচিত।
- এই রিসোর্স গাইডে, **কলেজ** শব্দটি যেকোনো **উচ্চশিক্ষা প্রতিষ্ঠান (IHE)**বোঝাতে ব্যবহার করা হয়েছে। এর মধ্যে কলেজ বা বিশ্ববিদ্যালয় অন্তর্ভুক্ত হতে পারে, এবং সার্টিফিকেট, অ্যাসোসিয়েট ডিগ্রি বা ব্যাচেলর ডিগ্রির দিকে পরিচালিত প্রোগ্রামও অন্তর্ভুক্ত হতে পারে।

সূচিপত্র

1 আপনার অধিকার জানুন ..... পৃষ্ঠা 2

- প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের শিক্ষা আইন (IDEA)
- প্রতিবন্ধী আমেরিকান আইন (ADA)
- হাই স্কুল ও কলেজে আইনি অধিকারের পার্থক্য

2 হাই স্কুলে থাকাকালীন কলেজের জন্য প্রস্তুতি ..... পৃষ্ঠা 6

- স্থানান্তর পরিকল্পনা
- আত্মনির্ধারণ
- আত্মপক্ষ সমর্থন
- ক্যারিয়ার এক্সপ্লোরেশন
- জীবন যাপন সংক্রান্ত দক্ষতা

3 কলেজে আবেদন করা ..... পৃষ্ঠা 12

- কলেজের বিভিন্ন বিকল্পের ধরন
- কলেজের জন্য আপনার চাওয়া ও প্রয়োজন মূল্যায়ন করা
- আপনার চাওয়া ও প্রয়োজনের সঙ্গে মানানসই কলেজ খুঁজে পাওয়া: আপনার তালিকা তৈরি করুন
- বিশেষ কর্মসূচি
- কলেজে আবেদন
- আপনার প্রতিবন্ধকতার সঙ্গে সম্পর্কিত বিবেচ্য বিষয়সমূহ

4 কলেজের খরচ বহন ..... পৃষ্ঠা 16

- কলেজের খরচ
- আর্থিক সহায়তার ধরনসমূহ
- স্কলারশিপ সহ আর্থিক সহায়তার জন্য আবেদন করা
- আর্থিক সহায়তার ক্ষেত্রে প্রতিবন্ধকতা সম্পর্কিত বিষয়সমূহ
- আপনি কোন কলেজে পড়বেন সে বিষয়ে আর্থিক সিদ্ধান্ত নেওয়া

5 কলেজে সুবিধাসমূহ ..... পৃষ্ঠা 20

- আপনার IEP কলেজে প্রযোজ্য নয়
- কলেজে সুবিধাসমূহ
- আপনার কী ধরনের সুবিধা প্রয়োজন তা নির্ধারণ করা
- সুবিধার জন্য অনুরোধ করা
- ফ্যামিলি এডুকেশনাল রাইটস অ্যান্ড প্রাইভেসি অ্যাক্ট (FERPA)
- মেডিক্যাল রিলিজ এবং হেলথ প্রক্সি

6 বাড়তি সম্পদসমূহ ..... পৃষ্ঠা 27

- SUNY এবং CUNY-তে প্রতিবন্ধিতাযুক্তদের জন্য বিশেষ সুবিধা (অভিগম্যতা) পরিষেবার দপ্তর খুঁজে পাওয়ার নির্দেশিকা
- প্রতিবন্ধী অধিকার ও পরিষেবা সম্পর্কিত তথ্য
- স্থানান্তর পরিকল্পনা, কলেজে ভর্তি এবং আর্থিক সহায়তার জন্য সহায়তা



1 আপনার অধিকার জানুন

এই অধ্যায়ের মূল ধারণাসমূহ

- প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের শিক্ষা আইন (IDEA)
- প্রতিবন্ধী আমেরিকান আইন (ADA)
- হাই স্কুল ও কলেজে আইনি অধিকারের পার্থক্য

আপনার শিক্ষার সঙ্গে সম্পর্কিত কিছু আইনি অধিকার রয়েছে, যা আপনার বোঝা উচিত যাতে একজন শিক্ষার্থী হিসেবে আপনি সেগুলোর পূর্ণ সুবিধা নিতে পারেন। তবে হাই স্কুল পর্যন্ত আপনাকে যে আইনগুলো সুরক্ষা দেয় এবং কলেজে প্রযোজ্য আইনগুলোর মধ্যে গুরুত্বপূর্ণ পার্থক্য রয়েছে।

হাই স্কুলের অধিকারসমূহ

এই **প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের শিক্ষা আইন (IDEA)**, এটি একটি ফেডারেল আইন যা বলে যে প্রতিবন্ধী শিশু ও যুবকরা একটি অধিকারের অধিকারী "বিনামূল্যে ও উপযুক্ত সরকারি শিক্ষা" যতক্ষণ না একজন শিক্ষার্থী হাই স্কুল থেকে গ্রাজুয়েট হয়, 21 বছর বয়স পর্যন্ত।* IDEA অনুযায়ী, শিক্ষার্থীদের সফলতাকে সহায়তা করার জন্য পাবলিক স্কুলগুলোকে বিশেষ শিক্ষা ও রিলেটেড সার্ভিস প্রদান করতে হয়। একটি ইন্ডিভিজ্যুয়ালাইজড এডুকেশন প্রোগ্রাম (IEP)-এ উল্লেখিত এই পরিষেবাগুলো আপনার শিক্ষাগত লক্ষ্য অর্জনে সহায়তা করার জন্য আপনার প্রয়োজনের ওপর নির্ভর করে।

IEP একটি আইনি নথি, যা:

- আপনার জন্য অনন্য।
- বছরে অন্তত একবার হালনাগাদ করা হয়।
- লক্ষ্য ও সহায়তার প্রয়োজনীয়তা, পাশাপাশি আপনার শক্তি ও অগ্রগতি অন্তর্ভুক্ত করে।
- আপনার সফলতাকে সহায়তা করবে এমন প্রোগ্রাম, পরিষেবা এবং সুবিধাগুলি সুপারিশ করে, যেমন সহায়ক প্রযুক্তি বা পরীক্ষা দেওয়ার জন্য অতিরিক্ত সময়।

একজন হাই স্কুলের শিক্ষার্থী হিসেবে, আপনার IEP মিটিংগুলোতে অংশ নেওয়া উচিত, যেখানে আলোচনা হবে:

- হাই স্কুলের জন্য আপনার লক্ষ্যসমূহ
- হাই স্কুলের পরবর্তী সময়ের জন্য আপনার লক্ষ্যসমূহ
- যেসব সহায়তা আপনার জন্য কার্যকর হচ্ছে
- আপনার অগ্রগতি এবং যেকোনো চ্যালেঞ্জ

আপনার শেষ বর্ষে, আপনি অংশগ্রহণ করবে একটি এক্সিট সামারি তৈরিতে, যা আপনার শক্তি, অর্জন, প্রয়োজনীয় সহায়তা এবং পরবর্তী পদক্ষেপের সুপারিশসমূহকে সারসংক্ষেপ করে।

কলেজে অধিকারসমূহ

আপনি হাই স্কুল ছাড়ার পর IDEA আর আপনার ক্ষেত্রে প্রযোজ্য থাকবে না। কিন্তু নাগরিক অধিকার আইন আছে, **প্রতিবন্ধী আমেরিকান আইন (ADA)** এবং 1973 সালের পুনর্বাসন আইনের ধারা 504, যা প্রতিবন্ধিতার ভিত্তিতে বৈষম্যের বিরুদ্ধে সুরক্ষা প্রদান করে। কলেজে, এর অর্থ হলো শিক্ষার্থীদের অধিকার আছে *যুক্তিসঙ্গত সুযোগ সুবিধা* যাতে তারা কলেজ জীবনের সকল ক্ষেত্রে পূর্ণাঙ্গভাবে অংশগ্রহণ করতে পারে।

সুবিধাসমূহ হলো এমন সমন্বয়, যা করা হয় যাতে কোনো প্রতিবন্ধী শিক্ষার্থী কলেজের কার্যক্রমে সমানভাবে অংশগ্রহণের সুযোগ পায়। এর মধ্যে কলেজের কোর্স, ক্যাম্পাসে আবাসন (ডরমিটরি), পাশাপাশি ক্লাব ও শিক্ষার্থী সংগঠনগুলোতে অংশগ্রহণ অন্তর্ভুক্ত। ADA-এর বিধান অনুযায়ী, কলেজগুলোর জন্য প্রদান করা আবশ্যক *যুক্তিসঙ্গত সুযোগ সুবিধা* কোর্স এবং কলেজের অন্যান্য কার্যক্রমে পূর্ণ প্রবেশাধিকার নিশ্চিত করতে।

আপনাকে করতে হবে অনুরোধ সুবিধাদি—এগুলো স্বয়ংক্রিয়ভাবে দেওয়া হয় না। **একজন কলেজ শিক্ষার্থী হিসেবে, আপনার প্রতিবন্ধকতার বিষয়টি প্রকাশ করে এবং সুবিধাসমূহের জন্য অনুরোধ জানিয়ে আপনাকেই এই প্রক্রিয়া শুরু করতে হবে।** সুবিধাসমূহের জন্য অনুরোধ করার বিষয়ে বিভাগ 5-এ আরও তথ্য রয়েছে।



**আপনাকেই সুবিধাসমূহের জন্য অনুরোধ করতে হবে–
এগুলো স্বয়ংক্রিয়ভাবে দেওয়া হয় না।**

আপনার অধিকারসমূহ: হাই স্কুল এবং কলেজের মধ্যে মূল পার্থক্যসমূহ		
বিভাগসমূহ	**IDEA (PreK-12)**	**ADA (কলেজ)**
আইনি অধিকার	বিনামূল্যে এবং উপযুক্ত জনশিক্ষা	প্রবেশাধিকার নিশ্চিত করে। প্রতিবন্ধকতার ভিত্তিতে বৈষম্য নিষিদ্ধ করে এবং কলেজে অংশগ্রহণের প্রতিবন্ধকতাগুলো দূর করে
কারা এর আওতাভুক্ত	3-21* বছর বয়সী (অথবা উচ্চবিদ্যালয় সম্পন্ন করা পর্যন্ত) যেকোনো প্রতিবন্ধী ব্যক্তি	যেকোনো ব্যক্তি, যিনি কলেজে ভর্তি হওয়ার যোগ্য এবং যার এমন একটি প্রতিবন্ধকতা রয়েছে যা সেই কলেজে তার অংশগ্রহণকে প্রভাবিত করে
প্রতিবন্ধকতা শনাক্তকরণ এবং মূল্যায়ন প্রদান	কোনো শিক্ষার্থীর প্রতিবন্ধকতা থাকতে পারে কি না তা শনাক্ত করা এবং IDEA অনুযায়ী শিক্ষার্থীটি যোগ্য প্রতিবন্ধকতার মধ্যে পড়ে কি না তা নির্ধারণের জন্য মূল্যায়ন প্রদান করা স্কুল ও জেলা কর্তৃপক্ষের জন্য বাধ্যতামূলক।	কলেজগুলোর শিক্ষার্থীদের শনাক্ত করা বা মূল্যায়ন করার বাধ্যবাধকতা নেই। শিক্ষার্থীদের নিজেদের প্রতিবন্ধকতার বিষয়টি প্রকাশ করতে হবে এবং সুবিধাসমূহের জন্য অনুরোধ করতে হবে।
পরিবার/অভিভাবকের ভূমিকা	IEP প্রক্রিয়ায় অভিভাবকদের পূর্ণভাবে অন্তর্ভুক্ত করা হয়।	কলেজ শিক্ষার্থীদের স্বাধীন প্রাপ্তবয়স্ক হিসেবে বিবেচনা করা হয়; কোনো শিক্ষার্থী লিখিত সম্মতি না দিলে কলেজ অভিভাবকদের সঙ্গে পরামর্শ করে না বা তথ্য প্রদান করে না।
পরিষেবা ও সুবিধাসমূহ সম্পর্কিত সিদ্ধান্ত গ্রহণের প্রক্রিয়া	অগ্রগতি, প্রয়োজন, লক্ষ্য এবং পরিষেবাসমূহ পর্যালোচনা করার জন্য একটি IEP টিম বছরে অন্তত একবার বৈঠক করে; IEP টিমে স্কুলের পেশাজীবীদের পাশাপাশি অভিভাবক ও শিক্ষার্থীও অন্তর্ভুক্ত থাকে।	কলেজ শিক্ষার্থীদের সুবিধাসমূহের জন্য অনুরোধ করতে হয়; “যুক্তিসঙ্গত” বলে বিবেচিত নয় এমন সুবিধাসমূহে কলেজকে সম্মত হতে হয় না; শিক্ষার্থী, কর্মী এবং শিক্ষকরা একসঙ্গে কাজ করে একটি পরিকল্পনা তৈরি করেন।

আপনার অধিকারসমূহ: হাই স্কুল এবং কলেজের মধ্যে মূল পার্থক্যসমূহ		
বিভাগসমূহ	**IDEA (PreK-12)**	**ADA (কলেজ)**
পরিষেবা ও ডিভাইস প্রদান	স্কুলগুলোকে যা প্রয়োজনীয় বলে বিবেচিত এবং IEP-এ লিখিত আছে তা প্রদান করতে হয়।	কলেজগুলোকে পরিষেবা (যেমন থেরাপি, টিউটরিং, কোচিং) বা ডিভাইস (যেমন হুইলচেয়ার, স্পিচ টু টেক্সট ডিভাইস এবং ইলেকট্রনিক রিডার) সরবরাহ করতে হয় না। *দ্রষ্টব্য: স্বাস্থ্যবিমা এবং ACCES-VR-এর মতো প্রতিবন্ধী পরিষেবা ব্যবস্থার মাধ্যমে আপনি এসব ডিভাইসের জন্য অর্থ সহায়তা পেতে পারেন।*

* NYC-তে, এমন কোনো প্রতিবন্ধী শিক্ষার্থী যিনি এখনও নিউ ইয়র্ক স্টেট স্বীকৃত ডিপ্লোমা অর্জন করেননি, তিনি 22 বছর পূর্ণ হওয়া শিক্ষাবর্ষের শেষ পর্যন্ত (30শে জুন) নিউ ইয়র্ক সিটি পাবলিক স্কুলস-এ ভর্তি থাকতে এবং বিশেষ শিক্ষা পরিষেবা পেতে পারেন।

2 হাই স্কুলে থাকাকালীন কলেজের প্রস্তুতি

এই অধ্যায়ের মূল ধারণাসমূহ

- স্থানান্তর পরিকল্পনা
- আত্মনির্ধারণ
- আত্মপক্ষ সমর্থন
- ক্যারিয়ার এক্সপ্লোরেশন
- জীবন যাপন সংক্রান্ত দক্ষতা

কলেজ এবং প্রাপ্তবয়স্ক জীবনের জন্য প্রস্তুত হতে হাই স্কুলের কিছু গুরুত্বপূর্ণ পদক্ষেপ গ্রহণ করা প্রয়োজন। শিক্ষার একটি গুরুত্বপূর্ণ লক্ষ্য হলো আপনাকে আত্মনির্ধারণে সহায়তা করা। এর অর্থ হলো আপনিই আপনার জীবনের লক্ষ্য নির্ধারণ করবেন এবং সিদ্ধান্ত নেবেন। আত্মনির্ধারণ বিভিন্ন মানুষের কাছে বিভিন্ন অর্থ বহন করে, তবে মূল ধারণাটি হলো নিজের জন্য নিজেই সিদ্ধান্ত নিতে সক্ষম হওয়া।

হাই স্কুলের পরবর্তী জীবনের জন্য লক্ষ্য নির্ধারণ এবং পদক্ষেপগুলো পরিকল্পনা করার প্রক্রিয়াকে স্থানান্তর পরিকল্পনা বলা হয়। **স্থানান্তর পরিকল্পনার জন্য সবারই সহায়তা প্রয়োজন–আপনার পরিকল্পনা তৈরি করতে পরিবার, শিক্ষক, কাউন্সেলর এবং সহপাঠীদের সঙ্গে কাজ করা এই প্রক্রিয়ারই অংশ।** স্থানান্তর পরিকল্পনার মধ্যে ভবিষ্যৎ চাকরি, শিক্ষা এবং স্বাধীনভাবে জীবনযাপনের ক্ষেত্রে আপনার শক্তি, প্রয়োজন, দক্ষতা এবং আগ্রহের বার্ষিক মূল্যায়ন অন্তর্ভুক্ত থাকে। বার্ষিক IEP সভাগুলো এই তথ্য যাচাই করার এবং আপনার IEP দল বর্তমানে কীভাবে আপনাকে ভবিষ্যতের জন্য সহায়তা প্রদান করছে, তা খতিয়ে দেখার একটি গুরুত্বপূর্ণ সুযোগ টাইমলাইন আপনার পদক্ষেপগুলো সাজিয়ে নিতে আপনাকে সাহায্য করতে পারে।



কলেজের জন্য প্রস্তুতি নিতে গুরুত্বপূর্ণ করণীয়সমূহ		সময়
গ্র্যাজুয়েশন হওয়ার প্রয়োজনীয়তাগুলো পূরণে আপনার অগ্রগতি পর্যবেক্ষণ করুন।	■ আপনার ডিপ্লোমা পথ পর্যালোচনা করতে ব্যবহার করুন ডিপ্লোমা প্রয়োজনীয়তার ওয়ার্কশীট. ■ এর সম্পর্কে জানুন শিক্ষার্থীদের জন্য থাকা অতিরিক্ত বিকল্প প্রতিবন্ধিতা। ■ পরীক্ষার প্রয়োজনীয়তা এবং আপনার অন্য যেকোনো প্রশ্ন নিয়ে আপনার গাইডেন্স কাউন্সেলর সঙ্গে কথা বলুন। ■ বার্ষিক IEP মিটিংগুলোতে ডিপ্লোমা এবং গ্র্যাজুয়েশন হওয়ার অগ্রগতি নিয়ে আলোচনা করুন।	**নবম থেকে 12তম গ্রেড**
আপনার পেশাগত আগ্রহগুলো অনুসন্ধান করুন।	■ পেশা অন্বেষণমূলক উপকরণসমূহ ব্যবহার করুন, যার অন্তর্ভুক্ত হলো উত্তরণ মূল্যায়ন পরিকল্পনা, কোন ধরনের পেশা আপনার আগ্রহ ও শক্তির সাথে সামঞ্জস্যপূর্ণ, সে সম্পর্কে জানতে। ■ আপনার পেশাগত লক্ষ্য, স্বপ্ন এবং ক্যারিয়ার বিকল্প সম্পর্কে প্রশ্নগুলো নিয়ে আলোচনা করতে IEP মিটিং ব্যবহার করুন। ■ কর্মক্ষেত্র সম্পর্কে আরও জানার জন্য ইন্টার্নশিপ এবং সামার জবের জন্য আবেদন করুন। ■ কলেজ কীভাবে আপনার পেশাগত আগ্রহের সঙ্গে সম্পর্কিত তা নিয়ে গবেষণা করুন।	**নবম থেকে 12তম গ্রেড**

কলেজের জন্য প্রস্তুতি নিতে গুরুত্বপূর্ণ করণীয়সমূহ		সময়
ACCES-VR এবং অন্যান্য পরিষেবা সংস্থায় আবেদন করুন।	■ প্রদত্ত পরিষেবা সম্পর্কে জানুন ACCES-VR আপনার পেশাগত বিকাশ ও ভবিষ্যৎ কর্মসংস্থানকে সহায়তা করার জন্য। ■ প্রয়োজনে ACCES-VR-এ আবেদন করুন (অগ্রাধিকারভিত্তিতে 11তম গ্রেড-এ)। ■ সম্পর্কে জানুন প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের জন্য দপ্তর বিকাশজনিত প্রতিবন্ধকতা (OPWDD), প্রযোজ্য ক্ষেত্রে, যত দ্রুত সম্ভব সেবার জন্য আবেদন করুন। ■ সম্পর্কে জানুন স্বাধীন জীবনযাপন কেন্দ্রসমূহ (ILC), প্রয়োজনবোধে সহায়তার জন্য আপনার স্থানীয় ILC-র সাথে যোগাযোগ করুন। ■ অন্যান্য সংস্থা সম্পর্কে জানুন, যার মধ্যে অন্তর্ভুক্ত রয়েছে নিউ ইয়র্ক স্টেট ব্লাইন্ড কমিশন, যদি আপনার প্রয়োজনের সাথে প্রাসঙ্গিক হয়।	**নবম থেকে 12তম গ্রেড**
কলেজ নিয়ে গবেষণা করুন।	■ বিভিন্ন ধরনের কলেজ, বিশ্ববিদ্যালয় এবং সেগুলো যে প্রোগ্রামগুলো অফার করে সে সম্পর্কে জানুন। ■ আপনার জন্য উপযুক্ত হতে পারে এমন কলেজ খুঁজে পেতে কলেজ রিসার্চ সরঞ্জাম ব্যবহার করুন। আপনার স্কুল কাউন্সেলরের সাথে এ বিষয়ে কথা বলুন রিসোর্সসমূহ (প্রতিবন্ধী শিক্ষার্থীদের জন্য ডিগ্রি বিহীন কলেজ অভিজ্ঞতামূলক কর্মসূচি অন্তর্ভুক্ত করে). ■ SAT-এর মতো ভর্তি পরীক্ষাগুলো সম্পর্কে জানুন, যেগুলো আপনাকে দিতে হতে পারে। প্রয়োজন হলে সুবিধাসমূহের জন্য অনুরোধ করুন (উদাহরণ: অতিরিক্ত সময়)। ■ 11তম গ্রেড-এর মধ্যে আপনার আগ্রহের স্কুলগুলোর একটি তালিকা তৈরি করা শুরু করুন। ■ আপনার আগ্রহ, প্রয়োজন এবং পরিকল্পনা নিয়ে পরিবারের সঙ্গে কথা বলুন। ■ প্রয়োজনীয় সব পদক্ষেপ অন্তর্ভুক্ত করে আপনার কলেজে আবেদন পরিকল্পনা তৈরি করুন, যাতে আপনি নির্ধারিত সময়সীমার সঙ্গে তাল মিলিয়ে চলতে পারেন।	**নবম থেকে 12তম গ্রেড, বিশেষ করে 11তম গ্রেড**

কলেজের জন্য প্রস্তুতি নিতে গুরুত্বপূর্ণ করণীয়সমূহ		সময়
নিশ্চিত করুন যে আপনার মূল্যায়ন হালনাগাদ আছে।	■ নিশ্চিত করুন যে আপনার চূড়ান্ত বাধ্যতামূলক ত্রৈবার্ষিক পুনঃমূল্যায়ন সম্পন্ন হয়েছে (অগ্রাধিকারভিত্তিতে উচ্চবিদ্যালয়ের শেষ বছরের মধ্যে), কারণ কলেজে সুবিধাসমূহের জন্য অনুরোধ করার সময় একটি হালনাগাদ মূল্যায়ন প্রয়োজন হবে।	**11তম এবং 12তম গ্রেড**
আপনার এক্সিট সামারি সম্পন্ন করার প্রক্রিয়ায় অংশ নিন।	■ আপনার এক্সিট সামারি সম্পন্ন করতে আপনার IEP টিমের সঙ্গে কাজ করুন। আপনার চ্যালেঞ্জ ও সফলতাগুলো নিয়ে ভাবতে এবং পরবর্তী পদক্ষেপ পরিকল্পনা করতে এই অভিজ্ঞতাকে ব্যবহার করুন।	**12তম গ্রেড**
সুবিধাসমূহের জন্য প্রয়োজনীয় নথিপত্র সংগ্রহ করুন।	■ সুবিধাসমূহের জন্য অনুরোধ করতে আপনার সর্বশেষ মূল্যায়ন, IEP এবং এক্সিট সামারির (অথবা অন্যান্য সংশ্লিষ্ট নথির) একটি কপি প্রয়োজন হবে। এসব উপকরণের একটি ফোল্ডার তৈরি করুন, যাতে আপনার কলেজের প্রতিবন্ধিতাযুক্তদের জন্য বিশেষ সুবিধা (অভিগম্যতা) দপ্তরে সাবমিট করার জন্য আপনি প্রস্তুত থাকেন। ■ আপনার পছন্দের কলেজের সঙ্গে এসব নথি ইলেকট্রনিকভাবে শেয়ার করার বিষয়ে আপনার স্কুলের সঙ্গে যোগাযোগ করুন। আপনার IEP মিটিংয়ে এই বিকল্পটি নিয়ে আলোচনা করুন।.	**12তম গ্রেড**
স্বাস্থ্যসেবা সংক্রান্ত নথিপত্র সংগ্রহ করুন	■ কলেজ আপনার টিকাদানের রেকর্ড চাইতে পারে, তাই উপযুক্ত সময়ে সেগুলো পাঠানোর জন্য আপনার চিকিৎসকের সঙ্গে ব্যবস্থা করুন। ■ মেডিকেল রিলিজ বা হেলথ প্রক্সির প্রয়োজনীয়তা নিয়ে আপনার পরিবারের সঙ্গে আলোচনা করুন। এই নথিগুলো জরুরি পরিস্থিতিতে বা স্বাস্থ্যসেবা-সংক্রান্ত সহায়তার প্রয়োজন হলে আপনার বিশ্বাসযোগ্য কাউকে আপনার পক্ষ থেকে চিকিৎসা পেশাজীবীদের সঙ্গে কথা বলার অনুমতি দেয়।	**12তম গ্রেড**

আপনার দক্ষতাগুলো গড়ে তুলুন

হাই স্কুলের পরবর্তী জীবনের পরিকল্পনার একটি অংশ হলো ভিত্তি তৈরি করা, **স্কিল** পথ চলতে আপনাকে দিকনির্দেশনা মেনে চলতে হবে। আপনি সারা জীবন ধরে এসব দক্ষতা তৈরি করে আসছেন, এবং হাই স্কুল হলো বড় ধরনের বিকাশের একটি গুরুত্বপূর্ণ সময়।

হাই স্কুলে গড়ে তোলার জন্য গুরুত্বপূর্ণ দক্ষতাসমূহ	
আত্মপক্ষ সমর্থনের দক্ষতা	আপনি নিজেকে যতটা জানেন, অন্য কেউ ততটা জানে না। কলেজে আপনার প্রয়োজনগুলো নিয়ে আপনাকেই কথা বলতে হবে। আপনাকে সুবিধাসমূহের জন্য অনুরোধ করতে হবে এবং কলেজের শিক্ষক ও কর্মীদের সঙ্গে আপনার সুবিধাগুলির পরিকল্পনা নিয়ে আলোচনা করতে হবে। আপনার সুবিধাগুলির পরিকল্পনা নিয়ে কোনো চ্যালেঞ্জ থাকলে, আপনাকে আপনার প্রশিক্ষক এবং কলেজ কর্মীদের সঙ্গে যোগাযোগ করতে হবে। নিজের পক্ষে কথা বলার দক্ষতা ও আত্মবিশ্বাস গড়ে তোলা কলেজ এবং পরবর্তী জীবনে আপনার সফলতার জন্য গুরুত্বপূর্ণ।
আত্মসচেতনতা	নিজেকে জানুন, আপনি কী পছন্দ করেন, কী পছন্দ করেন না। আপনি কোন কাজগুলো ভালো করেন এবং কোন পরিস্থিতিতে সবচেয়ে সফল হন, সেদিকে মনোযোগ দিন। শেখার পরিস্থিতিতে কোন ধরনের সহায়তা আপনার জন্য উপকারী, তা লক্ষ্য করুন। কলেজে, আপনার আত্মসচেতনতা আপনাকে বুঝতে সাহায্য করবে কোন সুবিধার জন্য অনুরোধ করতে হবে এবং সমস্যা সমাধানেও সহায়তা করবে।
স্বাধীন জীবনযাপনের দক্ষতা	একা ভ্রমণ করা, অর্থ পরিচালনা, আর্থিক সিদ্ধান্ত নেওয়া, ওষুধ ব্যবস্থাপনা, কাপড় ধোয়া এবং খাবারের পরিকল্পনা করার মতো জীবনদক্ষতাগুলো গড়ে তুলুন। কলেজে আপনি অনেক স্বাধীনতা পাবেন, এবং আপনার পড়াশোনা, পেশা ও পরবর্তী জীবনে সফলতাকে সহায়তা করার জন্য এসব দক্ষতা ব্যবহার করবেন।
সাংগঠনিক দক্ষতা	কলেজের কোর্স এবং অন্যান্য ক্যাম্পাস কার্যক্রম পরিচালনায় সহায়তার জন্য আপনার সময় ব্যবস্থাপনা, পরিকল্পনা এবং সিদ্ধান্ত গ্রহণের দক্ষতা আরও শক্তিশালী করুন।



স্থানান্তর পরিকল্পনা, কলেজ প্রস্তুতি এবং কলেজে আবেদনের জন্য সহায়তা

New York City Public Schools (নিউ ইয়র্ক সিটি পাবলিক স্কুলে) এবং এর বাইরেও অনেক মানুষ ও প্রোগ্রাম রয়েছে, যারা আপনাকে এসব ধাপ পরিচালনা করতে এবং হাই স্কুল থেকে হাই স্কুল পরবর্তী জীবনে উত্তরণের পরিকল্পনা করতে সহায়তা করবে। আপনার সহায়তাগুলোর মধ্যে রয়েছে:

- গাইডেন্স কাউন্সিলরগণ
- কলেজ ও ক্যারিয়ার পরামর্শদাতা
- সোশ্যাল ওয়ার্কার্স
- কেস ম্যানেজার
- ট্রানজিশন কোঅর্ডিনেটর এবং ট্রানজিশন টিম লিডার
- IEP টিম
- শিক্ষক এবং স্কুল প্রশাসকবৃন্দ
- পোস্টসেকেন্ডারি এনগেজমেন্ট ম্যানেজার এবং অন্যান্য কর্মীরা **স্থানান্তর ও কলেজ অ্যাক্সেস সেন্টার (TCAC)**

আরও তথ্য ও সহায়তা কোথায় পাওয়া যাবে?

হাই স্কুল পরবর্তী পদক্ষেপগুলোর পরিকল্পনায় সহায়তা করার জন্য অনেক সরঞ্জাম ও উপকরণ রয়েছে। নিচে NYCPS-এর কিছু গুরুত্বপূর্ণ পরিকল্পনা সংক্রান্ত রিসোর্স দেওয়া হলো।

- হাই স্কুলের পরে
- স্থানান্তরের পরিকল্পনার জন্য পরিবার গাইড।
- প্রতিবন্ধী শিক্ষার্থীদের জন্য স্থানান্তর পরিকল্পনার নির্দেশিকা
- কলেজ এবং জীবিকার পরিকল্পনা

3 কলেজে আবেদন করা

এই অধ্যায়ের মূল ধারণাসমূহ

- কলেজের বিভিন্ন বিকল্পের ধরন
- কলেজের জন্য আপনার চাওয়া ও প্রয়োজন মূল্যায়ন করা
- আপনার চাওয়া ও প্রয়োজনের সঙ্গে মানানসই কলেজ খুঁজে পাওয়া: আপনার তালিকা তৈরি করুন
- বিশেষ কর্মসূচি
- কলেজে আবেদন
- আপনার প্রতিবন্ধকতার সঙ্গে সম্পর্কিত বিবেচ্য বিষয়সমূহ

উচ্চবিদ্যালয়ের পর শিক্ষা ও প্রশিক্ষণের জন্য কলেজভিত্তিক বিভিন্ন ধরনের বিকল্প রয়েছে।

একাডেমিক প্রোগ্রামের বিভাগসমূহ	প্রোগ্রাম সম্পন্ন করার পর আপনি যা অর্জন করবেন	উদাহরণ
শিক্ষাগত সার্টিফিকেটসমূহ	■ কলেজ কর্তৃক নির্ধারিত নির্দিষ্ট কোর্স সম্পন্ন করার জন্য প্রদত্ত একটি সনদ। ■ নির্দিষ্ট চাকরির জন্য শিক্ষার্থীদের যোগ্য করে তোলার উদ্দেশ্যে তৈরি। ■ সময়কাল ভিন্ন হতে পারে, তবে সাধারণত ডিগ্রি প্রোগ্রামের তুলনায় কম সময়ের হয়।	অটোমোটিভ প্রযুক্তি, কম্পিউটার প্রোগ্রামিং, প্রারম্ভিক শৈশবকালীন সহকারী, মেডিকেল কোডিং, ফার্মেসি টেকনিশিয়ান, মেডিকেল সহকারী, ওয়েব ডেভেলপার

একাডেমিক প্রোগ্রামের বিভাগসমূহ	প্রোগ্রাম সম্পন্ন করার পর আপনি যা অর্জন করবেন	উদাহরণ
অ্যাসোসিয়েট ডিগ্রি	■ নির্দিষ্ট একটি অধ্যয়ন প্রোগ্রাম সফলভাবে সম্পন্ন করার জন্য প্রদত্ত একটি ডিগ্রি। ■ সাধারণত দুই বছরে সম্পন্ন হয়। ■ অ্যাসোসিয়েটস অব অ্যাপ্লায়েড আর্টস (AAA) অথবা অ্যাপ্লায়েড সায়েন্স (AAS) সাধারণত সরাসরি কর্মক্ষেত্রে প্রবেশে সহায়তা করার জন্য তৈরি করা হয় এবং ব্যাচেলরস প্রোগ্রামে স্থানান্তরের জন্য ব্যবহার করা হয় না। ■ অ্যাসোসিয়েট অব আর্টস অথবা অ্যাসোসিয়েট অব সায়েন্স ডিগ্রি ব্যাচেলরস ডিগ্রি অর্জনের একটি পথ হতে পারে।	অ্যাকাউন্টিং, চাইল্ডহুড এডুকেশন, কম্পিউটার টেকনোলজি, ক্রিমিনাল জাস্টিস, লিবারেল আর্টস, নার্সিং, সাইকোলজি বিষয়ে অ্যাসোসিয়েট অব আর্টস অথবা অ্যাসোসিয়েট অব সায়েন্স ডেন্টাল হাইজিন, মেডিক্যাল রেকর্ডস টেকনোলজি, রেসপিরেটরি থেরাপি বিষয়ে অ্যাপ্লায়েড আর্টস অব সায়েন্স অ্যাসোসিয়েট ডিগ্রি
ব্যাচেলরস ডিগ্রি	■ নির্দিষ্ট একটি অধ্যয়ন কোর্স সফলভাবে সম্পন্ন করার জন্য প্রদত্ত একটি ডিগ্রি। ■ সাধারণত চার বছরে সম্পন্ন হয়।	অ্যানথ্রোপোলজি, এডুকেশন, ফাইন আর্টস, ইংলিশ, হিস্টরি, জার্নালিজম বিষয়ে ব্যাচেলরস অব আর্টস অ্যাকাউন্টিং, বায়োলজি, বায়োমেডিক্যাল ইঞ্জিনিয়ারিং, বিজনেস, ম্যাথ, মার্কেটিং, ফিজিক্স বিষয়ে ব্যাচেলরস অব সায়েন্স
নন-ক্রেডিট ক্রেডেনশিয়াল	■ কর্মজীবনের উন্নয়ন এবং কর্মসংস্থানে সফল উত্তরণের জন্য প্রয়োজনীয় একাডেমিক ভিত্তি প্রদানের ওপর কেন্দ্রিত একটি সনদ। ■ বুদ্ধিবৃত্তিক প্রতিবন্ধী শিক্ষার্থীদের জন্য কলেজ অভিজ্ঞতায় প্রবেশাধিকার সম্প্রসারিত করে।	CUNY শিক্ষা ও পেশাগত অধ্যয়নে আনলিমিটেড ক্রেডেনশিয়াল

আপনার কলেজের তালিকা তৈরি করুন

কলেজ এবং পেশাগত উন্নয়নের জন্য আপনার আগ্রহ, চাওয়া এবং প্রয়োজনগুলো বিবেচনা করতে হবে। এরপর আপনি এমন কলেজ খুঁজে বের করার জন্য গবেষণা করতে পারবেন, যেগুলো আপনার আগ্রহ ও প্রয়োজন পূরণ করে।

গবেষণা শেষ হওয়ার পর, যেসব কলেজে আপনি আবেদন করবেন সেগুলোর একটি তালিকা তৈরি করুন। মনে রাখবেন, তালিকায় এমন কিছু প্রতিষ্ঠান থাকা উচিত যেখানে ভর্তি হওয়া তুলনামূলকভাবে বেশি কঠিন হতে পারে (আপনার প্রোফাইল এবং তাদের ভর্তি মানদণ্ডের ভিত্তিতে), এবং কিছু তুলনামূলকভাবে কম কঠিন প্রতিষ্ঠানও থাকা উচিত। নিশ্চিত করুন যে আপনার কাছে বিভিন্ন ধরনের ভালো বিকল্প রয়েছে।

কলেজের আবেদনসমূহ সম্পন্ন করুন।

প্রতিটি কলেজের আবেদনের নির্দেশনা পর্যালোচনা করুন, যাতে প্রয়োজনীয় ধাপগুলো চিহ্নিত করা যায়। এর মধ্যে SAT-এর মতো ভর্তি পরীক্ষা দেওয়া, শিক্ষকদের কাছ থেকে সুপারিশ পত্র চাওয়া এবং একটি বেক্তিগত স্টেটমেন্ট বা এসে লেখা অন্তর্ভুক্ত থাকতে পারে।

আপনি এর জন্য যোগ্য কি না, তা জানতে আপনার কলেজ উপদেষ্টা বা গাইডেন্স কাউন্সেলরের সাথে যোগাযোগ করুন **ফি মওকুফ** কলেজ আবেদনের জন্য।

বিশেষ কর্মসূচি

একটি কলেজের মধ্যে শিক্ষার্থীদের সফলতাকে সহায়তা করার জন্য প্রায়ই বিশেষ প্রোগ্রাম থাকে। এমন কোনো প্রোগ্রাম আছে কি না যা আপনার জন্য উপযুক্ত হতে পারে এবং কীভাবে আবেদন করতে হবে সে সম্পর্কে জানুন। অনেক ক্ষেত্রে, কলেজ আবেদনে একটি বিশেষ অংশ পূরণ করতে হয়। কিছু প্রোগ্রামের উদাহরণের মধ্যে রয়েছে:

- উচ্চ শিক্ষা সুযোগের কর্মসূচি
- এডুকেশনাল অপরচ্যুনিটি প্রোগ্রাম
- CUNY SEEK & CUNY কলেজ অন্বেষণ
- CUNY ASAP
- CUNY লিডস্

আপনার প্রতিবন্ধকতা সম্পর্কিত প্রয়োজনগুলো মনে রাখুন।

কলেজের জন্য পরিকল্পনা করার সময় আপনার প্রতিবন্ধকতা সম্পর্কিত ব্যক্তিগত প্রয়োজনগুলো চিহ্নিত করুন। কোন কলেজগুলো আপনার প্রয়োজন সবচেয়ে ভালোভাবে পূরণ করতে পারে তা বোঝার জন্য নিচের পদক্ষেপগুলো নিন এবং প্রশ্নগুলো জিজ্ঞাসা করুন।

রিসার্চ

- আপনি যে প্রতিটি কলেজ বিবেচনা করছেন, সেখানে প্রতিবন্ধী শিক্ষার্থীদের সহায়তা প্রদানকারী দপ্তরের নাম খুঁজে বের করুন। এটি শনাক্ত করার জন্য আপনি অনলাইনে অনুসন্ধান করতে পারেন। কিছু কলেজে Office of Disability Services (প্রতিবন্ধী সহায়তা পরিষেবা দপ্তরের) মতো নাম ব্যবহার করা হতে পারে, আবার অন্যগুলো এটিকে প্রতিবন্ধিতাযুক্তদের জন্য বিশেষ সুবিধা (অভিগম্যতা) কেন্দ্র বা অনুরূপ অন্য কোনো নামে ডাকতে পারে।
- আপনার নির্দিষ্ট প্রয়োজনের জন্য একটি কলেজ কতটা অ্যাক্সেসযোগ্য তা খতিয়ে দেখুন। প্রশ্ন করার জন্য প্রতিবন্ধিতাযুক্তদের জন্য বিশেষ সুবিধা (অভিগম্যতা) পরিষেবার দপ্তরে ফোন করুন।
- কলেজগুলোর ওয়েবসাইট দেখুন। শিক্ষার্থীরা কীভাবে সুবিধাসমূহের জন্য অনুরোধ করে সে সম্পর্কিত নীতি ও প্রক্রিয়া সম্পর্কে জানুন।
- কলেজ পরিদর্শন করুন এবং আগে থেকেই প্রতিবন্ধিতাযুক্তদের জন্য বিশেষ সুবিধা (অভিগম্যতা) পরিষেবার দপ্তরে কারও সঙ্গে দেখা করার পরিকল্পনা করুন। শিক্ষার্থীরা কীভাবে সুবিধাসমূহের জন্য অনুরোধ করে এবং কী ধরনের সুবিধা ও সহায়তা পরিষেবা উপলব্ধ আছে তা জিজ্ঞাসা করুন।

প্রতিবন্ধিতাযুক্তদের জন্য বিশেষ সুবিধা (অভিগম্যতা) পরিষেবার দপ্তরকে জিজ্ঞাসা করার প্রশ্নসমূহ

- ☐ এই কলেজে সুবিধাসমূহের জন্য অনুরোধ করার প্রক্রিয়াটি কী?
- ☐ সব শিক্ষার্থীর জন্য কি অন্য কোনো সহায়তা পরিষেবা (যেমন গৃহশিক্ষকতা) রয়েছে?
- ☐ অতিরিক্ত সহায়তা পরিষেবার জন্য (ADA-র আওতার বাইরে) কি কোনো ফি রয়েছে? যদি থাকে, তাহলে খরচ কত?
- ☐ আপনি কী ধরনের সুবিধাসমূহের প্রয়োজন হতে পারে বলে মনে করেন তা তাদের জানান। স্কুল কি এসব সুবিধাসমূহ প্রদান করবে?
- ☐ আমার প্রতিবন্ধকতার প্রমাণ হিসেবে কী ধরনের নথিপত্র দেখাতে হবে, এবং সেগুলো কত সাম্প্রতিক হতে হবে?

স্মরণ রাখবেন: ADA-র আওতায় সুবিধাসমূহ অবশ্যই বিনামূল্যে হতে হবে। তবে ক্যাম্পাসে এমন অন্যান্য পরিষেবা থাকতে পারে, যেগুলোর জন্য ফি প্রযোজ্য।

আপনার পরিবার, স্কুল কাউন্সেলর এবং অন্যান্য সহায়তাকারীদের সঙ্গে আলোচনা

কলেজে আবেদন করার জন্য দলগতভাবে কাজ করা প্রয়োজন! সব ধাপ সম্পন্ন করার জন্য আপনাকে সিদ্ধান্ত নিতে হবে এবং দায়িত্ব পালন করতে হবে। তবে আপনার সহায়তাকারীরাও রয়েছে। উপলব্ধ সহায়তাগুলো ব্যবহার করা আপনার কাঙ্ক্ষিত লক্ষ্যে পৌঁছানোর একটি বিচক্ষণ উপায়। কিছু ধাপ আপনার পরিবার এবং স্কুল কাউন্সেলরদের সম্পন্ন করতে হয়। একটি পরিকল্পনায় একমত হওয়া এবং আপনাকে সহায়তা করার জন্য কী কী পদক্ষেপ প্রয়োজন তা বোঝানোর উদ্দেশ্যে পরিবারের সঙ্গে আলোচনা করা গুরুত্বপূর্ণ।

এগুলোর জন্য এই পরামর্শগুলো দেখে নিন কলেজে আবেদন,
কলেজ বিষয়ক গবেষণা ও আবেদন প্রক্রিয়ায় আপনাকে সহায়তা করার জন্য।

4 কলেজের ব্যায় বহন

এই অধ্যায়ের মূল ধারণাসমূহ

- কলেজের খরচ
- আর্থিক সহায়তার ধরনসমূহ
- স্কলারশিপ সহ আর্থিক সহায়তার জন্য আবেদন করা
- আর্থিক সহায়তার ক্ষেত্রে প্রতিবন্ধকতা সম্পর্কিত বিষয়সমূহ
- আপনি কোন কলেজে পড়বেন সে বিষয়ে আর্থিক সিদ্ধান্ত নেওয়া

কলেজের খরচ

কলেজের খরচের মধ্যে টিউশন ফি, অন্যান্য ফি, বইপত্র ও অন্যান্য সামগ্রী, সেইসাথে আবাসন, খাবার এবং যাতায়াতের খরচ অন্তর্ভুক্ত, যা সব মিলিয়ে একটি মোট খরচের পরিমাণ দাঁড়ায় **উপস্থিতির মোট খরচ (COA)**. কিছু খরচ সরাসরি কলেজকে পরিশোধ করা হয়। কিছু খরচকে "পরোক্ষ" খরচ হিসেবে বিবেচনা করা হয়, যেগুলোর জন্য আপনাকে পরিকল্পনা করতে হবে, যেমন শিক্ষার উপকরণ এবং ক্যাম্পাসে যাতায়াত। পরোক্ষ খরচের মধ্যে প্রতিবন্ধকতা সম্পর্কিত প্রয়োজনও অন্তর্ভুক্ত হতে পারে।

কলেজের জন্য আর্থিক সহায়তা

আপনি COA-র সম্পূর্ণ, অধিকাংশ অথবা কিছু অংশ কভার করার জন্য আর্থিক সহায়তা পেতে পারেন। অধিকাংশ আর্থিক সহায়তা ফেডারেল সরকার, অঙ্গরাজ্য সরকার এবং কলেজগুলো থেকে আসে। আর্থিক সহায়তার মধ্যে অন্তর্ভুক্ত থাকতে পারে:

- **অনুদান ও স্কলারশিপ**, যাদেরকে কখনও কখনও "বিনামূল্যে প্রাপ্ত অর্থ" বলা হয়, কারণ এগুলো আপনাকে ফেরত দিতে হয় না।
- **ঋণ**, যা আপনাকে পরিশোধ করতেই হবে, আপনি কলেজের পাঠ্যক্রম সম্পন্ন করুন বা না করুন।
- **ওয়ার্ক স্টাডি**, হলো আর্থিক সহায়তার অপর আরেকটি রূপ, যা শিক্ষার্থীদের ক্যাম্পাসের ভেতরেই খণ্ডকালীন চাকরির সুযোগ করে দেয়।

আর্থিক সহায়তার জন্য যোগ্যতা

অধিকাংশই আর্থিক সহায়তার যোগ্যতা মূলত আর্থিক প্রয়োজনের ওপর ভিত্তি করে নির্ধারিত হয়। পারিবারিক আয় এবং অন্যান্য আনুষঙ্গিক বিষয়ের ওপরে ভিত্তি করে এই আর্থিক প্রয়োজন নিরূপণ করা হয়। **অধিকাংশ আর্থিক সহায়তা লাভের জন্য আপনাকে অবশ্যই যুক্তরাষ্ট্রের নাগরিক, যুক্তরাষ্ট্রের স্থায়ী বাসিন্দা অথবা অন্য কোনো যোগ্য অনাগরিক হতে হবে।**

- **নথিহীন শিক্ষার্থীদের জন্য**, আপনি আর্থিক সহায়তার জন্য যোগ্য হতে পারেন এর মাধ্যমে অনাগরিকদের জন্য ড্রিম অ্যাক্ট.
- **যেসব শিক্ষার্থী U.S.-এর নাগরিক বা স্থায়ী বাসিন্দা এবং যাদের পিতামাতার কোনো বৈধ নথিপত্র নেই তাদের জন্য**, আপনি FAFSA-এর মাধ্যমে আর্থিক সহায়তা পাওয়ার যোগ্য।

আর্থিক সহায়তার জন্য আবেদন

যেকোনো আর্থিক সহায়তা পাওয়ার জন্য আপনাকে আর্থিক সহায়তার আবেদনপত্র পূরণ করতে হবে। এসব ফর্ম এবং সেগুলোর প্রক্রিয়া সম্পর্কে আরও জানতে আপনার কলেজ উপদেষ্টা বা গাইডেন্স কাউন্সেলরের সঙ্গে কথা বলুন।

আর্থিক সহায়তার আবেদনসমূহ		
এটির নাম কী?	**এটি কীসের জন্য?**	**আমার কি এটি পূরণ করা উচিত?**
FAFSA	FAFSA হলো ফেডারেল সরকারের আর্থিক সহায়তার জন্য বিবেচিত হওয়ার একটি আবেদনপত্র। অঙ্গরাজ্য সরকারের মতো অন্যান্য আর্থিক সহায়তা প্রদানকারীরাও তাদের আবেদন প্রক্রিয়ার অংশ হিসেবে FAFSA ব্যবহার করে। FAFSA -কে আপনার আর্থিক সহায়তা প্রক্রিয়ার ভিত্তি হিসেবে বিবেচনা করা হয়, এবং অন্যান্য ফর্ম FAFSA-এর পরে সম্পন্ন করা হয়।	**হ্যাঁ**, আপনি যদি নাগরিক, স্থায়ী বাসিন্দা কিংবা যোগ্য অনাগরিক হন, তবে আপনার স্কুল কাউন্সেলরের সাথে আলোচনা করুন।
TAP	Tuition Assistance Program (শিক্ষাবেতন সহায়তা কর্মসূচি) (TAP) হলো যোগ্য NYS বাসিন্দাদের জন্য নিউ ইয়র্ক স্টেটের আর্থিক সহায়তা।	**হ্যাঁ**, যদি আপনি NYS-এর বাসিন্দা হন এবং NYS-এর কোনো কলেজে আবেদন করেন।
CSS প্রোফাইল	কিছু বেসরকারি কলেজে আবেদনকারীদের FAFSA এবং TAP-এর পাশাপাশি CSS প্রোফাইল সাবমিট করতে হয়। শিক্ষার্থীরা কলেজের নিজস্ব তহবিল থেকে স্কলারশিপ বা অন্যান্য সহায়তার জন্য যোগ্য কি না তা নির্ধারণ করতে এসব কলেজ CSS প্রোফাইল ব্যবহার করে।	শুধুমাত্র যদি আপনি এমন কলেজে আবেদন করেন, যেখানে FAFSA-র পাশাপাশি এই ফর্মটিও প্রয়োজন।

স্কলারশিপ

আপনি বিশেষ স্কলারশিপের জন্যও আবেদন করতে পারেন। অনেক ধরনের স্কলারশিপ রয়েছে, এবং প্রতিটির যোগ্যতার মানদণ্ড ভিন্ন। স্কলারশিপ সম্পর্কে আরও জানতে এখানে দেখুন:

- ফেডারেল শিক্ষার্থী সাহায্য—স্কলারশিপগুলি
- কলেজ বোর্ডের বিগ ফিউচার
- ক্যারিয়ার ওয়ান-স্টপ স্কলারশিপ অনুসন্ধান

প্রতিবন্ধী শিক্ষার্থীদের জন্য বিশেষভাবে কিছু স্কলারশিপ রয়েছে। NYC -র প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের বিষয়ক মেয়রের কার্যালয় (MOPD) প্রদান করে প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের জন্য স্কলারশিপ বিষয়ক তথ্য।

আপনি কতটুকু সহায়তা পাবেন?

যেসব কলেজ আপনাকে ভর্তির প্রস্তাব দেবে, তাদের প্রত্যেকটি থেকে আপনি একটি করে পাবেন **আর্থিক সহায়তা মঞ্জুরির পত্র**. এই চিঠি:

- আপনার আর্থিক সহায়তা প্যাকেজের সংক্ষিপ্তসার তুলে ধরে।
- উপস্থিতির মোট খরচ (COA) উল্লেখ করে।
- খরচ বহনে সহায়তার জন্য আপনাকে যে আর্থিক সহায়তা প্রদান করা হয়েছে তা তালিকাভুক্ত করে।
- কলেজ পোর্টালে আপনার অ্যাপ্লিকেশন অ্যাকাউন্টে একটি সংক্ষিপ্তসার হিসেবে থাকতে পারে।
- একাধিক ধরনের আর্থিক সহায়তা অন্তর্ভুক্ত থাকতে পারে।

কলেজ সম্পর্কে আর্থিক সিদ্ধান্ত নেওয়া

কলেজ নির্বাচন করার ক্ষেত্রে অনেক বিষয় বিবেচনায় আসে। একটি প্রধান বিষয় হলো খরচ—কলেজ নির্বাচন একটি আর্থিক সিদ্ধান্ত। আপনার পরিবার, কলেজ উপদেষ্টা এবং অন্যান্য বিশ্বস্ত ব্যক্তিদের সঙ্গে বিভিন্ন কলেজ থেকে পাওয়া আর্থিক সহায়তা প্যাকেজগুলোর প্রভাব নিয়ে আলোচনা করুন। কিছু কলেজ আপনাকে বেশি অনুদান সহায়তা এবং কম খরচের সুযোগ দিতে পারে, ফলে আপনার টাকা ধার নেওয়ার প্রয়োজন নাও হতে পারে। অন্য কিছু কলেজ হয়তো আপনাকে শুধুমাত্র বড় অঙ্কের ঋণ এবং খুব কম অনুদান সহায়তা অফার করবে।

কলেজ থেকে পাওয়া আর্থিক সহায়তার অফার মূল্যায়নে সহায়তা করার জন্য অনলাইন সরঞ্জাম রয়েছে। কলেজ খরচের ক্যালকুলেটরসহ এসব সরঞ্জাম আপনাকে এবং আপনার পরিবারকে প্রতিটি কলেজের ব্যয়ভার বহনের সামর্থ্য এবং যেকোনো ঋণের পরিশোধের বিবরণ বুঝতে সহায়তা করে। আপনার গাইডেন্স কাউন্সেলর অথবা কলেজ উপদেষ্টা এসব প্রশ্নের উত্তর খুঁজে পেতে সহায়তা করতে পারেন। তথ্যের জন্য অনুরোধ করতে আপনি কলেজের আর্থিক সহায়তা দপ্তরের সঙ্গেও যোগাযোগ করতে পারেন।

কলেজের খরচ বুঝতে সহায়তাকারী রিসোর্সসমূহ

https://studentaid.gov/

এটি United States Department of Education (যুক্তরাষ্ট্রের ডিপার্টমেন্ট অভ এডুকেশনের) ওয়েবসাইট, যেখানে কলেজের খরচ এবং আর্থিক সহায়তার জন্য কীভাবে আবেদন করতে হয় সে সম্পর্কে তথ্য রয়েছে। ফেডারেল আর্থিক সহায়তা (ফেডারেল ফাইন্যানশিয়াল এইড মুল্য নির্ধারক) শিক্ষার্থীদের ফেডারেল আর্থিক সহায়তার জন্য তাদের যোগ্যতা অনুমান করতে সহায়তা করে।

https://www.hesc.ny.gov/home/

NYS-এর উচ্চ শিক্ষা পরিষেবা কর্পোরেশনের এই ওয়েবসাইটে NYS আর্থিক সহায়তা এবং সাধারণভাবে আর্থিক সহায়তা সম্পর্কিত তথ্য প্রদান করা হয়েছে।

https://finaid.org/

এই ওয়েবসাইটটি একটি জনসেবামূলক অলাভজনক সংস্থা পরিচালনা করে, যা কলেজ শিক্ষার্থীদের জন্য আর্থিক সহায়তা এবং কলেজের খরচ কীভাবে পরিচালনা করতে হয় সে বিষয়ে পরামর্শ প্রদান করে। Finaid.org বিভিন্ন ধরনের পরিষেবা প্রদান করে ক্যালকুলেটরগুলি কলেজ সংক্রান্ত আর্থিক সিদ্ধান্ত নিতে আপনাকে সহায়তা করতে।

আর্থিক সহায়তার অফার গ্রহণ করা

পরিবারের সদস্য এবং উপদেষ্টার সঙ্গে আর্থিক সহায়তার পুরষ্কার পত্র পর্যালোচনা করার পর, কোনো প্রতিষ্ঠানের ভর্তি ও আর্থিক সহায়তার অফার আনুষ্ঠানিকভাবে গ্রহণ করার জন্য আপনাকে কয়েকটি ধাপ অনুসরণ করতে হবে:

- আপনি কোন কলেজে পড়বেন তা নির্ধারণ করুন,
- কলেজের পোর্টালে আপনার অ্যাকাউন্টে লগ ইন করুন।
- আপনি যে আর্থিক সহায়তাগুলো গ্রহণ করছেন সেগুলোতে ক্লিক করুন।
- আপনাকে অফার করা আর্থিক সহায়তা প্যাকেজ কীভাবে গ্রহণ করতে হবে তা নিশ্চিত না হলে কলেজের আর্থিক সহায়তা দপ্তরের সঙ্গে যোগাযোগ করুন।

প্রতিবন্ধী শিক্ষার্থীদের জন্য আর্থিক সহায়তার ব্যতিক্রমসমূহ

অধিকাংশ আর্থিক সহায়তার ক্ষেত্রে আপনাকে পূর্ণকালীন শিক্ষার্থী হিসেবে অধ্যয়ন করতে হয় এবং এটি সীমিত সংখ্যক সেমিস্টার কভার করে। তবে আপনি যদি একজন প্রতিবন্ধী শিক্ষার্থী হন, তাহলে এসব শর্তের কিছু ব্যতিক্রম থাকতে পারে। আপনি আরও তথ্য পেতে পারেন এখানে.

মনে রাখবেন, কলেজে যত বছর পড়বেন প্রতি বছরই আপনাকে আর্থিক সহায়তার জন্য আবেদন করতে হবে। আপনার এবং আপনার অভিভাবকদের আয় ও অন্যান্য বিষয়ের ভিত্তিতে প্রতি বছর আপনার আর্থিক সহায়তার যোগ্যতা পুনর্মূল্যায়ন করা হয়। এই প্রক্রিয়াটি আপনার FAFSA এবং সাবমিট করার জন্য প্রয়োজনীয় অন্যান্য আর্থিক সহায়তার ফর্ম, যেমন TAP আবেদনের মাধ্যমে সম্পন্ন করা হয়।

আর্থিক সহায়তার আবেদনের বিষয়ে আরও তথ্য ও পরামর্শের জন্য দেখুন কলেজের খরচ মেটানো।

5 কলেজের সুযোগ সুবিধা

এই অধ্যায়ের মূল ধারণাসমূহ

- আপনার IEP কলেজে প্রযোজ্য নয়
- কলেজে সুবিধাসমূহ
- আপনার কী ধরনের সুবিধা প্রয়োজন তা নির্ধারণ করা
- সুবিধার জন্য অনুরোধ করা
- ফ্যামিলি এডুকেশনাল রাইটস অ্যান্ড প্রাইভেসি অ্যাক্ট (FERPA)
- মেডিক্যাল রিলিজ এবং হেলথ প্রক্সি

আপনি কলেজে গেলে আপনার IEP আর প্রযোজ্য থাকবে না। হাই স্কুলে আপনি যে স্কুলভিত্তিক পরিষেবা বা সুবিধাসমূহ পেয়েছেন, সেগুলো কলেজে চালু থাকবে না। আপনার IEP-র অংশ হিসেবে স্কুল থেকে দেওয়া যেকোনো ডিভাইস ফেরত দিতে হবে।



তবে একজন প্রতিবন্ধী কলেজ শিক্ষার্থী হিসেবে আপনি সুবিধাসমূহের জন্য যোগ্য হতে পারেন।

সব শিক্ষার্থীকে সফল হতে সহায়তা করার জন্য কলেজগুলোতে বিভিন্ন ধরনের সহায়তা ও পরিষেবা রয়েছে, যেমন টিউটরিং, একাডেমিক পরামর্শ, শিক্ষকদের নির্ধারিত সাক্ষাৎ-সময়, মেন্টরিং, পেশাগত পরামর্শ এবং স্বাস্থ্যসেবা।

সুবিধাসমূহ এবং সেগুলো পাওয়ার উপায়

সুবিধাসমূহ হলো এমন সমন্বয়, যা নিশ্চিত করে যে প্রতিবন্ধী শিক্ষার্থীরা কলেজের অন্যান্য শিক্ষার্থীদের মতো একই সুযোগে প্রবেশাধিকার পায়। কখনও কখনও কলেজগুলো কলেজ ক্লাসের জন্য প্রদত্ত সুবিধাসমূহ বোঝাতে "শিক্ষাগত সমন্বয়" শব্দটি ব্যবহার করে।

হাই স্কুল বা স্কুল জেলার বিপরীতে, কলেজগুলোর প্রতিবন্ধী শিক্ষার্থীদের শনাক্ত করার কোনো আইনগত বাধ্যবাধকতা নেই। কলেজে আবেদন করার সময় বা কলেজে অধ্যয়নকালে আপনাকে আপনার প্রতিবন্ধকতার বিষয়টি প্রকাশ করতেই হবে, এমন কোনো বাধ্যবাধকতা নেই। তবুও, যদি আপনার কোনো শিক্ষাগত সমন্বয় বা কোনো ধরনের যুক্তিসঙ্গত সহায়তার প্রয়োজন হয়, **প্রক্রিয়াটি শুরু করার দায়িত্ব আপনার**।

NYC-র একজন শিক্ষার্থী হিসেবে, উচ্চবিদ্যালয় থেকে গ্র্যাজুয়েশন হওয়ার পর আপনার পছন্দের কোনো উচ্চশিক্ষা প্রতিষ্ঠানের সঙ্গে আপনার প্রতিবন্ধকতা-সম্পর্কিত নথিপত্র ইলেকট্রনিকভাবে শেয়ার করার সুযোগও আপনার রয়েছে। এর ফলে সুবিধাসমূহের জন্য যোগ্যতা নির্ধারণের প্রক্রিয়ায় সহায়তা হতে পারে, কারণ এতে আপনার IEP এবং সর্বশেষ মূল্যায়নের ফলাফলের মতো সব হালনাগাদ নথি সময়মতো আপনার পক্ষ থেকে শেয়ার করা নিশ্চিত হয়। এই প্রক্রিয়া সম্পর্কে আরও জানতে আপনার IEP টিমের সঙ্গে কথা বলুন।



প্রক্রিয়াটি শুরু করার দায়িত্ব আপনারই।

আপনি সুবিধার জন্য অনুরোধ করার পর এবং অনুমোদন পাওয়ার পরে, আপনাকে একটি সুবিধা পরিকল্পনা প্রদান করা হয়। এই পরিকল্পনায় আপনার কোর্স বা কলেজের অন্যান্য কার্যক্রমে আপনি কোন কোন সুবিধাগুলি পাবেন তা উল্লেখ থাকে। কখনও কখনও এটিকে "সুবিধা পত্র" বলা হয়। নতুন সুবিধা পরিকল্পনা পাওয়ার জন্য প্রতি সেমিস্টার (বা কোয়ার্টার)-এ আপনাকে সুবিধাগুলির জন্য পুনরায় অনুরোধ করতে হবে।

সুবিধা সম্পর্কে সবকিছু: কিছু গুরুত্বপূর্ণ পরিভাষা

প্রতিবন্ধিতাযুক্তদের জন্য বিশেষ সুবিধা (অভিগম্যতা) পরিষেবাসমূহ	প্রতিবন্ধিতাযুক্তদের জন্য বিশেষ সুবিধা (অভিগম্যতা) পরিষেবাসমূহ হলো কলেজ বা বিশ্ববিদ্যালয়ের এমন একটি বিভাগ, যা প্রতিবন্ধী শিক্ষার্থীদের জন্য সুবিধাসমূহ ও পরিষেবার সমন্বয় করে। কলেজগুলো প্রতিবন্ধী সেবা, প্রতিবন্ধিতাযুক্তদের জন্য বিশেষ সুবিধা (অভিগম্যতা) -র সেন্টার রিসোর্সসমূহ অথবা প্রতিবন্ধিতাযুক্তদের জন্য বিশেষ সুবিধা (অভিগম্যতা)-র দপ্তরের মতো অনুরূপ অন্যান্য নামও ব্যবহার করতে পারে।
বিকল্প ফরম্যাটসমূহ	বিকল্প ফরম্যাট হলো এমন বিভিন্ন উপায়, যার মাধ্যমে শিক্ষাসামগ্রী সাধারণ প্রিন্ট ফরম্যাট ছাড়া অন্যভাবে উপলব্ধ করা হয়। বিকল্প পাঠ ফরম্যাটের মধ্যে ইলেকট্রনিক টেক্সট, ব্রেইল অথবা অডিও রেকর্ডিং অন্তর্ভুক্ত থাকতে পারে।
অ্যাসিস্টিভ টেকনোলজি (AT)	অ্যাসিস্টিভ টেকনোলজি (AT) হলো এমন যেকোনো উপকরণ, সফটওয়্যার, সরঞ্জাম বা প্রোগ্রাম, যা পড়া, লেখা বা চলাচলের মতো কাজে আপনাকে সহায়তা করে। AT-এর মধ্যে ইলেকট্রনিক ডিভাইসের পাশাপাশি আপনার ফোনের অ্যাপও অন্তর্ভুক্ত থাকতে পারে। এর অনুরূপ অন্যান্য পরিভাষার মধ্যে রয়েছে অভিযোজনমূলক প্রযুক্তি এবং অভিযোজনমূলক সরঞ্জাম। আপনি আরো জানতে পাবেন এখানে। মনে রাখবেন, আপনার হাই স্কুল বা কলেজ থেকে দেওয়া যেকোনো ডিভাইস আপনাকে ফেরত দিতে হবে।
প্রামাণ্য নথি	প্রামাণ্য নথি বলতে আপনার প্রতিবন্ধকতার লিখিত প্রমাণ প্রদান করাকে বোঝায়। এর মধ্যে মেডিক্যাল রিপোর্ট, আপনার সর্বশেষ IEP এবং মূল্যায়ন অন্তর্ভুক্ত থাকতে পারে। সুবিধার জন্য অনুরোধ করার আগে কোনো কলেজ কী ধরনের প্রামাণ্য নথি চায়, তা অবশ্যই যাচাই করে নিন।
স্ব-প্রকাশ	স্ব-প্রকাশ হলো এমন একটি প্রক্রিয়া, যেখানে কলেজ বা কর্মক্ষেত্রে ADA-র আওতায় সুবিধাসমূহ পাওয়ার জন্য আপনি আপনার প্রতিবন্ধকতা সম্পর্কিত ব্যক্তিগত তথ্য প্রদান করেন। আপনার প্রতিবন্ধকতার বিষয়টি প্রকাশ করা সম্পূর্ণ আপনার নিজস্ব সিদ্ধান্ত। সুবিধা প্রদানের প্রয়োজন ছাড়া কলেজগুলোকে আপনার তথ্যের গোপনীয়তা বজায় রাখতে হবে।
সার্বজনীন নকশা	সার্বজনীন নকশা হলো ভবন, পণ্য, শিক্ষণ অভিজ্ঞতা বা পরিষেবাকে এমনভাবে তৈরি করার একটি পদ্ধতি, যাতে প্রতিবন্ধী ব্যক্তিসহ সবাই সেগুলো ব্যবহার করতে পারে।

আপনার প্রয়োজনের ওপর নির্ভর করে সুবিধাগুলি বিভিন্ন ধরনের হতে পারে।

একাডেমিক সুবিধাসমূহের উদাহরণ

- পরীক্ষার জন্য অতিরিক্ত সময়
- শ্রেণিকক্ষে অগ্রাধিকারভিত্তিক আসন ব্যবস্থা
- পরীক্ষার জন্য বিশেষভাবে নির্ধারিত স্থান
- শ্রেণিকক্ষে আমেরিকান সাংকেতিক ভাষা দোভাষী
- পড়া বা টাইপ করার জন্য অ্যাসিস্টিভ টেকনোলজি ব্যবহার
- লেকচারের ভয়েস রেকর্ডিং
- লেকচার নোটস
- নোট নেওয়ার ক্ষেত্রে সহায়তা
- শিক্ষায়তনিক অগ্রগতি সম্পর্কে নিয়মিত মতামত প্রদান
- ক্লাস চলাকালীন বিরতি
- অ্যাসাইনমেন্ট এবং পরীক্ষা সম্পর্কে আগাম জানানো
- অডিও বই ব্যবহারের সুযোগ
- স্পিচ টু টেক্সট সফটওয়্যার ব্যবহার
- সেবাদানকারী প্রাণী
- কম কোর্স লোড (আর্থিক সহায়তার জন্য পূর্ণকালীন শিক্ষার্থীর মর্যাদা বজায় রেখে)

অশিক্ষায়তনিক সুবিধাসমূহের উদাহরণ

- আবাসন সংক্রান্ত সুবিধাসমূহ, যেমন লিফটযুক্ত ভবনে কক্ষ পাওয়া অথবা একক কক্ষের ব্যবস্থা
- ক্যাম্পাসে সহায়তাকারী প্রাণী
- খাবার-সংক্রান্ত সুবিধাসমূহ, যেমন নির্দিষ্ট ধরনের খাবার সরবরাহ করা

সুবিধাসমূহ পাওয়ার প্রক্রিয়া সম্পর্কে জানুন

কলেজ সম্পর্কে গবেষণা করার সময়, সুবিধাসমূহ পাওয়ার প্রক্রিয়া সম্পর্কে জানুন, বিশেষ করে যেসব কলেজে ভর্তি হওয়ার প্রতি আপনার বেশি আগ্রহ রয়েছে। আপনি কলেজের ওয়েবসাইটে এই তথ্য খুঁজে পেতে পারেন।

সুবিধার জন্য অনুরোধ করা

কোনো কলেজ নির্বাচন করার পর, **সুবিধা বা বিশেষ ব্যবস্থা চেয়ে আবেদন করার প্রক্রিয়া সম্পর্কে জানতে এবং তা শুরু করতে কলেজের 'প্রতিবন্ধিতাযুক্তদের জন্য বিশেষ সুবিধা (অভিগম্যতা) দপ্তর'-এর সাথে যোগাযোগ করুন**। আপনি যেকোনো সময় সুবিধাসমূহের জন্য অনুরোধ করতে পারেন, তবে আগে থেকেই যোগাযোগ করলে কলেজ আপনার অনুরোধ পর্যালোচনা এবং উপযুক্ত সমন্বয় প্রদানের জন্য পর্যাপ্ত সময় পাবে।

সুবিধাসমূহের জন্য অনুরোধ করা আপনার এবং প্রতিবন্ধী সহায়তা দপ্তরের মধ্যে একটি পারস্পরিক প্রক্রিয়া। নির্দিষ্ট কোনো প্রতিবন্ধকতার জন্য আগে থেকেই নির্ধারিত সুবিধাসমূহের তালিকা থাকে না। সব সুবিধাসমূহ আপনার কলেজের কোর্স, আবাসন ও স্বাস্থ্যসেবা পরিস্থিতি এবং ব্যক্তিগত প্রয়োজনের ওপর নির্ভর করে।



সুবিধাসমূহের জন্য অনুরোধ করার প্রক্রিয়া সম্পর্কে জানতে এবং তা শুরু করতে প্রতিবন্ধিতাযুক্তদের জন্য বিশেষ সুবিধা (অভিগম্যতা) দপ্তরের সঙ্গে যোগাযোগ করুন।

ক্যাম্পাসে থাকা অন্যান্য রিসোর্স ও পরিষেবা সম্পর্কেও আপনি প্রতিবন্ধিতাযুক্তদের জন্য বিশেষ সুবিধা (অভিগম্যতা) দপ্তরের কাছে জানতে পারেন, যেগুলো আপনার আগ্রহের হতে পারে। আপনি জানতে পারেন:

- ব্যক্তিগত বা দলভিত্তিক দক্ষতা উন্নয়ন কর্মশালা (যেমন সময় ব্যবস্থাপনা)
- কাউন্সেলিং সার্ভিসেস
- স্বাস্থ্যসেবা
- মেন্টরিং প্রোগ্রামসমূহ
- ক্যাম্পাসে প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের জন্য শিক্ষার্থী দ্বারা পরিচালিত সংগঠনসমূহ

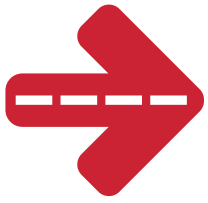
আপনার সুবিধাসমূহ অনুমোদিত হওয়ার পর, প্রতিবন্ধিতাযুক্তদের জন্য বিশেষ সুবিধা (অভিগম্যতা) দপ্তর সেগুলোর একটি চিঠিতে সংক্ষিপ্তসার প্রদান করবে। সাধারণত এই চিঠিটি সংশ্লিষ্ট শিক্ষকদের কাছে পাঠানো হয়। কিছু ক্ষেত্রে, তালিকাভুক্ত সুবিধাসমূহ ব্যবহার করবেন তা জানানোর জন্য আপনাকেই চিঠিটি আপনার শিক্ষকদের কাছে পাঠাতে হতে পারে। চিঠিটিতে আপনার প্রতিবন্ধকতা বা রোগনির্ণয়ের তথ্য প্রকাশ করা হয় না। এতে উল্লেখ থাকে যে আপনি নির্দিষ্ট কিছু সুবিধাসমূহের জন্য অনুমোদন পেয়েছেন।

প্রতিবন্ধিতাযুক্তদের জন্য বিশেষ সুবিধা (অভিগম্যতা) দপ্তরের সঙ্গে যোগাযোগ বজায় রাখুন। কোনো সমস্যার সম্মুখীন হলে, সমাধানের উপায় খুঁজে বের করার জন্য যত দ্রুত সম্ভব তাদের জানান।



সুবিধার জন্য অনুরোধ করার চেকলিস্ট

- [ ] আপনার কোর্সগুলো পর্যালোচনা করুন: কোন কোন বাধার জন্য সুবিধা পরিকল্পনা (চিঠি) প্রয়োজন হবে তা শনাক্ত করুন।
- [ ] বাধাগুলো দূর করতে সহায়ক হবে এমন সুবিধাসমূহের একটি তালিকা প্রস্তুত করুন।
- [ ] (আপনি যদি ক্যাম্পাসে থাকেন) তাহলে আপনার আবাসন ও খাবার সংক্রান্ত প্রয়োজনগুলো পর্যালোচনা করুন, যাতে কোন বাধাগুলোর জন্য সুবিধা পরিকল্পনা প্রয়োজন তা শনাক্ত করা যায়।
- [ ] সুবিধার জন্য অনুরোধ করার ধাপগুলো বোঝার জন্য আপনার কলেজের ওয়েবসাইটে দেওয়া নির্দেশনা পড়ুন।
- [ ] সুবিধাসমূহের জন্য অনুরোধ লিখতে সহায়তার উদ্দেশ্যে আপনার কলেজের ওয়েবসাইটে থাকা ফর্ম বা চিঠির নমুনা খুঁজুন।
- [ ] আপনার অনুরোধ নিয়ে আলোচনা করার জন্য প্রতিবন্ধিতাযুক্তদের জন্য বিশেষ সুবিধা (অভিগম্যতা) দপ্তরের সঙ্গে একটি সাক্ষাতের সময় নির্ধারণ করুন।
- [ ] সুবিধাসমূহের জন্য আপনার অনুরোধ সাবমিট দিন।
- [ ] প্রতিবন্ধিতাযুক্তদের জন্য বিশেষ সুবিধা (অভিগম্যতা) দপ্তরের কর্মীদের কাছে এমন অন্যান্য কার্যক্রম বা সহায়তা সম্পর্কে জিজ্ঞাসা করুন, যা আপনার জন্য উপকারী হতে পারে।
- [ ] নির্ধারিত সময়ের মধ্যে উত্তর না পেলে আপনার অনুরোধের বিষয়ে পুনরায় যোগাযোগ করুন।
- [ ] সুবিধা পরিকল্পনাটি পর্যালোচনা করুন, যাতে আপনি এটি বুঝতে পারেন এবং এতে আপনার প্রয়োজনীয় বিষয়গুলো অন্তর্ভুক্ত আছে কি না তা নিশ্চিত হতে পারেন। (যদি না থাকে, তাহলে সম্ভাব্য পরিবর্তন নিয়ে আলোচনা করার জন্য আপনি দপ্তরের সঙ্গে কথা বলতে পারেন।)
- [ ] আপনার সুবিধা পরিকল্পনা সম্পর্কে শিক্ষকদের জানানোর জন্য নির্ধারিত ধাপগুলো অনুসরণ করুন।



দা ফ্যামিলি এডুকেশনাল রাইটস টু প্রাইভেসি অ্যাক্ট (FERPA)

আপনার শিক্ষাসংক্রান্ত নথি এবং ব্যক্তিগত তথ্য ব্যবহারের অধিকার সম্পর্কিত আরেকটি আইনও রয়েছে। ফ্যামিলি এডুকেশনাল রাইটস টু প্রাইভেসি অ্যাক্ট (FERPA) হলো একটি ফেডারেল আইন, যা বলে যে অভিভাবক ও আইনগত তত্ত্বাবধায়কদের তাদের সন্তানের শিক্ষাসংক্রান্ত নথিতে প্রবেশাধিকার, নথি সংশোধনের অনুরোধ করার অধিকার এবং শিক্ষাসংক্রান্ত নথি থেকে ব্যক্তিগতভাবে শনাক্তযোগ্য তথ্য প্রকাশের ওপর কিছু নিয়ন্ত্রণের অধিকার রয়েছে।

আপনার বয়স 18 বছর পূর্ণ হলে, অথবা আপনি যেকোনো বয়সের কলেজ শিক্ষার্থী হলে, FERPA-এর অধীনের অধিকারগুলো আপনার অভিভাবকদের কাছ থেকে আপনার কাছে হস্তান্তরিত হয়। এর অর্থ হলো কলেজের কর্মীরা শুধুমাত্র আপনার সঙ্গেই সরাসরি তথ্য শেয়ার করতে পারবেন আপনার অভিভাবক, আইনগত তত্ত্বাবধায়ক বা অন্য কারও সঙ্গে নয়। তবে এমন পরিস্থিতি আসতে পারে, যখন আপনার হয়ে কলেজের সঙ্গে যোগাযোগ করার জন্য আপনার অভিভাবক বা অন্য কারও প্রয়োজন হতে পারে। সেক্ষেত্রে, আপনাকে একটি রিলিজ ফর্ম অথবা FERPA ওয়েখারে স্বাক্ষর করতে হবে। (এছাড়াও অন্য ধরনের FERPA ওয়েভার রয়েছে, যেখানে আপনি কিছু নথি দেখার অধিকার ত্যাগ করেন, যেমন কোনো অধ্যাপকের সুপারিশপত্র।)

কলেজে আপনার প্রয়োজনীয় সুবিধাসমূহ সম্পর্কে ভাবার সময় এবং সেগুলোর জন্য অনুরোধের প্রস্তুতি নেওয়ার সময়, আপনি এটিও বিবেচনা করুন যে আপনার শিক্ষাসংক্রান্ত নথি ও তথ্যের প্রবেশাধিকার আপনার অভিভাবক বা পরিচর্যাকারীর থাকা প্রয়োজন কি না, যাতে তারা আপনার হয়ে কথা বলতে পারেন।

মেডিক্যাল রিলিজ এবং হেলথ প্রক্সি

আপনি কলেজ শিক্ষার্থী হলে স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারীরা আপনার চিকিৎসাসংক্রান্ত তথ্য অন্য কারও কাছে প্রকাশ করতে পারেন না। তবে এমন কিছু পরিস্থিতি থাকতে পারে, যখন আপনি চাইতে পারেন বা প্রয়োজন হতে পারে যে আপনার অভিভাবক অথবা অন্য কোনো বিশ্বস্ত ব্যক্তি আপনার চিকিৎসাসংক্রান্ত তথ্যের প্রবেশাধিকার পান এবং আপনার স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারীদের সঙ্গে কথা বলতে পারেন। এটি অনুমোদনের জন্য আপনি একটি মেডিকেল রিলিজ অথবা হেলথ প্রক্সিতে স্বাক্ষর করতে পারেন। এ বিষয়ে আপনার পরিবারের সঙ্গে আলোচনা করুন এবং যত তাড়াতাড়ি সম্ভব এ সম্পর্কে জানুন। কলেজে যাওয়ার আগেই প্রয়োজনীয় ফর্মগুলো পূরণ করা উচিত। কলেজের ওয়েবসাইটগুলোতে মেডিকেল রিলিজ ফর্ম সম্পর্কিত তথ্য থাকে। স্বাস্থ্য প্রক্সি সম্পর্কে আরও তথ্যের জন্য: https://www.health.ny.gov/publications/1430.pdf

অধ্যায় 6, বাড়তি সম্পদসমূহ, আপনি CUNY এবং SUNY-র সমস্ত অ্যাক্সেসযোগ্য পরিষেবা দপ্তরের নির্দেশিকার লিঙ্কগুলো এখানে পাবেন। অন্যান্য কলেজের প্রতিবন্ধিতাযুক্তদের জন্য বিশেষ সুবিধা (অভিগম্যতা) পরিষেবাসমূহ সম্পর্কে জানতে আপনি অনলাইনে অনুসন্ধান করতে পারেন।

6 বাড়তি সম্পদসমূহ

এই অধ্যায়ের মূল ধারণাসমূহ

- SUNY এবং CUNY-তে প্রতিবন্ধিতাযুক্তদের জন্য বিশেষ সুবিধা (অভিগম্যতা) পরিষেবার দপ্তর খুঁজে পাওয়ার নির্দেশিকা
- প্রতিবন্ধী অধিকার ও পরিষেবা সম্পর্কিত তথ্য
- স্থানান্তর পরিকল্পনা, কলেজে ভর্তি এবং আর্থিক সহায়তার জন্য সহায়তা

কলেজ প্রতিবন্ধিতাযুক্তদের জন্য বিশেষ সুবিধা (অভিগম্যতা) পরিষেবাসমূহ এবং প্রতিবন্ধকতা বিষয়ক প্রোগ্রামসমূহ

প্রতিবন্ধিতাযুক্তদের জন্য বিশেষ সুবিধা (অভিগম্যতা) পরিষেবা এবং প্রতিবন্ধী কর্মসূচি সম্পর্কে তথ্য খুঁজুন এখানে **City University of New York (সিটি ইউনিভার্সিটি অফ নিউ ইয়র্ক) (CUNY)** এবং **State University of New York (স্টেট ইউনিভার্সিটি অফ নিউ ইয়র্ক) (SUNY)**.

কিউনি (CUNY)

CUNY-এর অধীনে পুরো শহরজুড়ে বিভিন্ন কলেজ ও বিশ্ববিদ্যালয় রয়েছে। প্রতিটি প্রতিষ্ঠানে প্রতিবন্ধকতা বা প্রতিবন্ধিতাযুক্তদের জন্য বিশেষ সুবিধা (অভিগম্যতা) পরিষেবাসমূহ অফিস রয়েছে, যা প্রতিবন্ধী শিক্ষার্থীদের জন্য একাডেমিক সুবিধাসমূহ ও সহায়তার সমন্বয়ের দায়িত্ব পালন করে।

CUNY প্রতিবন্ধিতা ও প্রতিবন্ধিতাযুক্তদের জন্য বিশেষ সুবিধা (অভিগম্যতা) পরিষেবা: প্রতিবন্ধী শিক্ষার্থীদের জন্য CUNY-র বিভিন্ন কর্মসূচি ও পরিষেবা সম্পর্কিত তথ্য এবং তালিকাভুক্ত প্রতিটি CUNY কলেজের ‘প্রতিবন্ধিতা ও প্রবেশগম্যতা পরিষেবা দপ্তরের’ যোগাযোগের তথ্য খুঁজে নিন। এখানে.

প্রক্রিয়াটি শুরু করতে, অনুগ্রহ করে সম্পন্ন করুন গোপনীয় সুবিধার অনুরোধ ফর্ম, যেখানে আপনি পর্যালোচনার জন্য চিকিৎসা বা প্রতিবন্ধিতা সম্পর্কিত নথিপত্র নিরাপদে আপলোড করতে পারেন।

আরও জানতে, ভিজিট করুন CUNY লঞ্চ পৃষ্ঠার সমন্বয়, যার অন্তর্ভুক্ত রয়েছে সহায়ক উপকরণসমূহের একটি ক্রমবর্ধিষ্ণু ভাণ্ডার। আপনি যদি লিখিত নির্দেশাবলী পছন্দ করেন, তাহলে শিক্ষার্থীরা ডাউনলোডও করতে পারে CUNY সমন্বিত শিক্ষার্থী ব্যবহারকারী নির্দেশিকা.

SUNY

SUNY-এর অধীনে পুরো নিউ ইয়র্ক স্টেটজুড়ে বিভিন্ন কলেজ ও বিশ্ববিদ্যালয় রয়েছে। প্রতিটি প্রতিষ্ঠানে প্রতিবন্ধী শিক্ষার্থীদের জন্য নিজস্ব অফিস রয়েছে।

SUNY প্রতিবন্ধী সেবা কার্যালয়সমূহ: প্রতিটি SUNY কলেজের প্রতিবন্ধিতাযুক্তদের জন্য বিশেষ সুবিধা (অভিগম্যতা) পরিষেবাসমূহ অফিসের যোগাযোগের তথ্যসহ, প্রতিবন্ধী শিক্ষার্থীদের জন্য SUNY-র বিভিন্ন কর্মসূচি ও পরিষেবা সম্পর্কিত তথ্য এখানে খুঁজুন এখানে।

প্রতিবন্ধকতা সংক্রান্ত তথ্য এবং আইনগত অধিকারসমূহ

কলেজ শিক্ষার্থী হিসেবে আপনাকে সহায়তা করার জন্য প্রতিবন্ধকতা, প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের নাগরিক অধিকার এবং বিভিন্ন রিসোর্স সম্পর্কে তথ্য জানুন।

- **কলেজ শিক্ষার্থীদের জন্য জাতীয় কেন্দ্র প্রতিবন্ধী (NCCSD):** NCCSD হলো ফেডারেল অর্থায়নে পরিচালিত একটি জাতীয় কেন্দ্র, যা প্রতিবন্ধী বর্তমান ও ভবিষ্যৎ কলেজ শিক্ষার্থীদের জন্য তথ্য ও রিসোর্স প্রদান করে; এর মধ্যে খণ্ডকালীন প্রোগ্রামের শিক্ষার্থী এবং গ্র্যাজুয়েট শিক্ষার্থীরাও অন্তর্ভুক্ত। NCCSD-এর ওয়েবসাইটে শিক্ষার্থী, পরিবার, শিক্ষক, অধ্যাপক এবং প্রতিবন্ধকতা ও উচ্চশিক্ষা বিষয়ে আগ্রহী বা প্রশ্ন রয়েছে এমন ব্যক্তিদের জন্য বিভিন্ন বিষয়ে তথ্য রয়েছে।
- ডিপার্টমেন্ট অভ এডুকেশন, অফিস ফর সিভিল রাইটস
  - প্রতিবন্ধী শিক্ষার্থীরা প্রস্তুতি নিচ্ছে উচ্চশিক্ষা পরবর্তী শিক্ষা: নিজেকে জানুন অধিকার ও দায়িত্ব
  - সহায়ক উপকরণ ও সেবাসমূহ উচ্চশিক্ষা স্তরের শিক্ষার্থী যাদের প্রতিবন্ধিতা আছে
  - প্রতিবন্ধী শিক্ষার্থীদের রূপান্তর উচ্চশিক্ষার উদ্দেশ্যে: একটি নির্দেশিকা হাই স্কুল শিক্ষকদের জন্য
- আমেরিকান প্রতিবন্ধী বিষয়ক কারিগরি সহায়তা কর্মসূচি
- বিচার বিভাগ, ADA
- NYC মেয়রের অফিসের প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের জন্য
- **আমেরিকার শিক্ষন অক্ষমতা সমিতি**
  - শিক্ষার্থীদের জন্য সম্পদ

প্রতিবন্ধী সেবা ব্যবস্থা ও সেবাদানকারী

নিউ ইয়র্ক স্টেটের যেসব সংস্থা প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের সেবা প্রদান করে, তার সম্পর্কে তথ্য খুঁজুন।

- **ACCES-VR**: ACCES-VR হলো নিউ ইয়র্ক স্টেটের একটি সংস্থা, যা প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের কর্মসংস্থান অর্জন ও ধরে রাখতে এবং স্বাধীন জীবনযাপনে সহায়তা করে। পেশা ও বৃত্তিমূলক মূল্যায়ন, প্রশিক্ষণ এবং ক্যারিয়ার কাউন্সেলিং পাওয়ার জন্য আপনি হাই স্কুলের নীম্ন শ্রেনী বছর থেকেই ACCES-VR-এ আবেদন করতে পারেন। শিক্ষার্থীর পেশাগত লক্ষ্য এবং কলেজ পরিকল্পনার ওপর নির্ভর করে, ACCES-VR প্রতিবন্ধী শিক্ষার্থীদের জন্য সহায়তা প্রদান করতে পারে। আপনি ACCES-VR-এর জন্য যোগ্য কিনা তা আপনার স্কুল কাউন্সেলরের সাথে আলোচনা করুন, এবং এ বিষয়ে আরও জানুন ACCES-VR ওয়েবসাইট এবং কলেজ সম্পর্কিত তথ্য এখানে.
- **কমিশন ফর দ্যা ব্লাইন্ড:** নিউ ইয়র্ক স্টেট কমিশন ফর দ্যা ব্লাইন্ড-এর লক্ষ্য হলো কর্মসংস্থানের সক্ষমতা বৃদ্ধি করা, স্বাধীনতা সর্বোচ্চ পর্যায়ে উন্নীত করা এবং আইনগতভাবে দৃষ্টিহীন ব্যক্তিদের সক্ষমতা ও শক্তির বিকাশে সহায়তা করা।
  - আরও তথ্যের জন্য অথবা নিকটস্থ ডিস্ট্রিক্ট কার্যালয় খুঁজে পেতে অনুগ্রহ করে ফোন করুন: **1-866-871-3000** অথবা ইমেইল করুন আপনার নিকটস্থ ডিস্ট্রিক্ট কার্যালয়.

- **Office for People with Developmental Disabilities (অফিস ফর পিপল্ উইদ ডেভালাপমেন্টাল ডিসঅ্যাবিলিটিজ) (OPWDD)**: New York State Office for People With Developmental Disabilities (নিউ ইয়র্ক স্টেট অফিস ফর পিপল্ উইদ ডেভালাপমেন্টাল ডিসঅ্যাবিলিটিজ) (OPWDD) হলো এমন একটি সংস্থা, যা বুদ্ধিবৃত্তিক প্রতিবন্ধকতা, সেরিব্রাল পালসি, ডাউন সিনড্রোম, অটিজম স্পেকট্রাম ডিসঅর্ডার, প্রাডার-উইলি সিনড্রোম এবং অন্যান্য স্নায়ুবিষয়ক প্রতিবন্ধকতাসহ বিকাশজনিত প্রতিবন্ধকতাসম্পন্ন নিউ ইয়র্কবাসীদের জন্য পরিষেবাসমূহের সমন্বয়ের দায়িত্ব পালন করে। OPWDD সরাসরি এবং প্রায় 450 টি অলাভজনক পরিষেবা প্রদানকারী সংস্থার নেটওয়ার্কের মাধ্যমে পরিষেবা প্রদান করে।
- **স্বাধীন জীবনযাপন কেন্দ্র**: স্বাধীন জীবনযাপন কেন্দ্র (ILC-র) এমন বিভিন্ন ধরনের পরিষেবা প্রদান করে, যা সব ধরনের প্রতিবন্ধকতাসম্পন্ন নিউ ইয়র্কবাসীদের পূর্ণ অন্তর্ভুক্তিমূলক ও স্বনির্ভর জীবনযাপনে সহায়তা করে। ILC-র জীবনযাপন, শিক্ষা এবং কর্মসংস্থানের সব ক্ষেত্রে সহায়তা প্রদান করে। তারা স্থানীয় কমিউনিটি এবং তার বাইরেও পূর্ণ অংশগ্রহণের ক্ষেত্রে স্থাপত্যগত, যোগাযোগজনিত এবং দৃষ্টিভঙ্গিগত বাধাগুলো শনাক্ত করে এবং সেগুলো দূর করতে সহায়তা করে।

কলেজে প্রবেশ সহায়তা প্রোগ্রাম এবং উত্তরণ পরিকল্পনার রিসোর্সসমূহ

কলেজ এবং পেশাগত পরামর্শ প্রদানকারী তথ্য ও প্রোগ্রামসমূহ সম্পর্কে জানুন।

- TCAC গুলি
- INCLUDEnyc
- থিংক কলেজ (কলেজ ভাবনা)
- নিউ ইয়র্ক সিটি পাবলিক স্কুলসমূহ (NYCPS), **স্থানান্তরের পরিকল্পনার জন্য পরিবার গাইড**
- ফেডারেল TRIO কর্মসূচি
- গিয়ার আপ

কলেজের জন্য আর্থিক সহায়তা

কলেজের খরচ কীভাবে পরিচালনা করতে হয় এবং আর্থিক সহায়তার জন্য কীভাবে আবেদন করতে হয় সে সম্পর্কে তথ্য জানুন।

- ফেডারেল শিক্ষার্থী সাহায্য
- HESC
- UAspire
- FAFSA সম্পর্কে ধারণালাভ
- ফিনএইড
- ফস্টার ইউথ কলেজ সারসেস ইনিশিয়েটিভ


6
বাড়তি সম্পদসমূহ
5
কলেজের সুযোগ সুবিধা
4
কলেজের ব্যায় বহন
3
কলেজে আবেদন করা
2
হাই স্কুলে থাকাকালীন কলেজের প্রস্তুতি
1
আপনার অধিকার জানুন

NYC Public Schools

কলেজ পরিকল্পনা নির্দেশিকা

প্রতিবন্ধী শিক্ষার্থী, IEPs ও 504 পরিকল্পনা সহ শিক্ষার্থীদের জন্য

গাইডটির ডিজিটাল সংস্করণটি অ্যাক্সেস করতে অনুগ্রহ করে স্ক্যান করুন।